

宣言企業対抗ウォーキングラリー

ひとりの健康が会社の力に

宣言企業対抗のウォーキングラリーを開催します！

働く皆さんの健康づくりのため、宣言企業を対象に従業員1人あたり1日平均8,000歩を目標(福岡県健康増進計画の目標値)としたウォーキングラリーです。エントリーしたら歩くだけ！簡単に参加できます！

エントリー
期間

令和7年12月15日(月)
～令和8年1月14日(水)

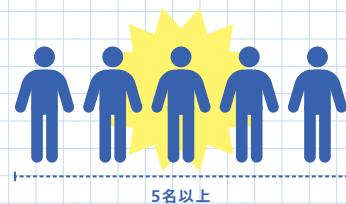
実施期間

令和8年1月15日(木)
～令和8年1月31日(土)

参加条件

簡単に登録できます

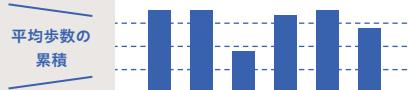
- 「ふくおか健康づくり団体・事業所宣言」企業に属していること
また、今回新たに登録する企業も対象となります。
- 宣言企業の参加者が5名以上であること
- 宣言企業の参加者全員が定期的に「ふくおか健康ポイントアプリ」を起動していること
※今回新たにアプリをダウンロードした方も参加いただけます。



5名以上

ルール

ウォーキングラリー実施期間中、各日の宣言企業の平均歩数の累積で競います。



ウォーキングラリー特典

- 期間終了後、目標(平均8,000歩)を達成した企業にロゴマークを付与
- 上位10企業 + 目標達成企業の中から抽選で10企業に健康食品等を贈呈



【注意事項】※参加条件を満たさない企業は、ウォーキングラリー開始後に、企業名称に▲のマークを付記し、結果発表の対象から除きます。結果発表や表彰の対象とはなりません。※ウォーキングラリー開始後(1月15日以降)は、原則、新規での参加、参加の中止、企業の変更是できません。※歩数はふくおか健康ポイントアプリを起動したときに、その時点までの情報を記録しますので、実施期間中はできるだけ毎日アプリを起動してください。※ウォーキングやランニング以外で歩数を取得する等、不正利用が確認された場合、「ふくおか健康ポイントアプリ」利用規約第9条(禁止事項)に基づき、当該利用者のアプリの利用を停止するほか、企業をランキングから除外する可能性があります。

エントリー方法の詳細は裏面へ

ふくおか健康づくり団体・
事業所宣言とは？

職場での健康づくりに取り組む団体・事業所等が、その取組内容を宣言し登録するものです。この登録を行っている企業を「宣言企業」と呼びます。

ご登録は
こちら！



※支店や部署ごとに宣言が可能

●宣言の内容は、以下の7分野から1つ以上の取組を行う又は行おうとするものが対象です。

①特定健診の受診率向上

②特定保健指導の
利用率向上

③がん検診の受診率向上

④食生活の改善

⑤運動習慣の定着

⑥禁煙の促進、
受動喫煙の防止

⑦その他の健康づくり
(メンタルヘルス、歯科口腔保健等)

宣言企業対抗ウォーキングラリー参加の流れ

1

ふくおか健康
ポイントアプリ
のメニューから
「宣言企業向け
ウォーキング
ラリー」を
タップ。



2

現在参加可能
なウォーキング
ラリーの一覧が表示さ
れるので、
参加するラリーをタップ。



3

項目
「宣言企業」内の
「選択」ボタンを
タップ。



4

参加する
宣言企業の
名称を入力し、
「検索」ボタンを
タップ。



5

検索結果が
一覧で表示
されるので、
所属する企業を
タップ。



6

パスワード
入力画面に、
パスワード(宣
言時の登録証
番号※)を入力
し、「OK」ボタ
ンをタップ。

※団体・事業所宣言
を行った際に送付さ
れてくる登録証に記
載されています。



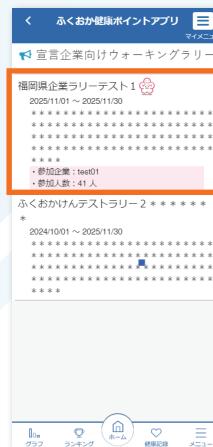
7

内容に間違
がないことを
確認し、
「参加する」
ボタンをタップ。



8

エントリーが
完了すると、
詳細が表示
されます。



アプリを活用すれば
こんな特典も！



協力店によるお得なサービス

300ポイントで、協力店で使用
できるクーポンと交換可能！

抽選で当たる！お得な賞品

「毎月抽選会」実施中！

市町村のイベント情報配信

お問い合わせ先 > 福岡県保健医療介護部健康増進課

イベントに関するご質問 : 健康づくり第二係 / TEL 092-643-3598

ふくおか健康づくり団体・事業所宣言に関するご質問 : 健康づくり第一係 / TEL 092-643-3269

アプリに関するご質問(操作等) : アプリコールセンター / TEL 050-3822-2935(平日13時~16時)

まずは
ダウンロード！



「ふくおか健康ポイントアプリ」
専用ウェブサイト

ふくおか健康ポイントアプリ

