

# アレルギー疾患都道府県拠点病院 活動報告

## 国立病院機構福岡病院 アレルギーセンター



独立行政法人  
国立病院機構 福岡病院  
*Fukuoka Hospital*



# 令和 6 年度活動報告

# ①アレルギー疾患患者や家族等に対する相談対応

## 福岡県アレルギー相談センター

- ・開設日:令和2年7月1日
- ・受付方法:  
電話(週2回)  
FAX(隨時)  
Mail(隨時)
- ・回答方法:電話
- ・回答期限:受付後1週間以内
- ・回答者:  
アレルギー専門医  
PAE(看護師)

## 相談内容内訳

	年度	令和4	令和5	令和6
受付方法	TEL	49	52	31
	FAX	1	1	1
	mail	38	45	21
相談内容	食物アレルギー	45	50	29
	薬剤アレルギー	17	11	6
	気管支喘息	1	3	1
	アレルギー性鼻炎	8	7	3
	アトピー性皮膚炎	4	9	4
	蕁麻疹	2	5	0
	ワクチン	2	1	0
	その他	9	12	10
計		88	98	53

※「その他」:化学物質過敏症、金属アレルギー、  
アレルギー以外の疾患

# ① アレルギー疾患患者や家族等に対する相談対応

## 免疫アレルギー疾患患者に係る治療と仕事の両立支援モデル事業参加

### 事業概要

令和5年度・令和6年度厚生労働省モデル事業

実施主体:都道府県アレルギー疾患拠点病院

両立支援コーディネーターを中心とした免疫アレルギー疾患患者の就職・就労支援

### 取組

- ・両立支援コーディネーター業務を日本産業カウンセラー協会へ委託  
両立支援コーディネーターによる相談・支援を実施。
- ・福岡女学院大学と連携して、学生に対する相談窓口を開設。  
希望者に対して、月2回オンラインで相談事業を行い、就労支援、  
必要に応じて受診勧奨。

3名の対象患者に対して、両立支援コーディネーターと共に支援を実施  
うち1名については、令和6年度中に就職確認。  
残り2名については、令和7年度も引き続き支援実施。

## ② アレルギー講習会(医療従事者対象)

### 福岡県アレルギー講習会

	第1回	第2回	第3回
日程	6月2日	11月4日	1月26日
方式	集合	集合	集合(北九州)
講演	食物アレルギー アトピー性皮膚炎	災害対策 災害と呼吸器疾患	花粉症 食物アレルギー アトピー性皮膚炎
実技	エピペン スキンケア		エピペン スキンケア
講師	医師(専門医) 管理栄養士 看護師(PAE)	医師(専門医)	医師(専門医) 看護師(PAE)
受講者数	42名 医師 4名 看護師 9名 薬剤師 8名 栄養士 12名 教育者 4名 その他 5名	17名 医師 2名 看護師 2名 薬剤師 5名 栄養士 4名 その他 4名	44名 医師 22名 看護師 10名 薬剤師 4名 栄養士 5名 その他 3名

# ③ アレルギー疾患に対する情報提供

## ホームページ

- 掲載内容
  - アレルギー疾患解説
  - スキンケア解説
  - 講演会・講習会情報
  - 花粉情報
  - 医療機関検索システム
  - 相談窓口
  - 食物アレルギーレシピ
  - 新型コロナウィルスワクチン情報
- 隨時更新

The screenshot shows the homepage of the Fukuoka Hospital Allergy Center. At the top, there's a navigation bar with links for Home, About the Center, Treatment Areas, News, Medical Information Links, Workstation Information, Learning Materials, and Contact. The main banner features a doctor writing '福岡病院 アレルギーセンター ALLERGY CENTER' on a clipboard. Below the banner, there are sections for 'Topicks' (including a product review for 'ヒルドイド' and a video about skin care), 'News' (with a message about updated pollen information), and 'Workstation Information' (listing various medical specialties). A sidebar on the right provides links to workstation information, learning materials, and pollen reports for March and April.

