

2025 年度版 福岡県小児救急医療ガイドブック

必携！子ども救急

子どもの急病・傷害（事故）
対応マニュアル



子どもの急な病気やけがは、保護者にとって、とても不安なものです
子どもの症状の伝え方、病院受診や相談の方法をわかりやすく解説

家庭看護力 が身に付く **ガイドブック**

目 次

1	はじめに	
(1)	何でも相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう	1
(2)	電話相談（#8000・#7119）の利用案内	2
(3)	医療情報ネット（ナビイ）	3
(4)	休日・夜間急患センター 及び 休日・夜間も 小児科医が診療を行っている医療機関	5
2	本冊子の活用方法について	7
	家庭看護力を身に付けよう	9
3	症状の伝え方	10
4	主な症状別の対処法	
	熱が高い・身体が冷たい	17
	鼻水・鼻づまり	19
	せき・ゼイゼイ・けんけん	21
	けいれん・意識がおかしい	23
	嘔吐	25
	下痢	27
	ほっしん・かゆみ	29
	元気がない・機嫌が悪い	31
	頭が痛い	33
	耳が痛い	35
	のどが痛い	37
	胸が痛い	39
	お腹が痛い	41
	手足を動かさない	43
	頭を打った	45
	胸やお腹を打った	47
	目・鼻・耳のけが	49
	口の中・歯のけが	51
	手足の腫れ・変形	53
	陰部のけが	55
	やけど	57
5	救命救急処置（蘇生ガイドライン準拠）	
(1)	心肺蘇生法	61
(2)	AED の使い方	62
(3)	ものがのどに詰まった時の応急処置	63
6	その他役立つ情報など	64

(1) なんでも相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう

福岡県医師会常任理事 いなみつこどもクリニック 稲光 毅

皆さんには、お子さんの健康について気軽に相談できる人がいるでしょうか。特に1人目のお子さんの場合、授乳、睡眠、うんちの具合など日常的なことから、生後2か月から始まる予防接種など初めて経験することはありますが、身近に相談できる人がいない場合、お母さんが一人で抱え込むことになってしまいがちです。最近は、スマートフォンなどから情報を得ている方が増えています。しかし、インターネット上の情報は正しいものもありますがいい加減なものも少なくなく、また検索を進めるにつれて自分の思い込みに偏ってしまう傾向があり、適切な情報を得るのは簡単ではありません。そういう意味から、必要な時に適切な情報を得るために、早いうちにかかりつけ医をもつことが大切です。

今、生後2か月から生後5か月まで月1回の予防接種を受けるのが予防接種の標準的なスケジュールになっており、健康な赤ちゃんも月1回は小児科クリニックを受診します。予防接種は数が多く、接種間隔もワクチンごとに決まりがあり非常に複雑で、漏れなく確実に接種を進めるためにはかかりつけ医を決めておくことが勧められます。また、ワクチンを受けるだけでなく体重を計測してもらえば、母子手帳の成長曲線に書き込むことで順調に成長しているか確認することもできます。4か月、10か月、1歳半、3歳などの乳幼児健診は、かかりつけ医で受けるか保健センターなどで集団健診として受けるか地域によって受診方法が異なります。集団健診で発育の問題や病気の疑いなどを指摘され心配になった場合も、かかりつけ医があれば気軽に相談することができます。

急な発熱、嘔吐や下痢など病気の際にも小児科クリニックを受診します。診察の上、薬を処方されたり、点滴を受けたり、入院が必要であれば病院に紹介してもらうこともあります。医師の立場からすれば、かかりつけとして長く診ているお子さんは、それまでかかった病気やご家族の状況を把握した上での対応がしやすいという利点があります。

子どものかかりつけ医が大切なのは、発熱など病気になったときに診てもらうだけでなく、成長・発達をチェックし予防接種を進めるなど、順調な育ちを見守る役割があるからです。北九州市、福岡市では、出産前から出産後早めになんでも相談できる小児科医を知ってもらい安心して子育てをしてもらうことを目的として、出産する産婦人科で小児科を紹介する制度（ペリネイタルビジット）を行っています。このような制度がある地域にお住まいの方は制度を利用し、そうでない地域の方も予防接種などの機会を通してかかりつけ医を持ち、子育ての相談者として活用してください。

(2) 電話相談（#8000／#7119）の利用案内

福岡県小児救急医療電話相談（#8000）

平日夜間・休日に、子どもの急な病気、ケガに関する相談を経験豊かな看護師、または必要に応じて小児科医がアドバイスします。

電話番号：# を押して 8 0 0 0 （短縮ダイヤル）

または 092-731-4119
（IP電話などの場合）

受付時間：（平日）19時～翌朝7時
（土曜）12時～翌朝7時
（日祝）7時～翌朝7時



福岡県救急電話相談・医療機関案内（#7119）

（1）救急電話相談

急な病気やケガにより救急車を呼ぶか迷ったときや医療機関への受診を迷ったとき、救急医療機関での経験を有する看護師が、医療機関受診の緊急度などについてアドバイスを行います。

（2）医療機関案内

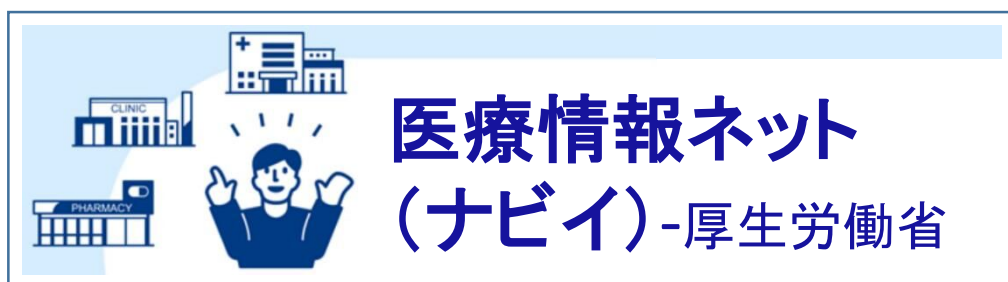
現在診療中の最寄りの医療機関を案内します。

電話番号：# を押して 7 1 1 9 （短縮ダイヤル）

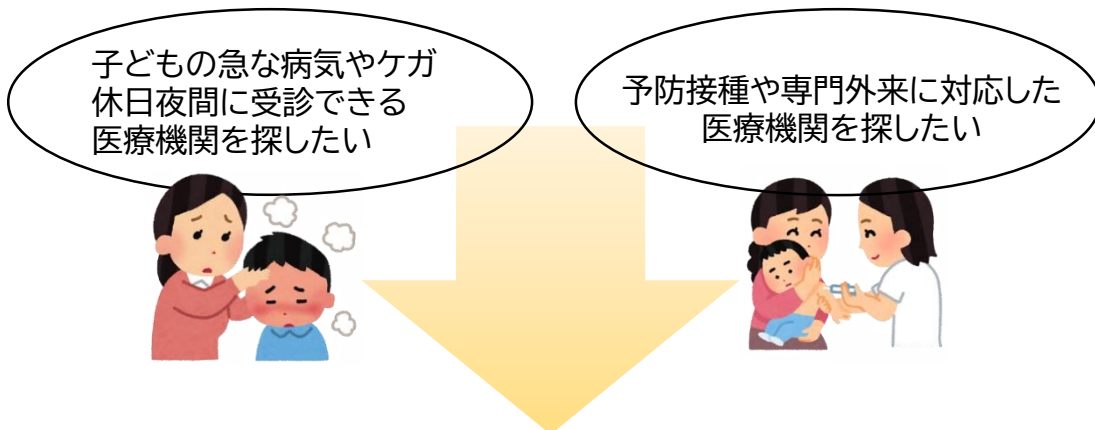
または 092-471-0099
（IP電話などの場合）

受付時間：24時間365日





福岡県内の医療機関をかんたんWEB 検索！



詳しくはこちら

医療情報ネット

QRコード

医療機関を探す

🔍 キーワードで探す

例) 市区町村名 内科

検索

🚑 急いで探す 現在診療中の医療機関を科目と場所から検索

🏥 じっくり探す 設備や対応内容などの医療機能情報から検索

診療科目で探す 場所を探す

実際の検索画面

医療情報ネット(ナビイ)について

・医療情報ネット(ナビイ)は、診療日や診療科目といった一般的な情報に加え、対応可能な疾患・治療内容、提供しているサービスなどさまざまな情報から、全国の医療機関・薬局を検索することのできるシステムです。

