

# 宣言企業対抗ウォーキングラリー

ひとりの健康が会社の力に

## 宣言企業対抗のウォーキングラリーを開催します！

働く皆さんの健康づくりのため、宣言企業を対象に従業員1人あたり**1日平均8,000歩**を目標（福岡県健康増進計画の目標値）としたウォーキングラリーです。エントリーしたら歩くだけ！簡単に参加できます！

エントリー  
期間

令和7年12月15日(月)  
～令和8年1月14日(水)

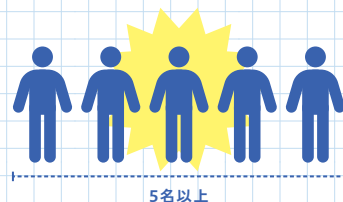
実施期間

令和8年1月15日(木)  
～令和8年1月31日(土)

### 参加条件

- ✓ 「ふくおか健康づくり団体・事業所宣言」企業に属していること  
また、今回新たに登録する企業も対象となります。
- ✓ 宣言企業の参加者が5名以上であること
- ✓ 宣言企業の参加者全員が定期的に「ふくおか健康ポイントアプリ」を起動していること  
※今回新たにアプリをダウンロードした方も参加いただけます。

簡単に登録できます



### ルール

ウォーキングラリー実施期間中、各日の宣言企業の平均歩数の累積で競います。



### ウォーキングラリー特典

- 1 期間終了後、目標(平均8,000歩)を達成した企業にロゴマークを付与
- 2 上位10企業 + 目標達成企業の中から抽選で10企業に健康食品等を贈呈



【注意事項】※参加条件を満たさない企業は、ウォーキングラリー開始後に、企業名称に▲のマークを付記し、結果発表の対象から除きます。結果発表や表彰の対象とはなりません。※ウォーキングラリー開始後(1月15日以降)は、原則、新規での参加、参加の中止、企業の変更はできません。※歩数はふくおか健康ポイントアプリを起動したときに、その時点までの情報を記録しますので、実施期間中はできるだけ毎日アプリを起動してください。※ウォーキングやランニング以外で歩数を取得する等、不正利用が確認された場合、「ふくおか健康ポイントアプリ」利用規約第9条(禁止事項)に基づき、当該利用者のアプリの利用を停止するほか、企業をランキングから除外する可能性があります。

エントリー方法の詳細は裏面へ

ふくおか健康づくり団体・  
事業所宣言とは？

職場での健康づくりに取り組む団体・事業所等が、その取組内容を宣言し登録するものです。この登録を行っている企業を「宣言企業」と呼びます。

ご登録は  
こちら！



※支店や部署ごとに宣言が可能

●宣言の内容は、以下の7分野から1つ以上の取組を行う又は行おうとするものが対象です。

①特定健診の受診率向上

②特定保健指導の  
利用率向上

③がん検診の受診率向上

④食生活の改善

⑤運動習慣の定着

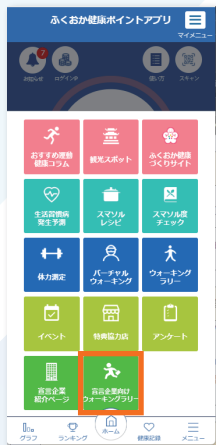
⑥禁煙の促進、  
受動喫煙の防止

⑦その他の健康づくり  
(メンタルヘルス、歯科口腔保健等)

# 宣言企業対抗ウォーキングラリー参加の流れ

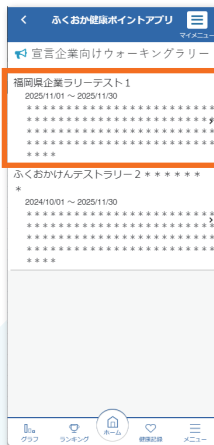
1

ふくおか健康ポイントアプリのメニューから「宣言企業向けウォーキングラリー」をタップ。



2

現在参加可能なウォーキングラリーの一覧が表示されるので、参加するラリーをタップ。



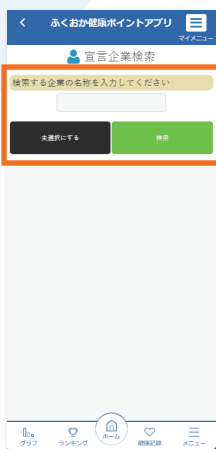
3

項目「宣言企業」内の「選択」ボタンをタップ。



4

参加する宣言企業の名称を入力し、「検索」ボタンをタップ。



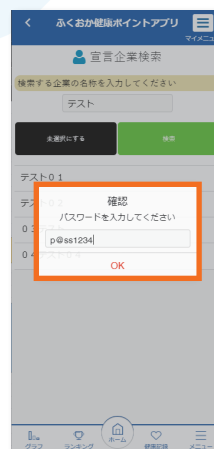
5

検索結果が一覧で表示されるので、所属する企業をタップ。



6

パスワード入力画面に、パスワード(宣言時の登録証番号※)を入力し、「OK」ボタンをタップ。



※団体・事業所宣言を行った際に送付されてくる登録証に記載されています。

7

内容に間違いがないことを確認し、「参加する」ボタンをタップ。



8

エントリーが完了すると、詳細が表示されます。



アプリを活用すればこんな特典も！



- 協力店によるお得なサービス  
300ポイントで、協力店で利用できるクーポンと交換可能！
- 抽選で当たる！お得な賞品  
「毎月抽選会」実施中！
- 市町村のイベント情報配信

お問い合わせ先 > 福岡県保健医療介護部健康増進課

イベントに関すること：健康づくり第二係 / TEL 092-643-3598

ふくおか健康づくり団体・事業所宣言に関すること：健康づくり第一係 / TEL 092-643-3269

アプリに関すること(操作等)：アプリコールセンター / TEL 050-3822-2935(平日13時~16時)

まずはダウンロード！

iPhone  
Apple  
Store



Android  
Google  
Play



「ふくおか健康ポイントアプリ」  
専用ウェブサイト

ふくおか健康ポイントアプリ