### ③ アレルギー疾患に対する情報提供

#### SNSによる情報発信

- 令和5年8月よりインスタグラムを開始。
- アレルギーセンターの活動について、よりタイムリーな情報発信を行うことができるようになった。
- 掲載内容
  - 講演会・講習会情報
  - 花粉情報
  - 相談窓口の紹介
  - 食物アレルギーレシピ
  - イベント開催状況
- R7年10月1日現在:フォロワー数245名
- 随時更新



### ③ アレルギー疾患に対する情報提供

#### スキンケア教室

- ・開催概要
  - ・毎月第2金曜日 14:00～15:00
  - ※ 参加希望者数の関係でR6年度の開催は3回
- ・対象
  - ・福岡県内在住者
  - ・アトピー性皮膚炎患者・その家族
  - ・スキンケア指導者
- ・講師
  - ・アレルギー専門医・PAE・CAI
- ・内容
  - ・直接指導
  - ・個別相談にも対応

ご案内

福岡病院スキンケア教室

アトピー性皮膚炎の治療の基本を学ぶことができます。

あなた(お子さん)に合わせた軟膏の量を実演で教えます。

- ・石鹼の量、泡立て方法
- ・体の洗い方
- ・患者さんに合わせた軟膏量の説明

かゆみがあると十分な睡眠がとれません。睡眠不足は生活や成長を妨げます。

お肌がきれいな状態での食物負荷試験は、正しい判定(診断)につながります。

対象者: 主にアトピー性皮膚炎、食物アレルギーの患者様とご家族(まだ診断されていなくてもお肌のトラブルがあれば参加可能です)

日時 : 2024年6月6日(木)、7月4日(木)、8月1日(木)  
11:00～12:00

場所 : 国立病院機構福岡病院研修情報センター

診察後に参加しませんか  
完全予約制(事前にお電話で予約してください)

ご予約・お問い合わせ先: 国立病院機構福岡病院 小児外来  
住所: 福岡市南区屋形原4丁目39-1 電話: 092-565-5534(代表)

### ③ アレルギー疾患に対する情報提供

#### 食物アレルギー教室

- ・名称:「食物アレルギー児のためのアレルギー教室」
- ・開催日:令和6年9月7日  
12月14日
- ・講演・アレルギー対応食の紹介・相談コーナー

2024年度 国立病院機構 福岡病院主催

#### 食物アレルギー教室

患者さん・医療者の方を対象とした  
食物アレルギーについて学ぶ教室です。

第2回 12月14日(土)

締切 11月29日(金)先着20家族



場所 福岡病院 研修情報センター

参加費 1家族あたり 1000円

託児 1人あたり 500円 要予約

※発熱・体調不良のお子様の託児は対応できかねます

##### ◇第2回プログラム

(9:30受付、10:00開始)

##### 第1部

- ・食物アレルギーの予後について 柴田 瑞美子医師
- ・アレルギーの検査について 岡部 公樹医師
- ・クリスマス ブチバイキング♪

柴田 瑞美子医師  
岡部 公樹医師

(飲み物は持参してください)

##### 第2部(参加自由)

(12:15頃 終了予定)

- ・座談会、お悩み相談

(13:00頃 終了予定)

お申し込み(googleフォーム)はこちら⇒

<https://forms.gle/8TGjcTDhpNk2Pygq8>



協力: 中村学園大学

後援(50音順): アルファー食品株式会社、石井食品株式会社、

エスピー食品株式会社、オタフクリース株式会社、

株式会社SNI食品研究所、株式会社永谷園ホールディングス、

株式会社ナチュラルサイエンス、キユーピー株式会社、熊本製粉株式会社、

ケンミン食品株式会社、ネスレ日本株式会社

福岡病院ホームページはこちら⇒ <https://fukuoka.hosp.go.jp/>

# ③ アレルギー疾患に対する情報提供

## アレルギーレシピの冊子作成及び配布

### 背景

令和3年度よりホームページへ掲載しているアレルギーレシピが蓄積されている。  
講習会等にて、1枚ずつ配布していたが、相当数あるため、冊子として編集し配布。

### 取組

アレルギーレシピ集として冊子を作成  
講習会等にて冊子を配布



### 卵・乳・小麦不使用 アレルギーレシピ

【もくじ】

- ★ かんたん
  - ①カルボナーラ風
  - ②とろ~り濃厚豆乳アイス
  - ③炊飯器deチョコケーキ風
- ★★ ふつう
  - ④南瓜コロッケ
  - ⑤米粉のピザ
  - ⑥スコッチャッピング風
  - ⑦米粉ミルフィーユ
  - ⑧デコレーションケーキ
- ★★★ たいへん
  - ⑨中華肉饅頭
  - ⑩モンスター バーガー
  - ⑪プチシュークリーム
  - ⑫フルーツカスタードタルト

**カルボナーラ風**

【材料】 2人分

・ライスパスタ	200g
・塩	適量
・玉ねぎ	70g
・卵乳不使用ベーコン	40g
・無調整豆乳	150ml
・乳小麦不使用コンソメ	小さじ2
・オリーブオイル	大さじ1
・レモン汁	大さじ1
・黒こしょう	適量
・バセリなど	適量

【作り方】

- ①沸騰したお湯に塩をいれ、ライスパスタを袋に記載してある茹で時間に従って茹でる。
- ②玉ねぎは薄切り、ベーコンは1cm幅に切る。
- ③フライパンでオリーブオイルを熱し、玉ねぎ、ベーコンの順番で炒める。
- ④無調整豆乳、レモン汁を入れ、沸騰させないよう弱火にする。
- ⑤コンソメ、黒こしょうで味を調える。  
レモン汁を入れることでソースが綺麗に絡みやすくなります。
- ⑥茹で上がったパスタを④に入れ、ソースを絡ませる。
- ⑦⑥を皿に盛り、バセリなど好みのハーブを飾り付けたら完成。

### ③ アレルギー疾患に対する情報提供

#### 市民公開講座

- ・名称:「呼吸器・アレルギー教室」
- ・開催日:令和6年11月4日
- ・講演・実技指導

**第4回 福岡病院 呼吸器・アレルギー教室**

市民公開講座 今回のテーマは「災害」

日 時 2024(R6)年 11月4日(月・祝) 13:00~15:30  
(受付12:30~)

場 所 電気ビル 共創館3階カンファレンスA  
〒810-0044 福岡市中央区渡辺通2-1-22

対 象 どなたでもお気軽に参加いただけます。

定 員 100名 司会 アレルギー専門医室 福嶋 健人

参加ご希望の方は事前にお申し込みください(予先着順)。

FAXの場合 諸事情に応じて必要事項を記入し、FAXも送信ください。  
ホームページ 指定のホームページから「市民公開講座申込用フォーム」に必要事項を入力し、送信ボタンをクリックして下さい。詳細は画面に記載。

##### 第1部 講演 (13:00)

- ① 災害と呼吸器疾患 ~大切な命と健康を守るために~  
国立病院機構福岡病院 病院長 吉田 誠
- ② 災害におけるアレルギーケアの実践：命を守るための対策と準備  
国立病院機構福岡病院 総務課 川村 亜久
- ③ アレルギー疾患患者のための発災後のワンポイントアドバイス  
国立病院機構福岡病院 看護課 田中 祥子

##### 第2部 エキスパートと学ぶ呼吸器・アレルギー疾患予防 (14:30)

- ④ 自宅での非常時の備えと活用 ..... 吉田光智士
- ⑤ 極度でわがる一攫千金に即こりやすいエコノミーグラスの操作 ..... 面接操作実演
- ⑥ もしものために 喫煙でみよう在宅検査法喫煙 ..... 呼吸内科十
- ⑦ ベットホルトでできるスキンケア／乾燥を扱わない吸入療法 ..... 看護職
- ⑧ 百貨店から新発して もしものに備える  
—その設入禁止どこまで聞いた？舌の位置は？— ..... 看護職