医療情報ネット(ナビイ)でできること

・福岡県内の医療機関・薬局について、さまざまな方法で検索・情報収集ができます。

キーワードで探す

・・・市町村名／診療科目など自由に検索できます。

急いで探す

・・・今すぐ近くで診療を受けたい場合に便利です。

じっくり探す

・・・専門外来や医療機能・設備などから検索できます。

その他

・多言語(英語、中国語[簡体/繁体]、韓国語)翻訳や音声読み上げなどの機能があります。
・「マイホーム登録」で、自宅・職場などよく使う地点を登録できます。

(3) 休日夜間急患センター及び
休日・夜間も小児科医が診療を行っている医療機関

I 北九州地域

休日夜間急患センター

	施設名	住所	電話番号	平日		土曜		日曜・祝日		
				夜間		夜間		昼間	夜間	
				準夜	深夜	準夜	深夜		準夜	深夜
★	小児救急・小児総合医療センター (北九州市立八幡病院)	北九州市八幡東区尾倉2-6-2	093-662-6565	●	●	●	●	●	●	●
★	北九州市立夜間・休日急患センター	北九州市小倉北区馬借1-7-1(総合保健福祉センター 1F)	093-522-9999	●		●		●	●	
	北九州市立門司休日急患診療所	北九州市門司区羽山1-1-24	093-381-9699					●		
	北九州市立若松休日急患診療所	北九州市若松区藤ノ木2-1-29	093-771-9989					●		
★	行橋京都休日・夜間急患センター	行橋市東大橋2-9-1	0930-26-1399	●		●	●	●	●	
	豊築休日急患センター	豊前市大字八屋1776-4	0979-82-8820					●	●	
	遠賀中間休日急病センター	遠賀郡遠賀町大字尾崎1725-2	093-282-9919					●		

医療機関

	医療機関名	住所	電話番号	備考
★	北九州総合病院	北九州市小倉北区東城野町1-1	093-921-0560	(受付時間) 月～金 17:00～翌7:00 土 13:00～翌7:00 日・祝日 9:00～翌7:00 ※重症例等は24時間対応
★	国立病院機構小倉医療センター	北九州市小倉南区春ヶ丘10-1	093-921-8881	24時間対応 (要電話連絡)
★	地域医療機能推進機構九州病院	北九州市八幡西区岸の浦1-8-1	093-641-5111	24時間対応 (要電話連絡)

※ゴールデンウィーク、お盆、年末年始の体制については、テレフォンセンター
(093-522-9999)にご確認ください。

II 福岡地域

休日夜間急患センター

	施設名	住所	電話番号	平日		土曜		日曜・祝日		
				夜間		夜間		昼間	夜間	
				準夜	深夜	準夜	深夜		準夜	深夜
★	福岡市立急患診療センター	福岡市早良区百道浜1-6-9	092-847-1099	●	●	●	●	●	●	●
	福岡市立東急患診療所	福岡市東区箱崎2-54-27	092-651-3835					●		
	福岡市立南急患診療所	福岡市南区塩原3-25-3	092-541-3299					●		
★	宗像地区急患センター	宗像市田熊5-5-5	0940-36-1199	●	●	●	●	●	●	●
★	糸島市休日・夜間急患センター	糸島市浦志532-1	092-329-1190	●	●	●	●	●	●	●
	粕屋北部休日診療所	古賀市庄205	092-942-1511					▲		
	粕屋中南部休日診療所	糟屋郡久山町大字久原3168-1	092-652-3119					●		
★	朝倉地域休日夜間急患センター	朝倉市来春422-1	0946-23-0077	●		●		●	●	

医療機関

医療機関名	住 所	電話番号	備 考
福岡赤十字病院	福岡市南区大楠3-1-1	0570-03-1211	(受付時間) 土 9:00~17:00 ※祝日、年末年始を除く
福岡大学筑紫病院	筑紫野市俗明院1-1-1	092-921-1011	(受付時間) 月・水・金 17:00~21:00
福岡徳洲会病院	春日市須玖北4-5	092-573-6622	(受付時間) 火・木・土 17:00~21:00 日・祝日 9:00~21:00

※福岡市では、夜間・休日の急病患者に対して、福岡市立急患診療センターで診療を行っています。
また、福岡市立こども病院、福岡大学病院、九州大学病院等は、福岡市立急患診療センター等で入院が必要と診断された場合や救急車での搬送に対応しています。

※宗像地区、粕屋北部地区では、平日の昼間はかかりつけの小児科、夜間と休日は宗像地区急患センターを受診してください。

III 筑後地域

医療機関

医療機関名	住 所	電話番号	備 考
★聖マリア病院	久留米市津福本町422	0942-35-3322	24時間対応 ※19:00~23:00は、久留米広域小児救急センター（地域医療支援棟1階）にて対応
公立八女総合病院	八女市高塚540-2	0943-23-4131	(受付時間) 月・水・金 19:00~21:30 第1・3・5日曜 9:00~14:30
筑後市立病院	筑後市大字和泉917-1	0942-53-7511	(受付時間) 火・木 19:00~21:30 第2・4日曜 9:00~14:30
★高木病院	大川市大字酒見141-11	0944-87-0001	(受付時間) 月~土 16:30~21:30 日・祝日 9:00~12:30 14:00~16:30

※久留米大学病院は、救急車での搬送に対応しています。

※大牟田・高田地域では、平日19:00~22:00、土曜14:00~22:00及び休日9:00~18:00は、当番の医療機関が診療を行います。当番診療を行っていない時間帯については、4つの医療機関で対応しています。詳細は大牟田市ホームページ (<https://www.city.omuta.lg.jp/>) にてご確認ください。

IV 筑豊地域

休日夜間急患センター

施 設 名	住 所	電話番号	平日		土曜		日曜・祝日		
			夜間		夜間		昼間	夜間	
			準夜	深夜	準夜	深夜		準夜	深夜
直方・鞍手広域市町村圏事務組合休日等急患センター	直方市大字山部808-14	0949-28-2840			●		○	●	
田川地区急患センター	田川市大字伊田2735-11	0947-45-7199			●		●	●	

医療機関名	住 所	電話番号	備 考
★飯塚病院	飯塚市芳雄町3-83	0948-22-3800	救急外来のみ24時間対応
飯塚市立病院	飯塚市弁分633-1	0948-35-9157	(受付時間) 平日19:00~22:00 土日祝日15:30~22:00
田川市立病院	田川市大字糺1700-2	0947-44-2100	(受付時間) 平日18:00~21:30

●:小児科有 ▲:小児科医一部対応 ○:第二・第四日曜 ★:・・・毎日診療している医療機関

(注) 小児科医がいない曜日、時間があります。受診される際には、事前に電話で確認してから、お出かけください。

※上記以外で診療を行っている医療機関もありますので、ふくおか医療情報ネット (<https://www.fmc.fukuoka.med.or.jp/>) または医療機関案内（#7119または092-471-0099）にてご確認ください。

※200床以上の病院では、選定療養費が掛かる場合があります。
(選定療養費：紹介状なしに他の病院に受診する際に掛かる費用)

※掲載内容は2024年11月に確認したものです。最新の内容は各市町村や医療機関のホームページ等をご確認ください。

ほんさっし　かつようほうほう 本冊子の活用方法について

さいしょ 最初に

たいせつ　してん　まな　ひょうげん
大切な3つの視点を学び、表現できるようになりましょう。

- ① きげん　いしき　（みため）
機嫌や意識（みため）
- ② こきゅう　いき　の　ようす
呼吸（いき）の様子
- ③ ひ　ふ　ようす
皮膚の様子

つぎ　しょうじょう　いた 次に　7つの症状+7つの痛み+7つのけが

ほん　ぜん　こうもく　い　か　ないよう　きさい
本ガイドブックには、全21項目にそれぞれ以下の内容を記載しています。

7つの　しょうじょう　うった　びょういん　じゅしん　だいひょうてき　しょうじょう　まな 症状や訴え　病院に受診する代表的な症状を学びましょう

しょうじょう　うった 症状や訴え

あつ　たか　からだ　つめ　はなみず　はな
熱が高い・身体が冷たい　鼻水・鼻づまり
けいれん・いしき　おかし　せき・ぜいぜい・けんけん
けいれん・意識がおかしい　せき・ゼイゼイ・けんけん
おうと　げり
嘔吐　下痢
ほっしん・かゆみ
ほっしん・かゆみ

