

# 介護事故防止対応マニュアル作成の手引

令和 7 年 4 月

福岡県保健医療介護部介護保険課

# 目 次

第 1	この手引の位置付け.....	1
第 2	事業所における対応	
1	基本的事項 .....	2
2	平常時の対応 .....	3
3	事故発生時の対応 .....	5
4	事故後の対応 .....	6
第 3	個別対応指針	
1	転倒・転落 .....	7
2	誤飲・異食 .....	8
3	感染症 .....	9
4	誤嚥 .....	11
5	誤薬 .....	15
6	チェックリスト .....	16

## 第1 この手引の位置付け

居宅サービス事業所等※（以下「事業所」という。）においては、利用者の方が安心して安全に介護サービスを利用することができるように、事故を未然に防ぐよう努めるとともに、万一事故が発生した場合には、迅速かつ的確に対応する必要があります。

そのためには、各事業所において、事故防止対応マニュアルを作成し、職員に周知するなど、事故防止体制を作っておくことが重要です。しかしながら、事業所には、事故発生の防止のための指針の作成が義務付けられていません。

そこで、各事業所が、利用者の事故防止対策、事故発生時の対応体制を整備する際に活用できるように、様々な事故のうち、各事業所で起こり得る主な事故を取り上げて、この手引を作成したものです。

各事業所におかれては、この手引を参考にしながら、事業所の種類や規模、設備等の特性に応じて、それぞれの「事故防止対応マニュアル」を作成し、事故防止対策の確立及び徹底に取り組んでください。

※ この手引において「居宅サービス事業所等」とは、訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、通所介護（通所介護事業所の設備を利用して提供する夜間及び深夜の通所介護以外のサービスを含む。）、通所リハビリテーション、特定施設入居者生活介護、短期入所生活介護、短期入所療養介護、福祉用具貸与及び特定福祉用具販売をいいます（介護予防サービス及び共生型サービスを含む。）。

## 第2 事業所における対応

### 1 基本的事項

事業所において事故防止に関する取組を進めるに当たっては、次のような基本的事項について整理しておく必要があります。

#### (1) 基本となる考え方

事業所は、利用者の意思及び人格を尊重して、常に利用者の立場に立ったサービスの提供に努めるとともに、利用者が可能な限りその居宅において、その有する能力に応じて、自立した日常生活を営むことができるよう、利用者の心身機能の維持・向上を図らなければなりません。

その前提として、事業所は、あらかじめ起こり得る事故を予想し、事故が起きないように、日頃から「備える」ことが重要となります。また、万一事故が発生した場合においても、利用者の生命や身体に重大な影響が生じないよう、被害を最小限に抑えることが必要です。

このため、事業所は、事故が発生した場合だけでなく、事故が発生しそうになった場合（いわゆるヒヤリ・ハット）についても、その事実関係を把握し、その後の防止に努めることが大切です。

#### (2) 管理者等のリーダーシップ

事故防止のためには、管理者や経営者自身が、事業所で行っているサービスの質の現状を十分に認識した上で、より良いサービスを目指す強い決意を持つことが必要です。

また、管理者等が、職員に対する指導力や事故防止に関する知識と対応能力を習得するとともに、職員の能力等を的確に把握することが大切です。

そして、管理者等の強い決意とリーダーシップの下で、全ての職員によって、事故防止対策を含め、介護サービスの質の向上に取り組まなければなりません。

#### (3) 風通しのよい職場づくり

事故防止対策は、全ての職員で取り組むことが大切です。また、管理者等と職員との連携が大変重要となります。

日頃から、管理者等は、職員の声に耳を傾け、現場の課題等を明らかにしておくとともに、どのような対応策が考えられるのか、現場の意見を聞きながら、職員と共に対応策を構築していくことが求められます。

また、各職員も、一人で介助方法等について判断せず、管理者や他の職員等に相談するよう心がけるようにしましょう。

#### (4) 利用者の特性の把握

利用者一人ひとりの心身の状況から、どのような事故が起こり得るか予想し、個別のリスク要因を個別サービス計画に反映させることによって、適切なサービス提供に結び付けることが重要です。

## **(5) 事故防止対応マニュアルの作成**

事故防止対応マニュアルを作成し、あらかじめ事故発生時の利用者の生命・身体の保護の方法、職員の役割分担、緊急連絡網の整備等について定めておき、全ての職員に周知徹底しておくことが重要です。

緊急連絡網については、事故発生時に事業所内で適切に連絡が取れるようにするため、全職員を対象としたものとし、所管の保健所、保険者、警察署等の緊急連絡先の一覧もあらかじめ作成しておくことが適当です。

## **2 平常時の対応**

### **(1) 基本的なサービスの提供方法の確立**

基本的なサービスの提供方法を文書等で明確にし、その質を一定レベルに維持することは重要です。こうすることによって、リスクの見落としを防止することが期待でき、また、事故が起こった場合に、サービスの提供方法のどこに問題があったのかを明らかにすることが可能となります。そして、その問題箇所を明らかにすることで、その後の改善につなぐことができます。

### **(2) 利用者に関する情報の共有**

利用者の心身の状況は、刻一刻と変化しており、介助方法等についても、その変化に伴って見直す必要があります。

このため、利用者の心身の状況を適切に記録し、必要に応じて居宅サービス計画や個別サービス計画の見直しを行い、医師や介護支援専門員等の関係者の間で利用者に関する情報を共有することが大切です。

### **(3) 利用者及びその家族とのコミュニケーション**

介護サービスの利用契約時においては、利用者及びその家族に十分な情報を提供し、その同意を得ることが義務付けられていますが、事業所からの一方的な説明で終わるのではなく、双方向のコミュニケーションの場としてとらえ、予想されるリスクについても事前に説明し、十分に理解してもらうことが重要です。

また、利用者等からの苦情、意見等についても、介護サービスの質の向上のための貴重な情報として、サービスの改善につないでいくことが大切です。

そして、日頃から利用者等との信頼関係を築いておくことは、万一事故が発生した場合においても、事業所の対応等に利用者等の理解を得る上で重要な要素となります。

### **(4) 事故防止対応マニュアルの周知徹底等**

事業所は、全ての職員に対して、事故防止対応マニュアルを周知徹底するとともに、その内容について理解を深め、介護サービスの現場で実践できるように、研修を行う必要があります。

研修では、事故防止対応マニュアルの内容はもちろん、その基本的な考え方や個別の事例等についても説明を行い、職員が様々な事故の様々な状況に対して臨機応変に対応ができるようにしていくことが重要です。

また、例えば、利用者が息をしていない、喉に物を詰まらせたなどの緊急時に落ち着いて対応できるよう、人工呼吸やAEDの使用法の研修を行うことも大切です。

さらに、職員の新規採用時だけでなく、定期的に研修を行う、また、事業所で事故が発生したときや同種の介護サービスを提供する他の事業所で事故が発生したとき等に、随時、研修を行うなど工夫をすることによって、職員の事故防止に対する意識を高め、事故の防止に努めることが重要です。

※ 心肺蘇生法については、次のURLを参照してください。

[http://www.med.or.jp/99/print\\_shinpai.pdf](http://www.med.or.jp/99/print_shinpai.pdf)

## (5) 事故防止の具体的な取組

事業所においては、事故防止対応マニュアルに基づいて、具体的に事故防止に取り組む必要があります。その際、特に留意すべき点は、次のとおりです。

### ア 認知症の利用者への対応

利用者が認知症の場合、歩行可能であるか否かにかかわらず、本人の行動が原因で転倒や転落をするリスクがより高いと考えられます。また、誤飲や異食の可能性も高いため、注意が必要です。

だからと言って、利用者の行動を抑制することは、身体的拘束につながる恐れがあります。適切なアセスメントを行い、認知症の特徴を理解した上で、適切な対策を講じることが必要です。

### イ 身体的機能が低下した利用者への対応

認知的機能の低下がなくとも、身体的機能の低下がある場合には、転倒リスクは存在します。この場合、転倒の要因としては、内的要因（利用者側の要因）と外的要因（環境要因）があります。

内的要因は、もともと利用者が抱えているもので、除去することができないものもあります。これに対し、外的要因は、改善や対応ができることも多いため、利用者の状態に応じた対応を行うことが求められます。

### ウ 身体的拘束の原則禁止

身体的拘束は、個人の尊厳を侵害する行為です。また、拘束をすることで、精神的なストレスを増加させ、無理な乗り越えや立ち上がり等を誘発し、転倒・転落に結びつくとも言われています。

事業所は、利用者の人格を尊重し、利用者が自立した生活を営むことができるように支援することを基本方針としており、利用者又は他の利用者の生命又は身体を保護するために緊急やむを得ない場合を除き、身体的拘束を行ってははいけません。

認知症への適切な対応について理解していない家族から、身体的拘束をするように依頼されることがあっても、事業所から家族に対して、身体的拘束の弊害等について十分な説明を行い、認知症について正しい理解をしてもらうことが大切です。

### 3 事故発生時の対応

万一、事故が発生した場合には、事業所は、事故防止対応マニュアルに従って、次のように適切に対応することが必要です。

#### (1) 利用者の保護等

事故発生時は、現場での初期対応が非常に重要であり、まず利用者の生命・身体の保護、安全の確保等を最優先で行う必要があります。

具体的には、事故の状況を把握し、利用者の傷害の程度を判断し、救急車の手配等を行うとともに、必要に応じて止血、人工呼吸、AEDの使用、心臓マッサージ等を行います。

#### (2) 関係職員への緊急連絡

訪問系サービスを除き、日中は、管理者を含め多くの職員が事業所にいると思われるので、直ちに関係職員を集めて、事故への対応を行うこととなりますが、管理者等の関係職員が不在の場合には、緊急連絡を行って、必要な指示を仰ぐことも必要です。

また、他の利用者がある場合には、サービスの提供や見守りを怠らないようにする必要があります。

サービスの種別によっては、夜間等に事故が発生する場合があります。その場合は、直ちに管理者等の関係職員に緊急連絡を取って、適切に対応を行う必要があります。

#### (3) 関係機関への連絡

重大な事故等については、直ちに関係機関に連絡や報告を行ってください。例えば、死亡事故の場合は警察署に連絡し、結核等の感染症や食中毒の発生の場合は保健所に報告を行うなどです。

感染症及び食中毒については、初期対応の遅れにより発症者が広まるおそれがあるため、原因が特定される前であっても、症状等があった時点で保健所に第1報を行ってください。保健所の連絡先は、資料2を参照してください。

また、全ての事故について、事業所所在地の保険者と当該利用者の保険者に対し、事故報告を行ってください。

関係機関が報告の基準や様式を定めている場合には、それに従って事故報告をしてください。

#### (4) 利用者の家族に対する連絡と説明

利用者の家族に対しては、事故の内容に応じて判断する必要がありますが、早急に連絡を取り、事故の概要や利用者の状況について説明を行う必要があります。

その際には、事業所にとって都合の良い説明や責任の所在を転嫁するような説明を行うことは適切ではありませんので、注意する必要があります。

家族には、必要とする事実や情報を分かりやすい形で提供し、理解と納得を得られるよう努めることが大切です。

#### (5) 被害拡大の防止

利用者の生命、身体保護、事故の状況の把握、関係機関等への連絡等と併せて、速やかに事態の収拾に向けた対応を取る必要があります。

具体的な対応については、医師や関係機関等の指示に従ってください。

##### 具体的な対応例

- 結核感染の疑いのある利用者が出た場合には、他の利用者で咳をする者がいないか等を確認し、該当する者がいれば、医療機関に受診させる。また、当該利用者と接触した可能性がある職員や他の利用者に対して、早急にX線検査を受けさせる。
- 食中毒の疑いのある利用者が出た場合には、直ちに厨房施設の使用を中止して、食事を外注に切り替えるとともに、当該利用者を医療機関に受診させる。

#### 4 事故後の対応

事故後の対応については、事故の原因究明と再発防止策の検討及び実施を行うことが重要です。

##### (1) 再発防止策の確立

事態が収拾したら、なぜそのような事故が発生したのか、しっかり原因究明を行う必要があります。その上で、全てを個人の責任にせず、組織として再発防止策を検討し、必要な体制を確立します。

再発防止策を確立したら、利用者及びその家族に対し、誠意をもって説明し、理解を得られるよう努める必要があります。

また、事故防止対応マニュアルを見直し、再発防止策の内容を反映させます。

再発防止策の作成に当たっては、必要に応じて、関係機関や関係保険者の指導等を受けることが適当です。

なお、事故に至らなかったヒヤリハットについても、状況を把握し、再発防止策を定めることは、事故を未然に防止する上で重要です。

##### (2) 再発防止策の実施

再発防止策を実施するに当たっては、必要な体制を確立するとともに、職員会議や職員研修等を実施し、事故の原因、対応状況等を振り返り、再発防止策について周知徹底をすることが大切です。

そうすることによって、事業所全体で情報を共有し、事故の再発防止につなぐことができます。

##### (3) 関係機関への報告

事故後の状況についても、必要に応じて、保険者に事故報告を行います。



### 第3 個別対応指針

#### 1 転倒・転落

##### (1) 利用者の状態の把握

利用者の転倒・転落は、利用者の心身の状態や生活環境によるものが多いと考えられます。利用者の心身の状態等を正しく把握する必要があります。

加齢に伴い、視力や聴力、筋力は落ちてきますし、認知的機能の低下や様々な疾患も生じます。利用者の基本情報を整理するためのフェースシート等を使用して、利用者の状態を把握しましょう。また、フェースシート等を定期的に見直して、利用者の状態の変化を職員間で共有しましょう。

##### (2) 事故の発生状況の把握

転倒・転落事故の発生状況は、利用者の心身の状態や生活環境によって大きく異なりますので、事業所として、いつ、どこで、どのようにして事故が発生したのか正確に把握し、今後の利用者ごとの対応策に反映させることが重要です。

また、事故の発生要因を全体的に把握することで、基本的な事故防止対策を確立することが重要です。

##### (3) 転倒・転落防止対策

ア 転倒・転落を防止する上で最も重要なことは、利用者の心身の状態を維持・改善させることです。このため、日々のリハビリを行い、日常生活に必要な運動機能を向上させるように努めましょう。

