

原点 回帰

～それは前に進むためのリセット～

社会医療法人弘恵会 介護老人保健施設アルテンハイムヨコクラ



これまでの歩み

ノーリフティングケア開始(2期生)

委員会発足・技能スタッフ教育

器具調整・環境調整

現在

2021

2022

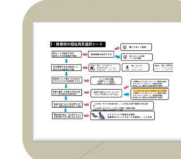
2023

2024

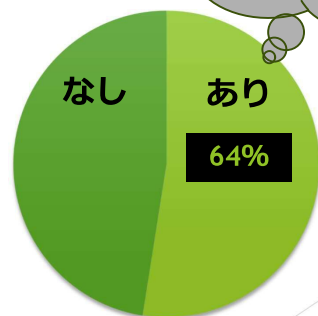
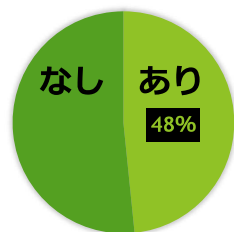
2025

施設内教育システム調整・実施
(施設内小・中・大研修)

器具調整の見える化・フローチャート

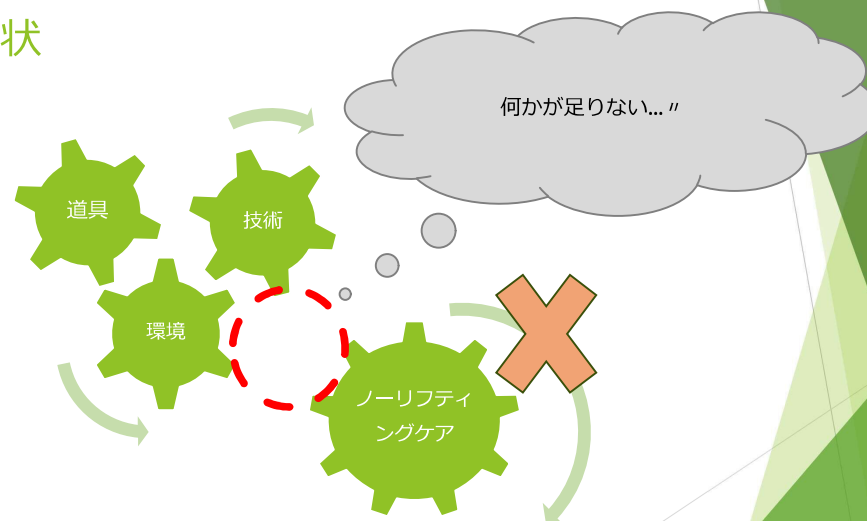


腰痛調査(令和5年度と現在の比較)

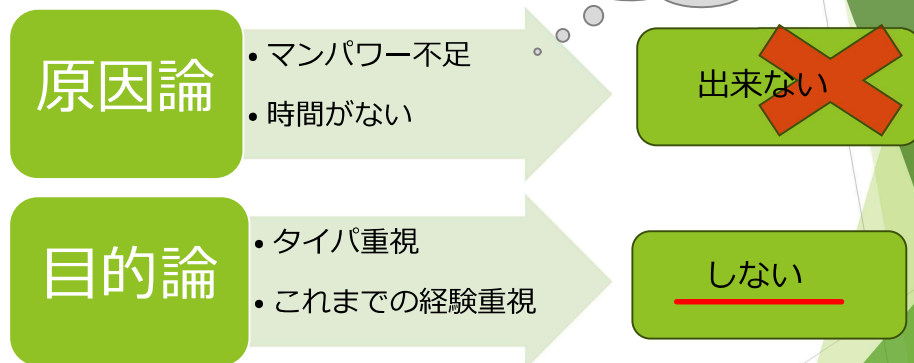


ノーリフ実施も5年
変わらない、、
要因は何か、、

現状



アンケート調査により分かった事



▶ 出来ないではなくて 「しようとしない」「しないといけない理由がわかっていない」

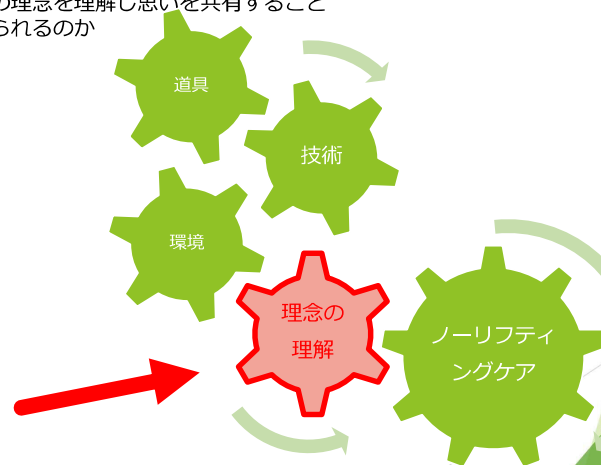
↑ここが重要

意識改革（マインドセット変革）段階的な進行

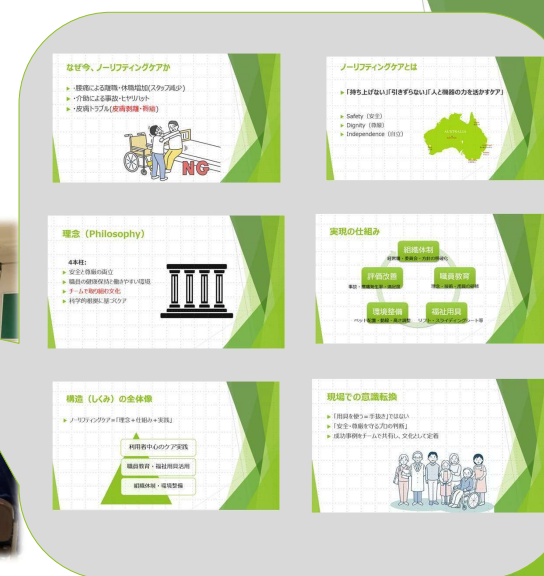


だからまず大事なのは

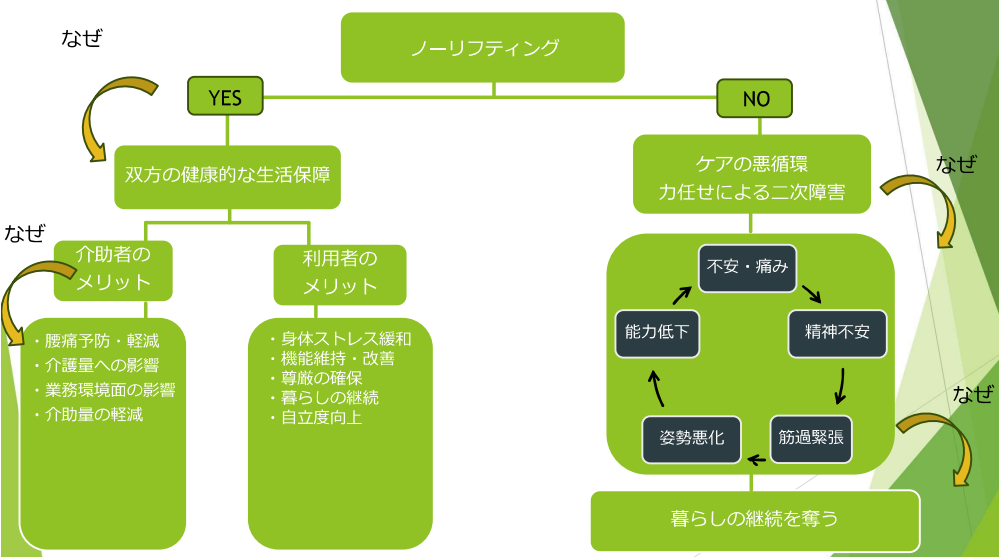
ノーリフティングケアの理念を理解し思いを共有すること
なぜやるのか 何が守られるのか



理念・構造教育



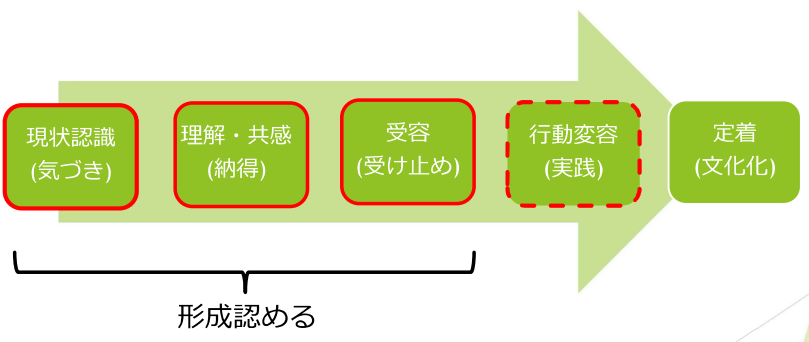
理解の過程（ロジカルシンキングを持ちいて）



リアクション



意識改革（マインドセット変革）段階的な進行



まとめ 小さな「意識」が施設全体を変える

- ▶ 制度や研修だけでは根付かない「文化」として育てるもの。
- ▶ 技術・器具に加え「なぜやるのか」を共有すること
- ▶ 意識の共有
それが文化になる

“This is 原点回帰”