7つの　いた　ふ　きげん　びょういん　じゅしん　だいひょうてき　いた　まな 痛みや不機嫌　病院に受診する代表的な痛みを学びましょう

いた　ふ　きげん 痛みや不機嫌

げんき　きげん　わる　あたま　いた
元気がない・機嫌が悪い　頭が痛い
みみ　いた　むね　いた
耳が痛い　胸が痛い
い　いた　なか　いた
のどが痛い　お腹が痛い
てあし　うご
手足を動かさない

7つの けが や やけど 病院に受診する代表的なけがを学びましょう

けが や やけど

頭 かぶ を打った	胸 むね やお腹 なか を打った
目 め ・鼻 はな ・耳 みみ のけが	手足 てあし の腫れ・変形 へんけい
口 くち の中・歯 は のけが	陰部 いんぶ のけが
やけど	

き 気にかけて欲しいポイント

病院受診の際に、医師や看護師が知りたいポイントです。

記載されたポイントに添って、伝えましょう。

記録は大切です。メモや写真や動画で記録を残しておきましょう。

じゅしん 受診のタイミング

ただちに、救急車を要請

きょうじゅう じゅしん じかん いない
今日中に受診（6時間以内）

すぐに受診（3時間以内）

よくじつ じゅしん じかん いない
翌日に受診（12～24時間以内）

さいご 最後に

「専門医からのワンポイント・アドバイス」

しっかり読んで備えてください。

かていかんごりよく み つ 家庭看護力を身に付けよう

こ 子どもの急な病気やけがは、保護者にとって、とても不安なものです。

ふあん 不安は、様々ですが……………

ようす 様子をみていても良いのか

びょういん 病院を受診した方が良いのか

#8000 に電話相談した後でも、病院に受診した後でも続くものです。

こ 子どもの症 状 に適切に対応し、必要に応じて相談したり、正しく伝えた

り、病院に行くべきかを判断する

=この判断能力は かていかんごりよく
家庭看護力 といわれています。

ふだん 普段から接している保護者だからこそ身に付けることができる能力です。

ふだん 普段生活している中でみている子どもに「いつもとどこか違う様子がある」「パツと見た
め 目の様子がおかしい」といった、普段より多く子どもに接している人が気づくことのでき
る項目となります。

くたいてき 具体的には……………

ぜんしんじょうたい 全身状態

きげん いしき 機嫌や意識 (みため)

こきゅう (いき) の様子

ひ ふ ようす 皮膚の様子

この前述の4つの状態をしっかり伝える方法を学びましょう。

しょうじょう つた かた 3 症状の伝え方

しょうじょう へん か ほ ご しゃ ふ あん つた く ふう
症状の変化と保護者の不安を伝える工夫

- (1)「ぜんしんじょうたい ぐたいてき つた
全身状態」を具体的に伝えましょう
- (2)「きげん いしき つた かた
機嫌や意識（みため）」の伝え方
- (3)「こきゅう ようす つた かた
呼吸（いき）の様子」の伝え方
- (4)「ひ ふ ようす つた かた
皮膚の様子」の伝え方



(1) ぜんしんじょうたい ぐたいてき つた 全身状態を具体的に伝えましょう

ぜんしんじょうたい もんしん 全身状態の問診

ぐたいてき い し かん ご し もんしん
具体的な医師や看護師の問診

① きげん いしき ようす 機嫌や意識の様子

こうふん
興奮したりぼーっとしたりしていませんか

② こきゅう ようす 呼吸の様子

いき くる
息は苦しそうではないですか

③ かお かんいろ 顔つきや顔色

かお かんいろ か
顔つきや顔色に変わりないですか

④ てあし うご 手足やからだの動き

げんき うご
元気にからだを動かしますか

⑤ すいみん ようす 睡眠の様子

すいみん じゅうぶん と
睡眠は充分に取れていますか

⑥ しょくよく は け ようす 食欲や吐き気の様子

しょくじ りょう しょくよく ていど は け
食事の量や食欲の程度、吐き気はありますか

⑦ おしっこ・うんちのようす 様子

にょう べん
尿や便はいつもどおりですか

(2) 「^{きげん いしき}機嫌や意識（みため）」の^{つた かた}伝え方

^き気にかけて^ほ欲しいポイント

① 「ぐったりしていないか？」

^お起こしても^ねずっと寝ていて^お起きてくれない
^{ぜんぜんうご}全然動かない

② 「おもちゃなどに^{きょうみ しめ}興味を示すか？^{あそ}遊ぶか？」

^{おと}音が^な鳴るものを^み見てくれない おもちゃで^{あそ}遊ばない

③ 「ぐずっていないか？」

あやしても^な泣きやんでくれない
ずっと^{こうふん}興奮して^{ふきげん}不機嫌

④ 「^{しせん あ}視線が合うか？」

あやしたりしても^{しせん あ}視線が^{うわ そら}合わずずっと上の空のまま

⑤ 「^{かいわ}会話が^なできるか？泣くか？」

^{こえ}声を出すが^だできない、^な泣いてくれない

^{ふだん}普段とどのよう^{ちが}に^{てん つた}違うかという点を伝えてください

(3) 「呼吸 (いき) の様子」の伝え方

き かけて ほ しい ポイント

- ① 「横になれるか？しゃべれるか？」
横になって休むことができない
横にすると余計に息が苦しそう、会話ができません
- ② 「眠れるか？」
横になることができて、寝ることができない
すぐに起きてしまう
- ③ 「肩で呼吸していないか？」
呼吸の度に肩が上下に動いているのが分かる
- ④ 「鼻がヒクヒクしていないか？胸が凹まないか？」
呼吸の度に小鼻（鼻翼）が大きくなる
息を吸うたびに、あばら（肋骨）が浮き出たり、
首や鎖骨の辺りが凹む
- ⑤ 「ゼーゼー音がしないか？」
ゼーゼーあるいはピューピューといった音が聞こえる

(4) 「皮膚の様子」の伝え方

き かけて ほ 欲しいポイント

① 「^{かおいろ}顔^{わる}色が悪くないか？」

^{あおじろ}青^{あかみ}白い、赤味がない

② 「^{てあし}手足^{つめ}が冷たくないか？」

^{からだ}身体^{あつ}は熱^{てあし}いの^{つめ}に手足が冷たい

③ 「^{ひ ふ}皮膚^{いろ}がまだら色になっていないか？」

^{ひ ふ}皮膚^{あみめじょう}が網目^{あか}状に赤^{ところ}い^{しろ}所と白^{ところ}い所（まだら）になる

④ 「^{くちびる}くちびる^{いろ}の色^{わる}が悪くないか？」

^{むらさき}紫^{じょうたい}になっている状態（チアノーゼ）

⑤ 「^{てあし}手足^{からだ}や身体^{つめ}に冷^{あせ}たい汗^{あせ}をかいていないか？」

^{ふつう}普通^{あせ}に汗^{あせ}をかいているわけではなく、
^{てあし}手足^{つめ}が冷^{うえ}たい上^{うえ}にじっとしている*

* ^{あぶらあせ}脂汗^ひや冷^{あせ}や汗^{あせ}をかいている

おも しょうじょうべつ たいしよほう
4 主な**症状別**の対処法



ねつ たか からだ つめ 熱が高い・身体が冷たい

たいおん いじょう い か じょうたい
体温が 38℃以上または 35℃以下の状態

かんさつ 観察のポイント

- ねつ たか びょうき じゅうしょうど そうかん
・ 熱の高さと病気の重症度は関連しないこともあります
- ぐったりして元気がない、^{げんき} 顔色が悪い^{かおいろ}などの時は、^{とき} 全身状態^{ぜんしんじょうたい}
を^{かんさつ}観察しましょう（⇒ p.9 参照）
- はつねつ のう あた
・ 発熱だけで、脳にダメージを与えるわけではありません
- い か ていたいおん きんきゅうせい たか
・ 35℃以下は低体温で、むしろ緊急性が高いことがあります

ただちに、^{きゅうきゅうしや} 救急車を要請^{ようせい}

- ✓ いしき
意識がなく、けいれんしているとき
ねつ たか きゅうきゅうはんそう はんだん ひつよう
熱の高さのみで救急搬送を判断する必要はありません

すぐに受診（^{じゅしん} 3時間以内^{じかんい}）

- ✓ すいぶん と はんにち で
水分が摂れず、半日おしっこが出ない
- ✓ おうと げり く かえ
嘔吐や下痢を繰り返している
- ✓ ぐったりしている、ぼーっとしていて^{はんのう} 反応が悪い^{わる}
- ✓ きげん わる
機嫌が悪くあやしても笑わない^{わら}
- ✓ せいご げつみ まん
生後3か月未満である



