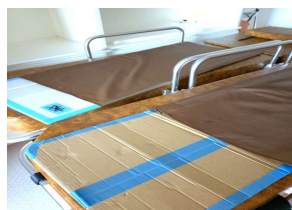
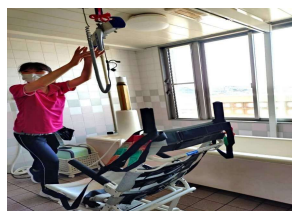


続ける力が生む変化 ～ノーリフティングケア 3年目の取り組み～



介護老人福祉施設 美さと

●施設見学



●2年目終えてのノーリフティングケアへの課題

■継続したノーリフティングケアの意識付け

・部署異動の職員、新人職員などへの説明と理解

■PDCAサイクル（特にCA）

■腰痛予防体操の定着(各自任せ)

■継続したプランニング、説明・同意、実施、評価、改善

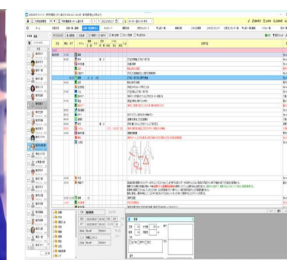
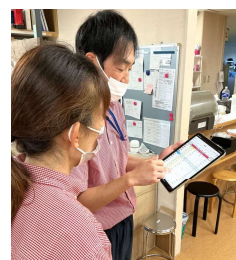
■福祉用具・住環境の清掃・点検・修理

■技術面での周知・徹底・向上

皆で協力しながら少しずつ♪ **継続は力なり♪**

統括マネジメント

介護ソフトを「ケアカルテ」に変更♪



マネジメント役割

- ①年間計画の作成、実施、見直し
- ②毎月の**委員会の開催**。（現状報告、ラウンド、技術教育）
- ③職員への周知
- ④新人職員・異動職員へのノーリフティングケアへの説明

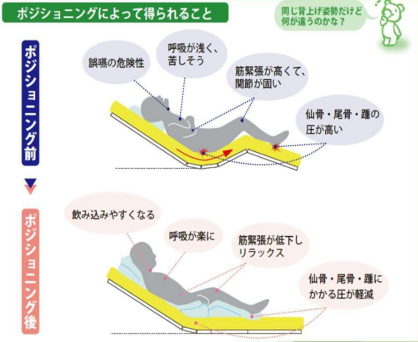
褥瘡予防含め、今年度**ポジショニング**が課題となる。

勉強会とプランニング

時間	体位交換表	身体の高さ
0時～2時	左側臥位	
2時～4時	仰臥位	
4時～6時	右側臥位	
6時～8時	左側臥位	
8時～10時	仰臥位	
10時～12時	右側臥位	
12時～14時	左側臥位	
14時～16時	仰臥位	
16時～18時	右側臥位	
18時～20時	左側臥位	
20時～22時	仰臥位	
22時～24時	右側臥位	



時間	体位交換表	身体の高さ
0時～2時	左側臥位	
2時～4時	仰臥位	
4時～6時	右側臥位	
6時～8時	左側臥位	
8時～10時	仰臥位	
10時～12時	右側臥位	
12時～14時	左側臥位	
14時～16時	仰臥位	
16時～18時	右側臥位	
18時～20時	左側臥位	
20時～22時	仰臥位	
22時～24時	右側臥位	



皮膚トラブル無くゆっくり休みたい	安心して休みたい	R07.07.01～R08.06.30	臥床時等、定時の体交とクッション使用を確実にける	R07.07.01～R07.12.31	②臥床時等、定時の体交を行い、クッション使用と洗浄等しっかり行い、皮膚トラブルを防止する	介護員	臥床時等 R07.07.01～R07.12.31	介護員 随時	07/01～12/31
------------------	----------	---------------------	--------------------------	---------------------	--	-----	--------------------------	--------	-------------



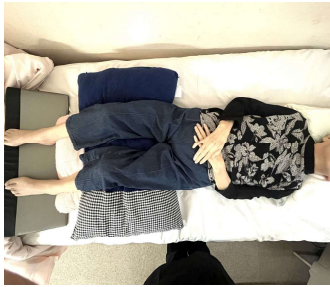
● 職員の健康管理



ポジショニング



Before



After(仰臥位)



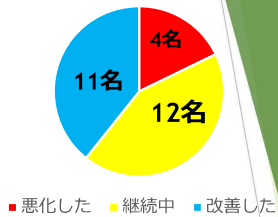
After(側臥位)