主催：福岡県・福岡市・福岡県立、県立、大手町、大野城、今宿、  
公財日本アレルギー研究会、福岡市医師会、福岡市看護会、九州医師会

### ③ アレルギー疾患に対する情報提供

#### 花粉情報

空中花粉測定

**九州全域49施設** 九州各県医師会関連施設  
福岡県13施設

**患者情報**  
福岡県耳鼻科 9施設  
眼科 4施設

福岡病院アレルギーセンター  
アレルギー協会九州支部

**気象情報**  
気象協会福岡本部

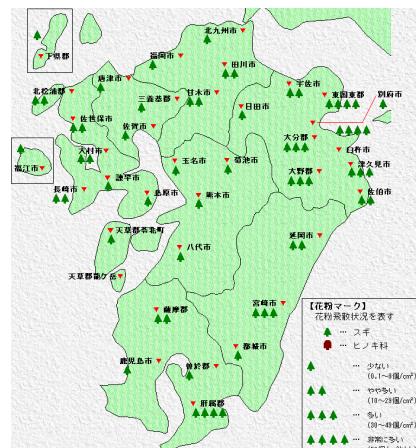
福岡県医師会  
メディカルセンター

マスコミ(新聞・ラジオ・テレビ)  
医師会HP

福岡県・九州各県の住民

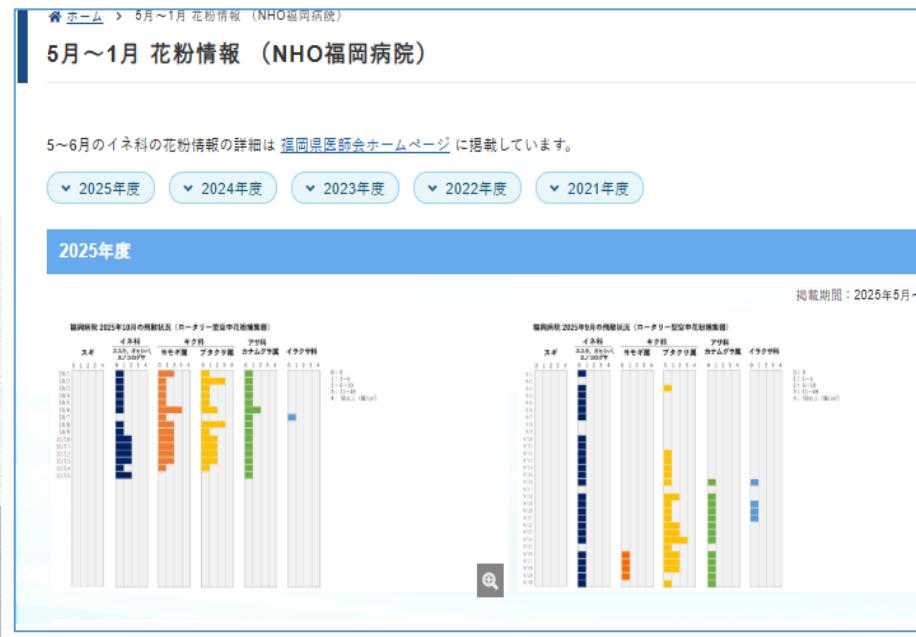


**【花粉マーク】**  
花粉飛散状況を表す  
▲ … スギ  
● … ヒノキ科  
▲ … 少ない  
(0.1~3個/cm<sup>2</sup>)  
▲▲ … やや多い  
(10~29個/cm<sup>2</sup>)  
▲▲▲ … 多い  
(30~49個/cm<sup>2</sup>)  
▲▲▲▲ … 非常に多い  
(50個/cm<sup>2</sup>以上)



種類	時期	発信元(Homepage)
スギ・ヒノキ	1月～4月	福岡県医師会
イネ科	5月～6月	福岡県医師会
その他	5月～1月	福岡病院アレルギーセンター

現在の飛散状況は以下のリンクで確認できます。  
この飛散情報は、当院で更新しています。



### ③ アレルギー疾患に対する情報提供

#### 花粉症情報センターの設置

背景

花粉症は社会問題であるとの認識に基づき、国策として、省庁横断的な花粉症対策を推進中

取組

- ・令和5年5月に花粉症情報センターの設置及びホームページのページ作成
- ・花粉情報のホームページ掲載の一元化(全てアレルギーセンターホームページへ集約)

[ホーム](#) > 福岡病院 花粉情報センター

#### 福岡病院 花粉情報センター

##### スタッフ紹介

主任

押川 千恵 (耳鼻咽喉科)

花粉担当

児塔 栄子、小島 黒、重岡 優子 (臨床研究部)

顧問

岸川 禮子 (アレルギー科)

##### お問い合わせ先

☎ 092-565-5534 (内線272)

📠 092-565-8798

✉ mail@allergy-fk.com

## ④ アレルギー疾患に係る診断等支援

	訪問食物アレルギー講習会	医師・メディカルパートナー見学
場所	学校・園	福岡病院
対象	教職員・保育士	医師・看護師・薬剤師・栄養士
方法	講師派遣 又は DVD貸与	実地見学
内容	エピペン講習	診療:外来・入院 指導:栄養・吸入 検査:負荷試験・プリックテスト 他: 薬液調整・感染対策
実績	講師派遣32件 DVD貸出70件	看護師3名 管理栄養士3名
取組	講師登録制度の導入 遠隔地対策 医師登録制度(福岡県と協働) PAE登録制度の開始 (センター独自) Q&Aの掲載(ホームページ) 講習会にてよくある質問に関してQ&Aを作成及び公開	情報収集体制の整備 見学前:希望調査 見学後:アンケート調査

# 令和 7 年度の取り組み

# ① アレルギー疾患者や家族等に対する相談対応

## 福岡県アレルギー相談センター (継続)

- ・開設日:令和2年7月1日
- ・受付方法:
  - 電話(週2回)
  - FAX(隨時)
  - Mail(隨時)
- ・回答方法:電話
- ・回答期限:受付後1週間以内
- ・回答者:
  - アレルギー専門医
  - PAE(看護師)

		相談内容内訳							
		月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	計
受付方法	TEL	6	6	4	2	2	2	22	
	FAX	0	0	0	0	0	0	0	0
	mail	2	2	1	4	3	4	16	
	食物アレルギー	4	4	4	3	0	2	17	
	薬剤アレルギー	1	0	1	0	0	1	3	
	気管支喘息	0	0	0	0	0	0	0	0
	アレルギー性鼻炎	2	3	0	2	2	0	9	
	アトピー性皮膚炎	0	0	0	1	0	1	2	
	蕁麻疹	1	0	0	0	2	0	3	
相談内容		ワクチン	0	0	0	0	0	0	0
計		8	8	5	6	5	6	38	
その他		0	1	0	0	1	6	8	

# ① アレルギー疾患患者や家族等に対する相談対応

## 免疫アレルギー疾患患者に係る治療と仕事の両立支援モデル事業参加 (終了)

事業概要	令和6年度で厚生労働省モデル事業終了  事業内容: 両立支援コーディネーターを中心とした免疫アレルギー疾患患者の就職・就労支援
取組	両立支援コーディネーター業務を日本産業カウンセラー協会へ委託 両立支援コーディネーターによる相談・支援を実施 相談者の確保のためハローワークへ広報を依頼 福岡女学院大学との連携(学生向けのアレルギー相談窓口の設置等)



- ・令和7年度両立支援モデル事業は、不採択となり事業としては、令和6年度で終了となつたが、引き続き就労支援をしている対象者へ支援継続。
- ・令和7年7月及び9月に継続支援者2名の就労を確認し、活動終了。

## ② アレルギー講習会(医療従事者対象)

### 福岡県アレルギー講習会(継続)

	第1回	第2回	第3回
日程	6月15日	11月24日(予定)	未定
方式	集合	集合(予定)	集合(予定)
講演	食物アレルギー 藤田医科大学ばんたね 病院の取組	食物アレルギー アトピー性皮膚炎	
実技	エピペン	エピペン スキンケア	
講師	医師(専門医)	医師(専門医) 管理栄養士 看護師(PAE)	
受講者数	70名 医師 17名 看護師 13名 薬剤師 14名 栄養士 17名 その他 9名		

### ③ アレルギー疾患に対する情報提供(継続)

#### 福岡病院アレルギーセンターホームページ

- 最新の情報へ随時更新
- 医療機関検索システムへ「アレルギー疾患移行期医療調査」結果を反映  
→R6年7月より移行期医療機関検索ページ「15歳(高校生)以上の食物アレルギーの方へ」を掲載
- 医療機関検索システムの定期的な情報更新が必要

#### SNSによる情報発信

- インスタグラムによるタイムリーな情報発信
- 講演会・各種教室のイベント情報、花粉情報、アレルギーレシピ等
- フォロワー数増加のために講演会等での広報を行う

#### 市民公開講座 「呼吸器・アレルギー教室」

- 令和7年11月24日開催予定(会場開催)
- 参加者を多く募るため、幅広く広報(福岡県庁にも広報を依頼)
- 講演内容:「鼻と肺はひとつながり?」「呼吸器疾患者さんの口腔と嚥下」「その息切れ、動悸、本当に年のせい?」

### ③ アレルギー疾患に対する情報提供(継続)

#### スキンケア教室

- 福岡在住のアトピー性皮膚炎患者・家族
- スキンケアの指導者として、知識及び指導方法の習得と希望する医療従事者

#### 食物アレルギー児のためのアレルギー教室

- 第1回6月28日開催、第2回12月6日に開催予定
- 福岡在住の食物アレルギーの患者・家族
- 食物アレルギーについて楽しく学べる内容を検討中

#### 親子アレルギー教室

- 年2回開催予定
- 治療中の小学生・保護者・学校職員を対象
- 子供たちの疑問に対して楽しく学べる工夫(レクレーションを計画)

## ④ アレルギー疾患に係る診断支援(継続)

### エピペン講習

DVDの貸出及び現地への講師派遣

令和7年9月末現在の依頼件数:DVD貸出45件、講師派遣22件

「受講修了施設一覧」をホームページへ掲載

### アレルギー領域での医師・メディカルパートナー見学の受入

対象:医師、看護師、薬剤師、栄養士

随时、ホームページから申し込みを受付

見学前希望調査・見学後アンケート結果を基に、随時受入体制・見学内容の見直し

11月12日薬剤師の見学受け入れ予定