きょうじゅう じゅしん じかん ない
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ よく眠る^{ねむ}
- ✓ 41℃以上の発熱^{いはつねつ}が続いている^{つづ}

よくじつ じゅしん じかん ない
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ 水分^{すいぶん}（ミルクや母乳^{ぼにゅう}）が摂れて、おしっこも出ている^で
- ✓ 機嫌^{きげん}が悪くなく、あやすと笑^{わら}ったり遊^{あそ}んだりできる



せんもんい せんもんい
専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭^{てい}でのケアのポイント

- ・ 体温^{たいおん}はあくまでも目安^{めやす}であり、体温計^{たいおんけい}の数字^{すうじ}のみにこだわらないようにしてください
- ・ 3か月未満^{げつみまん}の発熱^{はつねつ}は、早め^{はや}に受診^{じゅしん}しましょう
- ・ 高熱^{こうねつ}であっても元気^{げんき}な時は解熱剤^{ときげねつざい}を使用^ししないでいいです
- ・ 発熱^{はつねつ}時は体温^{たいおん}を1日2～3回^{いちにち かい}ほど測定^{そくてい}しましょう
- ・ しっかりと水分^{すいぶん}を摂^とるようにしましょう
- ・ 発熱^{はつねつ}時は、環境^{かんきやう}（衣服^{いふく}・室温^{しつおん}）で温度調整^{おんどちやうせい}をしましょう

い 医師^しに伝えてほしいこと

- ・ 園^{えん}や学校^{がっこう}などでの感染症^{かんせんしやう}の流行^{りやう}状況^{じやうきやう}
- ・ 経口摂取^{けいこうせつしゅ}の状況^{じやうきやう}（普段^{ふだん}どおり食^たべたり飲^のんだりできるか）
- ・ 体温^{たいおん}の推移^{すい}（記録^{きろく}しておく^とと伝えやすいです）

はなみず はな 鼻水・鼻づまり

はなみず はな
鼻水、鼻づまりがあること

かんさつ 観察のポイント

- はつねつ ほか しょうじょう
・発熱など、他に症状がないか
- くる こきゅう
・苦しそうな呼吸をしていないか
(⇒「せき・ゼイゼイ・けんけん」(p.19~p.20) 参照)
- ほにゅう しょくじ すいぶん と
・哺乳、食事、水分が摂れているか
- ・ぐったりしていないか

ただちに、きゅうきゅうしゃ ようせい 救急車を要請

- ✓ くる こきゅう
苦しそうな呼吸をしている (話せない、泣けない)
- ✓ あさ よわよわ こきゅう
浅い弱々しい呼吸をしている
- ✓ た いのち きけん かん じょうたい
その他、命の危険を感じる状態

じゅしん じかん いな い すぐに受診 (3時間以内)

- ✓ せい ご げつ み まん いじょう はつねつ
生後3か月未満で、38℃以上の発熱がある
- ✓ ぐったりしている
- ✓ いき す たび ろっこつ あいだ
息を吸う度に、のど、肋骨の間、みぞおちなどが凹む

きょうじゅう じゅしん じかん ない
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ みみ つよ いた 耳を強く痛がる
- ✓ みみ なか えきたい うみ で みみ だ 耳の中から液体や膿が出てくる（耳垂れ）
- ✓ ねつ あり、のどの いた み いんどうつづ か いじょうつづ 熱があり、のどの痛み（咽頭痛）が2日以上続いている

よくじつ じゅしん じかん ない
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ はなみず はな ね つ 鼻水や鼻づまりで、なかなか寝付けない
- ✓ はなみず はな しゅうかん いじょうつづ 鼻水や鼻づまりが2週間以上続いている
- ✓ ねつ なく、のどの いた み か いじょうつづ 熱がなく、のどの痛みが2日以上続いている
- ✓ ねつ なく、みみ いた 耳を痛がる



せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・ はな 鼻づまりで くる 苦しそうなときは 鼻を 吸ってあげましょう
- ・ お 蒸しタオルで 鼻を 拭くのも 効果的 です
- ・ へ や 部屋の 湿度は、50～60%を 目安に 調整 しましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ はなみず 鼻水の 状態（色やにおいなど）
- ・ はつねつ 発熱の有無 ・ こきゅう 呼吸の 状態
- ・ けいこう 経口摂取の 状況（普段どおり 食べたり 飲んだり できるか）

せき・ゼイゼイ・けんけん

きどう びょうき しょうじょう
気道の病気の症状

かんさつ

観察のポイント

- ・顔、くちびる、手足の皮膚の色（青白い、紫色）はどうか
- ・肩で息をしていないか（肩呼吸）
- ・肋骨の間、鎖骨の上、のどの下がくぼまないか（陥没呼吸）
- ・反応が悪くないか、苦しくて興奮していないか

ただちに、救急車を要請

- ✓ 顔色が青白く、くちびるが紫色である
- ✓ 意識がおかしい（反応が悪い、眠りがち、興奮している）
- ✓ 苦しくて横になれない、会話ができない
- ✓ 遊びや食事の途中に、突然咳き込み、苦しそうになった
- ✓ 急に、じんま疹とともに咳き込み、呼吸が苦しそうになった

すぐに受診（3時間以内）

- ✓ 呼吸回数が多い
- ✓ 肩で息をしている・肋骨の下、鎖骨の上、のどの下がくぼむ
- ✓ 息を吸うときに鼻を広げたり、吐くときに唸ったりする
- ✓ 息を吸うときに、のどのあたりで音がする
- ✓ 犬が吠えるような“けんけん”とせきをする

きょうじゅう じゅしん じかんいなし 今日中に受診（6時間以内）

- ✓ せきが止まらない、咳き込んで嘔吐する
- ✓ 自宅で対応（吸入や内服薬）で、せき・喘鳴（ゼイゼイ、ヒューヒュー）が改善しない

よくじつ じゅしん じかんいなし 翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ 喘鳴（ゼイゼイ、ヒューヒュー）はあるが苦しそうでなく、食事や哺乳ができ、睡眠もとれる
- ✓ 自宅で対応（吸入や内服薬）で、症状が改善する



せんもんい せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家で 庭でのケアのポイント

- ・せきは、気道（空気の通り道）から痰、異物を排除する
自然な反応なので、一般的に本人が苦しければ、
問題ないことが多いです

い 医 師に伝えてほしいこと

- ・顔色、呼吸の状態
- ・眠れているか ・普段どおり食べたり飲んだりできるか
- ・身体の向きによって、症状が改善、または悪化しないか
- ・アレルギーを疑う食べ物や薬などを摂取していないか
- ・直前に、おもちゃや豆などを口に入れていなかったか

いしき けいれん・意識がおかしい

からだを振るわせ、呼びかけに反応しない

かんさつ 観察のポイント

- ・ 顔色、視線の向きはどうか
- ・ 手足の様子はどうか（ピーン、がくがく、ダラーン）
- ・ おかしい動きは、身体の右側にも左側にもみられるか
- ・ 時計をみて、けいれんが続いている時間を確認しましょう
- ・ けいれんが落ち着いたたら、体温を測定してください
- ・ けいれんが止まった後に、名前を呼んで反応するか

ただちに、救急車を要請

- ✓ 5分以上続くとき（初めての時はその限りではありません）
- ✓ 顔がまっ白だったり、くちびるが紫色だったりするとき
- ✓ けいれんの後も、呼びかけに反応が悪いとき
- ✓ 繰り返しおこしたとき

すぐに受診（3時間以内）

- ✓ 身体の片側だけが、けいれんしていたとき
- ✓ 最近、頭を激しく打ったことがあるとき
- ✓ 嘔吐を繰り返すとき
- ✓ 元気がなかったり、ぐったりしているとき
- ✓ 生後6か月未満



きょうじゅう じゅしん じかん い ない
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 今回のけいれんが、人生ではじめてで、けいれんが止まった
あと いしき ふだん か
後に意識が普段と変わらないとき

よくじつ じゅしん じかん い ない
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ 今までに医師から「熱性けいれん」と言われ、けいれんも
かい だけで ふん い ない と
1回だけで5分以内に止まり、意識が普段と変わらないとき



せんもんい せんもんい
専門医からのワンポイント・アドバイス

か
家庭でのケアのポイント

- ・あわてず、まわりにある危険な物をよけましょう
- ・顔を横に向け、吐いたもので窒息しないよう注意しましょう
- ・口の中に指や割りばしなどを入れないようにしましょう
- ・揺すったり、たたいたりしないようにしましょう

い
医師に伝えてほしいこと

- ・今まで、けいれんを起こしたことがあるか
- ・家族にけいれんをしたことのある方がいるか
- ・発熱の有無
- ・けいれん中の様子

おうと 嘔吐

胃の中なかのものを口くちから吐はきだしてしまうこと

かんさつ 観察のポイント

- ・ 嘔吐おうとの回数かいすうはどうか、吐いたものに血ちが混まじっていないか
- ・ 嘔吐おうとの量りょうや様子ようすはどうか（噴水状ふんすいじょうに嘔吐おうとしていないか）
- ・ 下痢げりや血便けつべん（血ちが混まじったうんち）、腹痛ふくつうがないか
- ・ 頭痛ずつうや発熱はつねつがないか、顔色かおいろが悪わるくないか

ただちに、きゅうきゅうしや ようせい 救急車を要請

- ✓ 意識いしきがなく、ぐったりして反はん応のうが乏とぼしい
- ✓ けいれんしている
- ✓ 非常ひじょうに強つよい腹痛ふくつうや頭痛ずつうがある
- ✓ 大量たいりょうに血ちを吐はいた

すぐにじゅしん じかん い ない 受診（3時間以内）

- ✓ 短時間たんじかんに繰くり返かえし嘔吐おうとしている
- ✓ 元氣げんきがない・くちびるや口くちの中なかが渇かわいている・涙なみだが出でない
- ✓ 半日はんいちじよう以上おしっこが出でていない
- ✓ お腹なかが硬かたく張はっている
- ✓ 吐いたものに少すこし血ちが混まじる
- ✓ 頭あたまを打うった後あとに嘔吐おうとを繰くり返かえしている

きょうじゅう じゅしん じかん ない
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 吐き気はおさまってきたが、飲み食いすると嘔吐する
- ✓ なんとなく機嫌が悪い、眠れない

よくじつ じゅしん じかん ない
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ 顔色がよく、元気があり、水分も摂れている



せんもんい
専門医からのワンポイント・アドバイス

か
家庭でのケアのポイント

- ・ 脱水症にならないように、こまめに水分を摂りましょう
- ・ 顔を横に向け、吐いたもので窒息しないよう注意しましょう

い
医師に伝えてほしいこと

- ・ 嘔吐の回数、嘔吐の様子、どのようなものを吐いたか
- ・ 下痢・血便・腹痛・頭痛・発熱などの症状がないか
- ・ 生ものを食べていないか、周囲に胃腸炎の流行がないか
- ・ 頭を強く打っていないか

げり 下痢

すいぶんりょうのおおべんなんどくかえで
水分量の多い便が何度も繰り返すこと

かんさつ 観察のポイント

- かいすうりょう
・回数や量がどれくらいか
- げりいろせいじょう
・下痢の色と性状
- げりすくさ
・下痢のにおい（酸っぱいにおい、腐ったようなにおい）
- ほかしょうじょうはつねつふくつうおうとふきげん
・他に症状がないか（発熱、腹痛、嘔吐、不機嫌、ぐったり）
- ・おしっこが減っていないか
- たいじゅう
・体重が減っていないか

ただちに、きゅうきゅうしゃようせい 救急車を要請

- よ
✓ 呼びかけてもはんのう（はんのう）
反応がとぼしい（反応がうすい）

じゅしんじかんい すぐに受診（3時間以内）

- つよふくつう
✓ 強い腹痛がある
- なかさわはかた
✓ お腹を触ると、張っていて硬い
- なんどおうとくかえ
✓ 何度も嘔吐を繰り返す
- けつべんちま
✓ 血便（血が混じったうんち）が続く
- くちびるくちなかわな
✓ くちびるや口の中が渇いている・泣いても涙が出ない
- はんいちじょうで
✓ 半日以上おしっこが出ていない
- かおいろわる
✓ 顔色が悪く、ぐったりしている

きょうじゅう じゅしん じかん ない
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ はきけがあつてすいぶんがのめない
吐き気があつて水分が飲めない
- ✓ すいようせい げり みず げり 1 日 6 回 以上 出る
水様性の下痢（水のような下痢）が1日6回以上出る

よくじつ じゅしん じかん ない
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ ねつ ふくつう きげん も よく げんき
熱や腹痛がなく、機嫌もよく元気
- ✓ すいぶん しょくじ か と 摂 れて いる
水分や食事がいつもと変わらず摂れている



せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・ しぼう おお しょくじ さとう いんりょう さ
脂肪の多い食事や砂糖入り飲料は避けましょう
- ・ すいぶん と
水分をこまめに摂るようにしましょう
- ・ しゅうい かんせんよぼう おぶつ しより
周囲への感染予防のため、汚物の処理のあとは、しっかりと
てあら
手洗いをおこないましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ げり きかん かいすう りょう べん せいじょう いろ
下痢の期間、回数、量、便の性状や色・におい
- ・ た しょうじょう はつねつ ふくつう おうと ふきげん
その他の症状（発熱、腹痛、嘔吐、不機嫌、ぐったり）
- ・ すいぶん と すく
水分が摂れているか、おしっこが少くないか
- ・ なま た しゅうい いちようえん りゅうこう
生ものを食べていないか、周囲に胃腸炎の流行がないか

ほっしん・かゆみ

はっしん ひふのブツブツ しっしん じんま疹 しはん 紫斑 てんじょうしゅけつ 点状出血 かゆみ

かんさつ

観察のポイント

- ・ブツブツの大きさ、場所、色、水ぶくれ、かゆみの程度
- ・どこから始まって、どこに広がっていったか
- ・発熱がないか、息苦しさ、ゼイゼイ、せきがないか
- ・口にした食べ物や薬、触った動物や植物など

ただちに、救急車を要請

- ✓ 息苦しさそう（ゼイゼイ、せき、声のかすれ）
- ✓ 顔色が悪く、ぐったりしている
- ✓ 嘔吐を繰り返す・血便、下痢、お腹を痛がる

すぐに受診（3時間以内）

- ✓ 我慢できないかゆみ（眠れない、機嫌が悪い）
- ✓ 食べ物、薬を口にした後、ほっしんが出てどんどん広がる
- ✓ 目、顔、唇が腫れてきた
- ✓ 鼻血が出て止まりにくい、あざが増えた

きょうじゅう じゅしん じかん ない
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ かゆみが続く
- ✓ 発熱がある
- ✓ 赤～紫色のブツブツが足などにたくさんある

よくじつ じゅしん じかん ない
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ ほっしんだけで、元気があり、ぐったりしていない
- ✓ かゆみが少しで、我慢できる
- ✓ 虫さされや、かぶれで、腫れが広がっていない
- ✓ 予防接種のところが腫れた



せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・ かゆみの範囲が小さければ、水やタオルで冷やしましょう
- ・ 温まると、かゆくなるので、お風呂にはつからず、軽くシャワーで流す程度にしましょう
- ・ アレルギーのある子は、対応をかかりつけ医に聞いておきましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ ほっしんを正確に伝えるのは難しいので、スマートフォンなどで写真を撮っておきましょう
- ・ ほっしんが出たときに食べた物や触ったもの

げんき きげん わる 元気がない・機嫌が悪い

げんき うご すく きげん わる な や こうふん
元気がなく動きが少ない、機嫌が悪く泣き止まない・興奮している

かんさつ 観察のポイント

- ・ あやしたり、抱っこをしたり、興味を示すものを与えると
きげん
機嫌がなおるか
- ・ 意識はどうか（普段どおり／受け答えがあいまい）
- ・ 顔色はどうか（普段どおり／赤い／青白い）
- ・ 泣き声はどうか（普段どおり／弱々しい／かん高い泣き声／
「うー」とうめくように泣く）

きゅうきゅうしゃ ようせい ただちに、救急車を要請

- ✓ 意識がおかしい（視線が合わない、つねっても反応しない、
まったく動かない）
- ✓ ぐったり（うとうと）していて、反応が悪い
- ✓ けいれんしている

じゅしん じかん いな い すぐに受診（3時間以内）

- ✓ 普段と比べて元気がない・眠りがち
- ✓ 呼吸がきつそうで、顔色が普段と比べて悪い
- ✓ 生まれてから3か月までの赤ちゃんの38℃以上の発熱



きょうじゅう じゅしん じかん ない
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 水分^{すいぶん}や食事^{しょくじ}が摂れず、おしっこの回数^{かいすう}が減っている
- ✓ 嘔吐^{おうと}や下痢^{げり}が止まらない
- ✓ 不機嫌^{ふきげん}が一時的^{いちじてき}（おもちゃや好きなもので気がまぎれる）

よくじつ じゅしん じかん ない
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ 顔色^{かおいろ}が悪^{わる}くない
- ✓ 解熱鎮痛剤^{げねつちんつうざい}（解熱作用^{げねつさよう}・鎮痛作用^{ちんつうさよう}があるお薬^{くすり}）を使って不機嫌^{ふきげん}ではなくなった
- ✓ 食欲^{しょくよく}が十分^{じゅうぶん}ある、通常^{つうじょう}どおり眠^{ねむ}れている



せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭^{てい}でのケアのポイント

- ・まずは、あやししたり、抱っこ^だをしたり、興味^{きょうみ}を示すもの^{しめ}をあたえると不機嫌^{ふきげん}が改善^{かいぜん}するかを確認^{かくにん}しましょう

い 医師^しに伝えてほしいこと

- ・熱^{ねつ}はいつからあるか
- ・周囲^{しゅうい}に熱^{ねつ}のある人はいるか
- ・熱以外^{ねつ以外}の症状^{しょうじょう}があるか

あたま いた 頭が痛い

あたま いた ずつう
頭が痛い・頭痛

かんさつ 観察のポイント

- ・ ずつう 頭痛のほかに しやうじやう 症状はあるか
(はつねつ 発熱や は 吐き気、いしき 意識の じやうたい 状態がおかしいなど)

ただちに、きゅうきゅうしや 救急車を ようせい 要請

- ✓ め 目つきがおかしい、しせん 視線が あ 合わない
- ✓ い み ふ め い 意味不明の げんどう 言動がある
- ✓ はつねつ 発熱と く 繰り返す かえ 嘔吐があり、くび 首を まえ 前に ま 曲げると いた 痛みが ま 増す
- ✓ きゆう 急に なぐ バットで殴られたような ずつう 頭痛があり、つよ 強く うご て動けない

すぐに じゆしん 受診 (じかん 3時間 い 以内)

- ✓ はつねつ 発熱がなくとも つよ 強い いた 痛みがある
- ✓ からだ 身体の ちから 力が入らない
- ✓ こうねつ 高熱と おうと 嘔吐がある・すいぶん 水分や しょくじ 食事が と 摂れない

きょうじゅう じゅしん じかん いない
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ はつねつ があるが、おうと がない
- ✓ はつねつ がなく、よわ い た つづ 痛みが続く

よくじつ じゅしん じかん いない
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ はつねつ がなく、ずつう いちじてき げんざい いた 発熱がなく、頭痛も一時的で、現在は痛がっていない



せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・ ずつう は、かぜなどの発熱を伴う疾患によるものが多く、基本的に疾患の回復とともにおさまるものがほとんどです
- ・ まれに づいまくえん のうしゅけつ のうしゅよう などが隠れているときがあります。意識の状態が普段と違う場合は注意しましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ きゅう おこる ばあい かいぜん なんと く おこる ばあい 急に起こる場合と、改善されずに何度も繰り返し起こる場合で疑う疾患が変わります
- ・ いた 痛みのきっかけ
（光を見た後？ 大きな音を聞いた後？ ストレス？）
- ・ いた じかんたい あさ お ゆうがた よる いちにちじゅう 痛がる時間帯（朝起きてすぐ、夕方から夜、一日中など）
- ・ いた ばしょ どうちようぶ そくどうぶ ぜんどうぶ 痛がる場所（頭頂部、側頭部、前頭部など）
- ・ いた 質（ズキズキ、締め付けられるような、ジンジン、チクチクなど）

みみ いた 耳が痛い

ちゅうじえん おお
中耳炎のことが多いですが、さまざまな原因があります

かんさつ 観察のポイント

- ・ 耳垂れ（耳の中から液体や膿が出てくる症状）や、耳たぶを引っ張った際の痛みがあるか（中耳炎が疑われます）
- ・ 耳たぶが立ったり、耳の後ろの腫れや赤みがあるか
- ・ 耳の穴に異物（豆、おもちゃ、虫など）が入っていないか

ただちに、救急車を要請

- ✓ 発熱に伴ってけいれんがあったときや意識がおかしいとき

すぐに受診（3時間以内）

- ✓ ぐったりしている・何度も吐く

きょうじゅう じゅうしん じかん いな 今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 痛みで眠れない・解熱鎮痛剤を使っても痛みがおさまらない
- ✓ 耳の中から液体や膿が出てくる（耳垂れ）
- ✓ 耳の聞こえが悪い
- ✓ 痛い方の耳たぶに変形や腫れ、赤みがある（触ると激痛）



よくじつ じゅしん じかんい ない
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ 痛^{いた}が^{ねむ}っていても眠れる・解熱鎮痛^{げねつちんつうざい}剤^{いた}で痛みがおさまる
- ✓ 耳^{みみ}たぶ^{へんけい}の変^は形^{あか}や腫^{あか}れ、赤^{あか}みが^{ない}
- ✓ 耳^{みみ}垂^だれ（耳^{みみ}の中^{なか}から液^{えきたい}体^{うみ}や膿^でが^{しょうじょう}出てくる症^{しょうじょう}状^{じょう}）が^{ない}
- ✓ 耳^{みみ}の聞^きこえが^{いい}



せんもんい
専門医からのワンポイント・アドバイス

か
家^{てい}庭^ででのケアのポイント

- ・ 中^{ちゅう}耳^{じえん}炎^{おお}の多^{はな}くは、鼻^{はな}づまりが^{げんいん}原因^{です}
- ・ 耳^{みみ}を^{さわ}触^{あた}る、頭^{さゆう}を^ふ左^{はげ}右^なに振^なる、激^ししく夜^よ泣^なきを^なするなどは
耳^{みみ}の痛^{いた}みの徴^{ちようこう}候^{です}であることが^{あります}
- ・ 中^{ちゅう}耳^{じえん}炎^{しよき}の初^{げねつちんつうざい}期^{かいぜん}は解^{かい}熱^{ぜん}鎮^お痛^お剤^{です}のみで改^お善^おするこ^もと多^く、
夜^{よる}は手^て持^もちのお薬^{くすり}を^{つか}使^{つか}って翌^{よく}日^{じつ}受^{じゅ}診^{しん}でも構^{かま}いませ^ん

い
医^し師^{つた}に伝^{つた}えてほ^{しい}こと

- ・ 耳^{みみ}垂^だれ（耳^{みみ}の中^{なか}から液^{えきたい}体^{うみ}や膿^でが^{しょうじょう}出てくる症^{しょうじょう}状^{じょう}）の有^う無^む
- ・ 耳^{みみ}の聞^きこえ方^{かた}
- ・ 発^{はつ}熱^{ねつ}の有^う無^む

のどが痛い

のどや首の前の方の痛み 飲み込むときの痛み

観察のポイント

- ・ よだれを垂らしていないか
(のどの炎症による痛みで、つばを飲み込めない)
- ・ 声が出るか・かすれたりしていないか
(のどが腫れて、空気の通り道が狭くなっている)
- ・ 呼吸が苦しそうでないか
(のどが腫れて、空気の通り道が狭くなり呼吸ができなくなっている)
- ・ 熱がないか (のどの周囲に感染を起こしている)
- ・ 首が腫れていないか (のどの周囲に炎症が広がっている)

ただちに、救急車を要請

- ✓ 呼吸が苦しそう (窒息の手前、ヒューヒュー、ゼイゼイ、肩で息をする、くちびるの色や顔色が悪い)
- ✓ 意識が悪い (ぐったりしている、視線が合わない)

すぐに受診 (3時間以内)

- ✓ よだれが増えた
- ✓ 声がかくぐもったり、かすれたりしている
- ✓ のどの腫れや痛みで、口を開けられない

きょうじゅう じゅしん じかん ない 今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 食べられていない・活気がない
- ✓ 何となくおかしいと感じる
- ✓ 発熱が続いている
- ✓ 首が腫れている、首を傾けている
(痛みや腫れのために、痛む側に傾けるのを避けている)
- ✓ ほっしんや腹痛がある



よくじつ じゅしん じかん ない 翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ よく食べられている・元気に遊んでいる・機嫌がよい
- ✓ 安眠できている
- ✓ 呼吸が落ち着いている



せんもんい せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・部屋を加湿したり、普段より多めに水分を摂ったりするようにしましょう
- ・のどの痛みの原因の大半は、自然におさまるウイルス性の
のどかぜで、自宅で様子をみることができます
- ・のどの痛み以外の急ぐ症状があれば急いで受診しましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・発熱の有無
- ・呼吸の様子、声の出方

おね いた 胸が痛い

胸の締め付けられるような痛み、刺すような痛み、不快感など

かんさつ 観察のポイント

- ・ こどもの胸の痛みのほとんどは一時的なもので、
命に関わらないものがほとんどですが、時に重篤な病気の
サインであることがあります
痛みの場所や程度
持続時間
痛みのきっかけ（運動、食事など）
打撲の有無を確認しておきましょう

ただちに、救急車を要請

- ✓ 顔色が悪く、ぐったりとしている
- ✓ 意識がはっきりしない
- ✓ 呼吸がきつそう
- ✓ 冷や汗をかいたり、動けなかったりするほどの激痛
- ✓ 運動がきっかけとなった、安静にしても改善しない強い痛み

すぐに受診（3時間以内）

- ✓ 強い痛みが持続する
- ✓ 発熱、嘔吐などの他の症状を伴う
- ✓ 心臓病や川崎病の後遺症などの持病がある

きょうじゅう じゅしん じかん ない
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ かる いた いがい しょうじょう
軽い痛み以外に症状はないが、痛みが続いている

よくじつ じゅしん じかん ない
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ じぞく けいど いた
持続しない軽度の痛み
- ✓ いた いがい しょうじょう
痛み以外の症状がない
- ✓ げんき
元気がある



せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・ しんぞうびょう しょうじょう たいはん もんだい
心臓病によるこどもの胸痛はまれで、大半は問題のない一時的なものです
- ・ まれに じゅうだい しっかん しょうじょう いた
まれに重大な疾患の症状であることもあるため、痛みが強い場合や、持続時間が長い場合、その他の症状を伴う場合は、急いで受診しましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ いた ばしょ ていど じぞく じかん うんどう しょくじ
痛みの場所や程度、持続時間、きっかけ（運動、食事など）
- ・ だぶく うむ
打撲の有無
- ・ かわさきびょう こういしょう う しんぞうびょう
川崎病の後遺症や生まれつきの心臓病がないか

なか いた お腹が痛い

「お腹が痛い」と言う、お腹を触ると嫌がる、お腹が張っている

かんさつ 観察のポイント

- ・ 元気さ、痛がり方、表情、姿勢などをよく観察しましょう
- ・ こどもの胃や腸は未熟で、腹痛の原因は様々です
- ・ お腹の病気以外でも「お腹が痛い」と訴えることがあります

ただちに、きゅうきゅうしゃ ようせい ただちに、救急車を要請

- ✓ 元気がなく、ぐったりしている
- ✓ 意識がもうろうとしている
- ✓ ガチガチにお腹が張っている
- ✓ そけい部（足の付け根）や陰のうが腫れている
- ✓ うんちにたくさんの血が混じっていて、ぐったりしている
- ✓ 顔色不良



すぐに受診（3時間以内）

- ✓ 動けないほどの痛みが続く
- ✓ お腹を軽く押すだけでも強い痛みがある
- ✓ 嘔吐を何度も繰り返して、水分を全く摂れない
- ✓ コーヒーの残りカスのようなものを吐いた
- ✓ 半日以上おしっこが出ていない
- ✓ イチゴゼリーのようなうんちが出た

きょうじゅう じゅしん じかん い ない 今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 痛みがよくなったり悪くなったりしながら続いている
- ✓ 水分を少ししか摂れない・嘔吐や下痢がある
- ✓ 家族や一緒に食事をした人に同じ症状がある
- ✓ おしっこに血が混じっている・おしっこをすると痛がる

よくじつ じゅしん じかん い ない 翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ 活気があり機嫌がよい
- ✓ うんちが出ると、痛みがよかった
- ✓ 食事や水分をいつもどおりに摂れている



せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・「の」の字を描くようにお腹全体を優しくマッサージしてあげると、痛みが軽くなることがあります
- ・冷たいものを摂ったあとにお腹を痛がる時は、毛布やタオルケットでお腹を温めてみましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ 痛みの場所や程度、持続時間
- ・ 嘔吐・下痢の有無 ・ 便の性状 ・ 発熱の有無

てあし うご 手足を動かさない

もともとできていた手足の動きが不自由な状態

かんさつ 観察のポイント

- ・ 手足が腫れているか
- ・ 痛みやしびれがあるか
- ・ 触っているのがわかるか
- ・ 手足の色が悪いか
- ・ 不機嫌や発熱などの、その他の症状があるか
- ・ 手足のどの部分の動きが悪いか
(左右両方か片方か、手だけか足だけか)
- ・ 症状が急に起こったか、徐々に起こったか
- ・ 症状が持続するか、よくなったり悪くなったりするか

ただちに、救急車を要請

- ✓ 意識が悪い
- ✓ 呼吸がしにくそう
- ✓ しゃべりにくい

すぐに受診(3時間以内)

- ✓ 外傷(けが)の後に変形や腫れがある
- ✓ 動かさない
- ✓ 動かさなくなった手足の関節が腫れていたり、赤くなったり、熱くなったりしている



よくじつ じゅしん じかんいなし
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ しょうじょう いちじてき かいぜん きげん
症状が一時的で、改善して機嫌もよい
- ✓ いぜん おな しょうじょう いりょうきかん しんだん う こんかい
以前にも同じ症状があり、医療機関で診断を受け、今回は
しょうじょう
症状がよくなっている
- ✓ しょうじょう うった ある かた ちが
症状の訴えははっきりしないが、歩き方がいつもと違う



せんもんい
専門医からのワンポイント・アドバイス

か
家庭でのケアのポイント

- ・ こどもは、しょうじょう しょうず つた はんだん まよ
症状を上手に伝えられないので判断に迷うことも
おおいでしょう。はんだん なや しょうにかい そうだん
判断に悩むことがあれば小児科医に相談して
ください。

い
医師に伝えてほしいこと

- ・ しょうじょう きゅう お
症状が急に起こったか、徐々に起こったか
- ・ てあし は いた う む ていど
手足の腫れ・痛みやしびれの有無・程度
- ・ さわ いろ わる
触っているのがわかるか ・色が悪いか
- ・ ふ きげん はつねつ た しょうじょう
不機嫌や発熱などの、その他の症状があるか
- ・ てあし ぶぶん うご わる
手足のどの部分の動きが悪いか
- ・ しょうじょう じぞく わる
症状が持続するか、よくなったり悪くなったりするか

あたま う 頭を打った

ずつう おうと はんのう にぶ かのうせい
頭痛や嘔吐、反応が鈍くなる可能性があります

かんさつ 観察のポイント

- ずつう う む
・ 頭痛の有無
- は け おうと う む
・ 吐き気、嘔吐の有無
- う む
・ けいれんの有無
- はんのう う む ふだん う こた
・ 反応の有無（普段どおり／受け答えがあいまい）

ただちに、きゅうきゅうしや ようせい 救急車を要請

- ✓ しせん あ はんのう まった うご
視線が合わない、つねっても反応しない、全く動かない
- ✓ たくさん ち ち
たくさん血が出ていて、止まらない
- ✓ けいれんしている

じゅしん じかん いな すぐに受診（3時間以内）

- ✓ はんのう
反応がないときがあった
- ✓ おうと
嘔吐があった
- ✓ たくさん ち で ち で きず
たくさん血が出た、血が出るような傷ができた

きょうじゅう じゅしん じかん いない
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ たんこぶが^{おお}大きくなってきた
- ✓ ぐったりしていて^{げんき}元気がない

よくじつ じゅしん じかん いない
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ いつもどおりだが、たんこぶが^き気になる
- ✓ いつもどおりだが、^{しんぱい}心配・^{ふあん}不安



せんもんい せんもんい
専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・ ^{あたま}頭を^う打った^{あと}後の^{ようす}様子を^{かんさつ}観察しましょう
- ・ ^{しゅっけつ}出血している^{ばあい}場合は、きれいなタオルで^お押さえましょう
- ・ たんこぶは^ひ冷やしてあげましょう
- ・ ^{あたま}頭を^う打ってから^{いちにち}一日は^{ようす}様子を^{かんさつ}観察しておきましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ どのような^{じょうきょう}状況で^{あたま}頭を^う打ったか
- ・ いつもと^{こと}異なる^{ようす}様子があるか

おね なか う 胸やお腹を打った

おね いた なか いた で か の う せい
胸の痛み、嘔吐やお腹の痛みが出る可能性があります

かんさつ 観察のポイント

- いた う お いた つよ いた
・ 痛みの有無、痛みが強くないか、痛みがひどくなっていないか
- いきぐる むなぐる う む
・ 息苦しさ、胸苦しきの有無
- は け おうと う む
・ 吐き気、嘔吐の有無
- は べん ち ま
・ 吐いたものや便に血が混じっていないか

ただちに、きゅうきゅうしゃ ようせい 救急車を要請

- ✓ しせん あ はんのう まった うご
視線が合わない、つねっても反応しない、全く動かない
- ✓ おね なか いた つよ いた うご
胸やお腹の痛みが強い、痛みで動けない
- ✓ いきぐる
息苦しそう
- ✓ おうと と
嘔吐が止まらない

じゅしん じかんい すぐに受診（3時間以内）

- ✓ は べん ち ま
吐いたものや便に血が混じっている
- ✓ たん ち ま あか
痰やおしっこに血が混じっている、赤い
- ✓ う ち で ち で きず
打ったところから血が出た、血が出るような傷ができた

きょうじゅう じゅしん じかんいなし
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ ねつ^で熱が出てきた
- ✓ いた^み痛みがよくならない
- ✓ おうと^し嘔吐した

よくじつ じゅしん じかんいなし
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ いつもどおりだが、しんぱい^{ふあん}心配・不安



せんもんい
専門医からのワンポイント・アドバイス

か^{てい}
家庭でのケアのポイント

- ・ むね^{なか}胸やお腹を打った^う後の様子^{あと}を観察^{ようす}しましょう
- ・ びょういん^い病院に行く前に、の^{まへ}飲んだり食^たべたりするのは避け^さけましょう

い^し
医師に伝えてほしいこと

- ・ どん^{じょうきよう}な状況^{むね}で胸やお腹^{なか}を打^うったか
- ・ いつもと異なる^{こと}様子^{ようす}があるか

め はな みみ 目・鼻・耳のけが

けがにより血が出たり、見えない、聞こえない場合があります

かんさつ 観察のポイント

- ・ 目では、目を開くことができるか、ものが見えているか
- ・ 鼻では、形が変わっていないか、血は押さえて止まるか
- ・ 耳では、血が出ていないか、音が聞こえているか

ただちに、きゅうきゅうしゃ ようせい 救急車を要請

- ✓ 目が開けられない、見えない
- ✓ 鼻血が止まらない
- ✓ 耳から血が出ている、聞こえない

すぐに受診（3時間以内）

- ✓ 嘔吐している
- ✓ 涙に血が混じっている
- ✓ 血が出るような傷がある
- ✓ 目・鼻・耳に異物（おもちゃなど）が入っている

きょうじゅう じゅしん じかん い ない
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 鼻^{はな}の形が変わった、腫^はれている

よくじつ じゅしん じかん い ない
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ 鼻血^{はなち}は止^とまったが、黒^{くろ}い便^{べん}が出た
- ✓ いつもどおりだが、心配^{しんぱい}・不安^{ふあん}



せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭^{てい}でのケアのポイント

- 鼻血^{はなち}は座^{すわ}らせて、前^{まえ}かがみにして鼻^{はな}の柔^{やわ}らかいところを5分程度つまみます。5～10分程度で止まります
- 目^め・鼻^{はな}・耳^{みみ}に何^{なに}かが入^{はい}っているときは、無理^{むり}やり取^とるようなことはせず、受診^{じゅしん}してください

い 医師^しに伝^{つた}えてほしいこと

- どんな状^{じょうきよう}況^{きよう}でけがをしたか
- いつもと異なる^{ことなる}様^{ようす}子^すがあるか

くち なか は 口の中・歯のけが

けがにより血が出たり、歯が欠けたりする可能性があります

かんさつ 観察のポイント

- ・ 血が止まるか
- ・ どこから血が出ているか
(くちびる、歯ぐき、舌、のどの奥など)
- ・ 歯が欠けたり、ぐらぐらしていないか

ただちに、救急車を要請

- ✓ どんどん血が出てきて止まらない
- ✓ 口の中に異物(歯ブラシなど)が刺さったまま
- ✓ けいれんしている

すぐに受診(3時間以内)

- ✓ 歯が欠けたり、ぐらぐらしている
- ✓ だらだら血が出てきて止まらない

きょうじゅう じゅしん じかん ない
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ ち 血は止まったが、けがをした
- ✓ きず 傷を痛がる

よくじつ じゅしん じかん ない
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ いつもどおりだが、しんぱい 心配・ふあん 不安
- ✓ ねつ 熱が出てきた



せんもん い 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・ くち なか は 口の中に歯ブラシなどが刺さった場合は、ぬ 抜かずにきゅうきゅうしや 救急車を呼びましょう
- ・ か 欠けたり、ぬ 抜けた歯は、あら 洗わずにぎゅうにゅう 牛乳につけてびょういん 病院へ持っていきましよう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ どんな じょうきょう 状況、どのようなものでけがをしたか
- ・ いつもとことなるようす 異なる様子があるか

てあし は へんけい 手足の腫れ・変形

てあし の けがで 腫れている、痛みで 動かさない

かんさつ 観察のポイント

- ・ けがをした部位に腫れや変形がないか
- ・ 痛みがどんどん強くなっていないか
- ・ 血が出ていないか

ただちに、きゅうきゅうしゃ ようせい 救急車を要請

- ✓ どんどん血が出てきて止まらない
- ✓ ひどく腫れたり、変形して動けない

すぐに受診（3時間以内） じゅしん じかん ない

- ✓ けがをしたところに大きな傷がある、血が出ている
- ✓ 動かしたり、触ったりすると痛がる
- ✓ けがをした手や足がしびれる
- ✓ けがをした手や足を動かさない

きょうじゅう じゅしん じかん ない
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ ち は と 止まったが、けがをした
- ✓ きず いた 傷を痛がる

よくじつ じゅしん じかん ない
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ いつもどおりだが、しんぱい ふあん 心配・不安
- ✓ いた は 痛みや腫れがひかない



せんもん い 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・ ち が で 出ている場合は、きれいなタオルなどで押さえましょう
- ・ は 腫れや痛みは冷やして、軽く押さえ、しんぞう たか い ち 心臓より高い位置にする
と時間とともに改善することがあります
- 横になって、まくら てあし たか ようす 枕などで手足を高くして様子をみてみましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ どんな じょうきょう 状況、どのようなものでけがをしたか
- ・ いつもと異なる様子があるか

いんぶ 陰部のけが

せいき こうもん にょうどう
性器や肛門、尿道のけが

かんさつ 観察のポイント

- ・ けががどこにあるか、血が^ち出^でていないか
- ・ おしっこが^で出るか、血が^ち混^まじってないか
- ・ 痛みが^{いた}どんどん強^{つよ}くなっていないか

ただちに、きゅうきゅうしや ようせい 救急車を要請

- ✓ どんどん血が^ち出^でてきて止まらない
- ✓ 陰部がひどく腫^はれている・強^{つよ}い痛^{いた}みがある

じゅしん じかんい すぐに受診（3時間以内）

- ✓ おしっこに血が^ち混^まじっている
- ✓ おしっこが^で出ない
- ✓ 血が^ち出^でている
- ✓ 性器が^{せいき}腫^はれている

きょうじゅう じゅしん じかん ない
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ きず は 傷が腫れている
- ✓ きず いた 傷を痛がる

よくじつ じゅしん じかん ない
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ いつもどおりだが、しんぱい ふあん 心配・不安
- ✓ いた は 痛みや腫れがひかない



せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・ けがをした場所を見せたくない場合があるため、わからないときは病院を受診しましょう
- ・ 陰部をけがしたときも、お腹の痛みを訴えることもあるので注意しましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ どんな状況、どのようなものでけがをしたか
- ・ いつもと異なる様子があるか

やけど

あつ 熱いものをさわったり、あつ 熱いものがかかったりしておこる

かんさつ 観察のポイント

- ・なに (が)、どのくらい、さわ 触った (かかった) か
- ・じかん 時間とともにへんか 変化しないか
(あか 赤いだけか、みずