

がんと運動の つながりを考える セミナーと運動体験



1/23(金)
11:00～16:00

参加
無料

対象者

がん経験者と
そのご家族、
がん医療にかかわる
医療従事者の方

会場

スポーツクラブ&サウナスパ
ルネサンス 福岡西新24
(福岡市早良区祖原1-1西新テングッドシティ2階)

内 容 (※ご興味のある内容のみのご参加が可能です)

■講演会 11:15～12:05 がんと運動について学ぶ

講師:石野田 株式会社ルネサンスがんリハビリ事業研究チーム 大阪国際がんセンター認定がん専門運動指導士

定員:40名

■運動セミナー

①からだをほぐすストレッチ体験 12:30～13:00 定員:30名

②体力向上の為の筋力トレーニング体操 13:20～13:50 定員:30名

■相談ブース

①住友生命保険相互会社様によるセミナー・相談会 14:30～15:00 定員:40名

・運動相談を始め、様々なブースで個別相談を実施

開催時間内、ジム・温浴施設の体験利用が可能です。館内には、がん専門運動指導士が常駐しております。

後援

福岡県

協賛

株式会社 てんぐ屋産業
住友生命保険相互会社
敷島製パン株式会社

お申込み・お問合せ

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 福岡西新 24
TEL: 092-834-0650

申込開始日 1月4日(月)

申込方法

お電話にてお申し込みください。