また、リハビリは疲労を伴うため、一時的に転倒のリスクが高くなりますので、リハビリ中のみならず、リハビリ後の状態等も考慮して、機能訓練計画を作成する必要があります。

イ 歩行補助具や履物の選択、手すりや照明の配置等、利用者の状態に合わせて福祉用具等の利用を行いましょう。生活環境は、利用者の心身の状態に比べて改善できることが多く、これを整えることが転倒・転落を防止するために重要です。

##### ○ 外的要因（環境要因）の対応方法

設備等	現 状	改善方法（例）
照 明	暗い、スイッチが分かりづらい	適切な照度の確保（フットライトを含む。）、センサー式の照明の設置等
床	滑りやすい、段差がある、硬い	福祉用具の利用、段差解消、手すりの設置等
歩行補助具	歩行が不安定、立位が困難	杖や車椅子、歩行器の利用等
ベ ッ ド	頭から落ちる危険性、不適當な高さ	サイドレール付きのベッドの導入、適切な家具の配置等

#### (4) 重大な事故の防止

重大な事故を防止するためには、生活環境を整備することはもちろんのこと、転倒・転落の早期発見に努めることが重要です。このため、転倒・転落のリスクが高い利用者には、訪問等での安否確認や移動介助等を行うことが必要です。また、認知的機能の低下により、行動の予測が困難な利用者についても、見守りを十分に行う必要があります。

## 2 誤飲・異食

誤飲：食べ物でないものを飲み込んでしまうこと（例：洗剤や殺虫剤を飲む。）。

異食：普通ならば食物とされていないものを食べてしまうこと。

#### (1) 誤飲・異食の発生要因の排除

高齢者は、視覚・味覚等の身体機能や判断力の低下、認知症等により、誤飲・異食のリスクが高まります。

このため、誤飲・異食のリスクを排除するためには、本人の注意だけでなく、環境整備が重要です。誤飲・異食として多い事故は、薬のP T P包装シートを誤飲したというものや、飲料水が入っていたペットボトルに洗剤や薬品を移し替えて、それを利用者が飲料水と間違えて飲んでしまったというものがあります。

これは、利用者の生活環境を改善することによって、未然に防止することが可能です。利用者の心身の状態に応じて、対応策を検討しましょう。

#### (2) 誤飲を起こさせないための対策

ア 薬の「一包化」をしてもらいましょう

利用者に複数の薬が処方される場合は、医師の協力を得て、できる限り一包化してもらいましょう。なお、一包化できない場合は、P T P包装シートの誤飲を防ぐために、1錠ずつに切り離さないようにしましょう。

イ 食品と薬とこれら以外のものは分けて保管しましょう

事業所においては、食品と薬とこれら以外のものは分けて保管するようにして、自己管理が難しい利用者については、手の届かない所に薬や洗剤等を保管しましょう。

ウ 食品以外のものを食品用の容器に移し替えないようにしましょう

食品以外のものを食品用の容器に移し替えたために誤飲・異食をしてしまう事故がよく見受けられます。食品以外のものをペットボトルや湯飲みなど食品用の容器に移し替えないようにしましょう。

エ 利用者の手が届く所に不要なものや危険なものを置かないようにしましょう

認知症の人や判断力が低下している人は、思いがけないものを口に入れてしまうことがあります。家庭用品等の使用や保管に十分注意し、認知症の人等の手の届く所に不要なものや危険なものを置かないようにしましょう。

### (3) 誤飲・異食事故が発生した場合の対処

万が一、誤飲・異食事故が発生した場合は、直ちに利用者の状態や誤飲・異食したものとその量を確認し、必要に応じて医療機関を受診しましょう。

また、嘔吐物が気管に入ってしまうことや、吐かせることで症状が悪化するものもありますので、むやみに吐かせず、医師等の指示に従って実施しましょう。

#### ○ 応急処置（対応例）

対応方法	目 的	左記の対応方法を取ってはいけない場合
水や牛乳を飲ませる	胃壁の保護・毒物の働きを弱める	防虫剤、石油製品（灯油、ガソリン、シンナー、ベンジン等）
吐かせる	異物の除去	意識がないとき、強酸や強アルカリを含む製品（トイレ用・パイプ用・換気扇用洗浄剤、漂白剤等）を誤飲したとき、石油製品を誤飲したとき

## 3 感染症

感 染：ウイルス、細菌、寄生虫などの病原微生物が体内に侵入し、増殖すること

感染症：感染によって引き起こされた疾患（発熱、下痢、腹痛など）

### (1) 感染の発生要因

感染は、人の抵抗力よりも体内に侵入した病原微生物の病気を起こす力が強い場合に起こります。高齢者は、加齢に伴い、免疫機能や代謝機能、粘膜などの自浄作用が低下するとともに、皮膚組織が萎縮して感染しやすい状態となります。