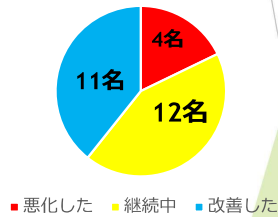
拘縮の進行や嚥下の低下もなくお過ごし頂いています♪

職員の健康管理

上半期（1月～6月）



下半期（7月～12月）



腰痛予防！
下腿後面のストレッチ

手すり等に両手でつかまり、足を肩幅より広げて、アキレス腱を伸ばします。左右の足を交互に伸ばします。左右の足を交互に伸ばします。左右の足を交互に伸ばします。

無難をせず、気持ちのいい範囲で伸ばしましょう。

ノーリフティングケア

腰痛予防！
下腿後面のストレッチ

両ひざの上を両手で握り、下腿後面を伸ばします。左右の足を交互に伸ばします。左右の足を交互に伸ばします。左右の足を交互に伸ばします。

無難をせず、気持ちのいい範囲で伸ばしましょう。

ノーリフティングケア

倉庫

腰痛予防！
下腿後面のストレッチ

両ひざの上を両手で握り、下腿後面を伸ばします。左右の足を交互に伸ばします。左右の足を交互に伸ばします。左右の足を交互に伸ばします。

無難をせず、気持ちのいい範囲で伸ばしましょう。

ノーリフティングケア

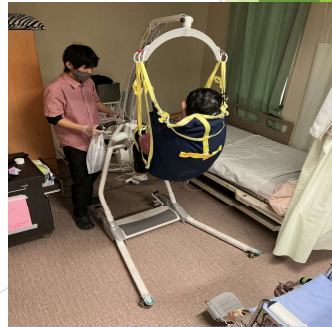
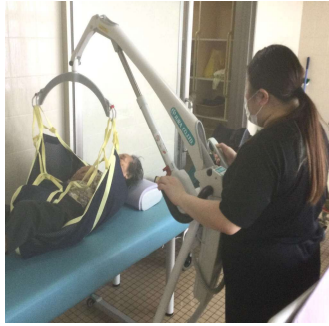
体操チェックシート

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31				

毎日の体操をやりましょう！

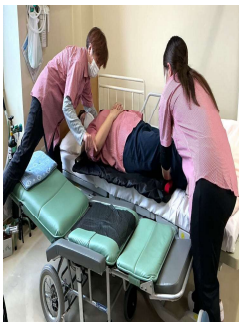
今回、腰痛の変化はなかった。
職員不足の一人当たりの業務負担が大きかった。
裏を返すと、ノーリフティングケアに取り組んでいるからこそ緩和され、この状況だと思われる。
この結果から、法人、組織全体として、課題に取り組んで、改善していく必要がある。

●福祉用具管理 & 環境整備

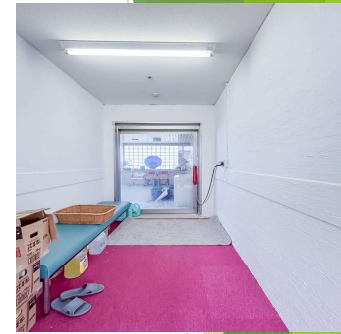
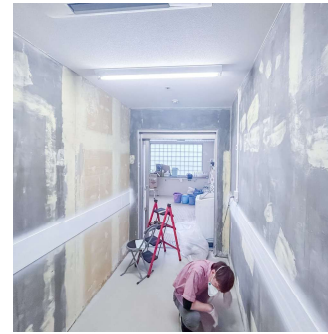


● 技術教育

Keyword 進行方向に向かって体重移動🎵



洗濯室を改善

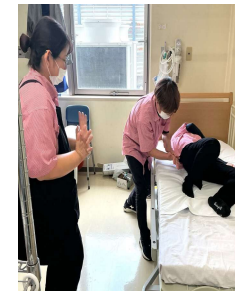


現状
(R7年12月現在)
Fボード：10名
→8名
(3名入院中)
リフト：2名
→4名

- ◆ 標準型車椅子
42台 → **29台**
- ◆ リクライニング型
9台 → **12台**
- ◆ 機能付き車椅子
10台 → **18台**
- ◆ ティルト型
7台 → **10台**

2 階・3 階 荷物散乱・壁紙剥がれ。
壁紙：モルタルで塗り直し、片付けを行い、綺麗に♪
課題：洗剤等の予備が直置きの為改善を行う予定。

●技術テスト

[illegible][illegible]

合格率 寝返りテスト **75%** 座り直しテスト **60%**