また、感染は、3つの要素（感染源、感染ルート、感染を受けやすい人）で起こりますが、感染ルートを遮断することが最も有効な手段と言われています。

### (2) 主な感染症とその感染経路

#### ア 主な感染経路

感染経路	特 徴
接触感染	皮膚、粘膜の接触により感染する。介助と介助の間の手洗いや手袋の交換が行われなかった場合に起こりやすい。
飛沫感染	咳やくしゃみなどの飛まつに混入した細菌やウイルスを吸い込むことにより感染する。マスクは有効な予防策である。
空気感染	飛まつ水分が蒸発してできた飛まつ核に付着した病原体が空気中を長時間浮遊し、その核を吸い込むことにより感染する。
経口感染	病原微生物に汚染された水や食物を口にするにより感染する。
血液媒介型感染	病原微生物を含む血液に傷のある手で触れた場合や病原菌に汚染された注射針による刺し事故により感染する。日常の家庭生活や食器などからの感染はない。

## イ 主な感染症の特徴とその感染経路

感染症	主な感染経路	特 徴
インフルエンザ	飛沫感染 接触感染	突然の発熱で始まり、悪寒、全身倦怠感、頭痛、腰痛、関節痛など全身症状が現れる。
ノロウイルス	経口感染	手指や食品などを介して、経口で感染し、人の腸管で増殖し、おう吐、下痢、腹痛などを起こす。
ウイルス型肝炎 (B型・C型肝炎)	血液媒介型感染	血液や体液中に原因となるウイルスが含まれており、その血液が介護従事者等の持つ傷口に接触することで感染する。特に出血の見られない通常介護、日常生活や食器から感染することはほとんどない。自覚症状として全身倦怠感や食欲不振、悪心、おう吐などがあげられる。
MRSA感染症 (メチシリン耐性黄色ブドウ球菌)	接触感染 飛沫感染	メチシリンをはじめ、多くの抗生物質に耐性を持つ黄色ブドウ球菌(MRSA)が原因菌となる感染症で、免疫力が低下した人に感染し、感染後の治療が困難なことが問題視されている。肺炎、腸炎、敗血症などを発症する。
疥癬	接触感染	疥癬虫(ヒゼンダニ)が皮膚角層内に寄生することにより起こる皮膚疾患である。感染後約1か月程度の潜伏期間を経て発症し、激しいかゆみを伴う。
結核	空気感染	肺が主な病巣となる結核菌による感染症で、開放性で咳や痰が激しい患者が感染源となる。過去に感染を受けた人の免疫や体力の低下に伴う再発が介護上問題視されている。

### (3) 標準感染予防策(スタンダードプリコーション)の実施

感染症が発生した場合には、おう吐物の処理等が必要になりますが、感染症ごとに対応策が異なるため、ここでは標準感染予防策について記載します。

利用者の血液・体液・分泌液・排泄物は、全て感染源となり得ます。

感染経路で最も多いのは、接触感染です。感染源に触れることで感染します。施設の設定や医療機器が感染源になることもあります。ほとんどの場合には、施設内で働く人の手により感染が広がっていきます。

接触感染を防ぐ最も有効な方法は、「手洗い」です。特に介護従事者は、利用者のオムツ交換や入浴介助、食事介助、口腔ケア等に携わることが多く、このことは感染の危険性の高いものに触れる機会が多いということになります。十分な手洗いを心がけましょう。

また、飛沫感染についても、注意が必要です。職員は、必要に応じて「うがい」を行ったり、マスクを着用したりするなど、感染防止に努めてください。

#### (4) 職員の衛生管理

職員の衛生管理は、労務管理上の問題であると同時に、施設の安全衛生管理の観点からも非常に重要となります。

職員自らが感染源にならないように、普段から健康管理に留意させるようにしてください。

また、職員が、風邪を引いて熱があることを隠して、業務に従事したり、無理をしたりすることがないように、管理者等は、日頃から職員の状態について注意深く観察してください。

#### (5) 対策等の周知徹底

感染症の対策等については、職員に対する周知徹底を図る必要があります。

また、事業所は、感染症に関する事項も含めて、利用者の健康状態を確認することが必要ですが、利用者に感染症やその既往があったとしても、一定の場合を除き、サービス提供を断ることはできません。こうした人が介護サービスを利用する場合には、職員に対し、当該感染症に関する知識、対応等について十分に周知することが必要です。

また、感染症の予防及びまん延防止のための研修を実施した場合には、その内容について記録し、職員がいつでも閲覧できるようにしましょう。

#### (6) 保健所への情報提供

感染症が発生した場合は、利用者及び職員全員の健康状態を把握し、速やかに保健所に連絡しましょう。

また、事業者は、利用者だけでなく、職員が感染症に罹患した場合に備えて、あらかじめ「事業継続計画」を作成しておきましょう。

### 4 誤嚥

誤 嚥：食道から胃に入るべき飲み物や食べ物、あるいは唾液が、正しく嚥下されずに気管に入ってしまうこと

嚥下障害：正しく嚥下できないこと

#### (1) 誤嚥の原因

嚥下障害がある人は、誤嚥する可能性が高く、誤嚥には、「肺炎」と「窒息」の2つのリスクがあります。

肺炎とは、本来空気しか入ってこないはずの肺に、食物や唾液等が口の中の細菌とともに入ってくるために炎症を起こし、細菌が増殖して肺炎となるものであり、誤嚥性肺炎と呼ばれています。高齢者にとって肺炎は死に至ることもある重篤な病気ですが、高齢者の肺炎の多くは、誤嚥性肺炎であると言われています。

窒息とは、空気の通り道である気道のどこかに食物が引っかかり、呼吸を阻害することで、命にかかわる緊急事態です。

高齢者は、加齢による変化に加えて、小さい脳梗塞、歯のトラブル、脊椎や姿勢の障害、唾液の減少など、嚥下機能に悪影響を及ぼす要因を多数有しています。

このため、例え自覚がなくとも、軽度の嚥下障害はあり、若い頃に比べると「ゆっくりでないと食べられない」、「急いで食べるとむせる」ということが多くなります。もちろん、脳卒中やパーキンソン病等の疾患により、はっきりとした嚥下障害が出現することもあります。

嚥下障害があれば、誤嚥しやすくなり、誤嚥性肺炎や窒息になる可能性が大きくなります。

## (2) 誤嚥と誤嚥性肺炎、その対策

誤嚥したからといって、必ずしも誤嚥性肺炎を起こすとは限りません。

高齢者の誤嚥性肺炎には、大きく分けて次の3つのパターンがあると言われています。

利用者の嚥下状態を把握し、食べ物を食べやすい形にして、姿勢等に気を付けて、食事介助をするようにしましょう。

また、食事中だけでなく、食事の前後のケアも重要です。食事の前に嚥下体操をし、口の周囲や首の周りの筋肉を和らげましょう。食後には、口腔ケアを行い、口の中の細菌が気道の中に入らないようにしましょう。

ア 嚥下障害が明らかにあり、摂食時の誤嚥から誤嚥性肺炎に至る場合

(ア) 病気の後遺症等で嚥下障害あり

(イ) 嚥下障害に対して下手な摂食をして誤嚥

(ウ) 全身状態が不良な場合は、同じように誤嚥しても肺炎を起こしやすい

イ 経口摂食をしていないのに肺炎になり、誤嚥性肺炎と言われる場合

(ア) 唾液の夜間誤嚥（唾液に混ざった口腔内の細菌を誤嚥）

(イ) 臥床中に逆流した胃の内容物を誤嚥

(ウ) 全身状態が良くない場合には、少量の誤嚥でも肺炎を起こしやすい

ウ 普通に食べられる（と思う）のに肺炎を起こし、誤嚥性肺炎と診断される場合

(ア) 嚥下機能が徐々に低下していたが、今までは何とか飲み込めていた

(イ) 唾液の夜間誤嚥や胃食道逆流の関係もあるかもしれない

(ウ) 抵抗力が下がったタイミングで肺炎を発症する

## (3) 誤嚥防止に対する食事介助の注意点

ア 嚥下しやすいように調理方法を工夫する

食べやすい食品（プリン、ゼラチンゼリー、ヨーグルト、卵豆腐、茶碗蒸）と、食べにくい食品（硬いもの、パサパサしているもの、粘膜にくっつきやすいもの、汁物）がありますが、食べにくい食品でもやわらかく煮る、ホワイトソースや和え物にする、ミキサーで細かくしてゼラチンで固めるなどすることにより、食べやすくなります。また、むせやすいお茶、味噌汁、ジュース類は、増粘剤（トロミなど）を利用して、とろみをつけましょう。

イ 嚥下しやすい姿勢で食べる

できる限り食物を嚥下しやすい姿勢（座位、仰臥位等）にしましょう。例えば、座位になると、口の中で舌が水平になり、食べ物を舌でまとめ、喉にゆっくり送る

ことができます。また、座位姿勢でも、顎が上がらないようにしましょう。

ウ よくかんで味わいながらゆっくり食べるようにする

食物を認識して、そしゃくすることで飲み込みやすい形状にすることができるので、自分のペースで嚥下できるように介助しましょう。

エ 口腔内に食物が残らないように確認する

口の中に食物が残っていて、食後にそれを誤嚥する場合もあるので、食事の終了時には水分補給や口腔ケアを行い、食物が残らないようにします。また、食後は、胃液の逆流にも気を付ける必要があります。胃液の誤嚥は、肺への害が大きくなります。

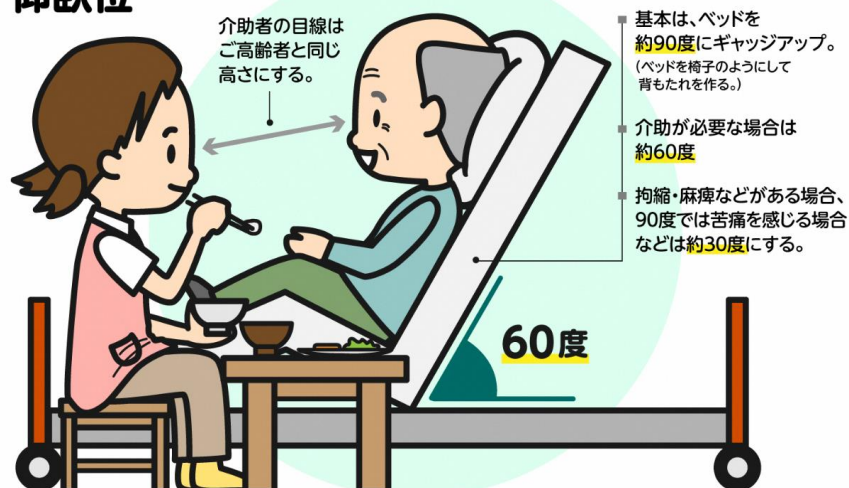
食後は、しばらく座位の姿勢で安静にするとともに、利用者の様子の観察を怠らないようにしましょう。また、横になる場合は、頭を高くした姿勢をとるようにしましょう。

## 食事しやすい姿勢

### ざ い 座位



### ぎょう が い 仰臥位





#### (4) 窒息時の対応

窒息は、嚥下障害のある人に起こりやすい病態ですが、嚥下障害の自覚がない高齢者でも窒息することはあります。窒息しやすい食品の代表は、餅ですが、その他にもこんにゃく、ステーキ、団子など塊で粘りのあるものを中心に、多彩な食品が原因で窒息を生じることがあります。

利用者の窒息に気が付いた場合は、①口からかき出すことを試み、②すぐに続いてもっと奥の気道に入った食物を取る努力（背中を叩く、ハイムリック法を行う）をしましょう。

ハイムリック法は、腹圧を急激に上げて呼気を促し、異物が出ることを期待するもので、救急手技の基本です。利用者との体格差によっては実施が困難な場合もありますが、基本的な方法なので、職員同士で練習して習得しておきましょう。

### ハイムリック法





## (5) 誤嚥・窒息の予防とリスク管理システム

誤嚥・窒息は、事故として取り扱われることが多いですが、事業所としては、リスク管理として、誤嚥・窒息の可能性についてあらかじめ予測しておかなければなりません。アセスメントの際に利用者の嚥下障害の有無を確認し、嚥下障害の程度に応じたプランを立て、利用者等に状態の説明を行うことが重要です。また、緊急時の対応を迅速にできるように、職員間で研修等を行いましょう。

## 5 誤薬

### (1) 誤薬の発生要因

誤薬とは、利用者が薬の種類や量、薬を飲む時間や方法を誤って飲むことをいいます。

誤薬は、薬の内容や量によっては、利用者の生命に重大な危険を及ぼすことになり、決して起こってはならない事故ですが、「ついうっかり」、「思い込み」などのヒューマンエラーが最も起こりやすい事故でもあります。

このため、薬を取り扱う際には、複数回のチェックを行うことを習慣化することが重要です。

誤薬が起こる要因としては、薬の危険性に対する意識が低いこと、食事時間はいくつかのケアが重なり、あわただしい状況にあること、薬の確認が不足していること、薬の取扱いに関するルールがチーム内で統一されていないなどが挙げられます。

### (2) 誤薬をなくすために

誤薬をなくすためには、少なくとも「配薬ボックスや薬袋から薬を取り出すとき」、「利用者に薬を手渡すとき」、「薬を飲む前」の3回のタイミングで、その薬が本人のものであるか、薬の量や時間は適切であるかなどを確認するといった基本的事項を、職員全員に徹底しましょう。その際には、できる限り複数の職員で確認するようにしましょう。

また、利用者によっては、口に入れた後、吐き出すこともあるため、飲み込むまで確認する必要があります。

具体的には、チェックリストを参考に、事業所での取組状況を見直していきましょう。

◇チェックリスト（体制整備、平常時の対応）

		チ ャ ッ ク 項 目	備 考
共通	<input type="checkbox"/>	事故防止対応マニュアルを作成しているか。	個別事例を含む。
	<input type="checkbox"/>	夜間帯など職員が少ない場合を想定した対応策（緊急連絡網を含む。）を講じているか。	
	<input type="checkbox"/>	職員に対し、事故防止に関する研修を行っているか。	
	<input type="checkbox"/>	利用者一人ひとりの心身の状況を把握しているか。	フェースシート、個別援助計画等
	<input type="checkbox"/>	利用者一人ひとりの心身の状況について、定期的に見直しを行っているか。	状態変化時は随時
	<input type="checkbox"/>	利用者一人ひとりの介助方法について、職員間で情報共有ができていないか。	
	<input type="checkbox"/>	利用者の口腔ケアを行っているか。	
転倒	<input type="checkbox"/>	転倒のおそれがある箇所がないか。	
	<input type="checkbox"/>	転倒が起きないように、適切な家具等の配置を行っているか。	
	<input type="checkbox"/>	転倒の原因となるような物が床に落ちていないか。	
異食	<input type="checkbox"/>	食品や薬とそれ以外のものを分けて保存されているか。	
	<input type="checkbox"/>	食品以外のものを食品用の容器に移し替えていないか（ペットボトル等）。	
	<input type="checkbox"/>	異食・誤飲の可能性があるものを、利用者の手の届く所に置いていないか。	
感染症	<input type="checkbox"/>	職員は、手洗い・うがいを行っているか。	
	<input type="checkbox"/>	利用者の健康状態について日々観察しているか。	
	<input type="checkbox"/>	使い捨て手袋を着用しているか。（排泄物やおう吐物等の処理時）	
	<input type="checkbox"/>	使用済みオムツは、市町村が定める処理方法に従い、所定の場所に廃棄しているか。	
	<input type="checkbox"/>	予防注射を受けているか。（インフルエンザ、Ｂ型肝炎、麻しんなど）	
	<input type="checkbox"/>	利用者が身体の清潔を保持できるよう、援助しているか。	

誤嚥	<input type="checkbox"/>	よく嚙んで、味わいながら、ゆっくり食べることができるよう、援助しているか。	
	<input type="checkbox"/>	嚥下しやすい姿勢で食事ができるよう、援助しているか。	
	<input type="checkbox"/>	食事の後、すぐに横にならないよう、声掛け等を行っているか。	体調不良時は除く。
	<input type="checkbox"/>	横になる際は、頭を高くした姿勢をとれるよう、援助しているか。	
誤薬  ※できる限り複数の職員で確認しましょう。	<input type="checkbox"/>	介護職員が利用者の服用している薬の内容を理解できるように、個人ファイル等で管理しているか。	
	<input type="checkbox"/>	薬は一包化しているか。	名前、飲む時間帯（朝食後）等を記載しているか
	<input type="checkbox"/>	薬を手渡す途中で他の業務を行っていないか。	
	<input type="checkbox"/>	薬は、朝・昼・夕だけでなく、食前・食後で分けているか。	
	<input type="checkbox"/>	薬は飲む直前に手渡しているか。	
	<input type="checkbox"/>	薬を手渡す際は、薬に印字されている名前と利用者が一致しているか確認し、本人に氏名を確認しているか。	
	<input type="checkbox"/>	口に入れるまで確認しているか。	
	<input type="checkbox"/>	薬を飲み込むまで確認しているか。	

◇チェックリスト（事故発生時の対応）

		チ ェ ッ ク 項 目	備 考
共通	<input type="checkbox"/>	利用者の生命・身体を第一に考えて、行動しているか。（救急車の手配、止血等）	
	<input type="checkbox"/>	事故への対応について、医師等に指示を仰いでいるか。	
	<input type="checkbox"/>	職員間で役割分担し、迅速な対応が取れているか。	
	<input type="checkbox"/>	利用者の家族等に対し、事故の概要及び状況の説明を行っているか。	事実をありのまま伝えているか。
	<input type="checkbox"/>	事故発生時に、関係機関に連絡を行っているか。	事故の程度が大きいもの（死亡事故、行方不明等）
異食	<input type="checkbox"/>	何をどのくらい飲んだか、食べたかを確認したか。	
	<input type="checkbox"/>	どこにあったのか、どこに置かれていたのかを確認したか。	
感染症	<input type="checkbox"/>	感染症のまん延防止のための対策を講じているか。（感染経路の消毒等）	
誤嚥	<input type="checkbox"/>	窒息時に、すぐに詰まったものをかき出しているか。	
	<input type="checkbox"/>	上記の対応の後、すぐに奥の気道に入った食物を取るよう対応しているか。	背中を叩く、ハイムリック法を行う等
誤薬	<input type="checkbox"/>	誤って飲ませた薬の種類を把握しているか。	

◇チェックリスト（事故発生後の対応）

		チ ェ ッ ク 項 目	備 考
共通	<input type="checkbox"/>	関係機関に連絡を行っているか。	
	<input type="checkbox"/>	事態の収拾後、事故の分析を行い、再発防止に向けた検討を行っているか。	
	<input type="checkbox"/>	再発防止策について、職員間で共有しているか。	
	<input type="checkbox"/>	利用者及びその家族に対し、誠意をもって説明し、理解を得られるよう努めているか。	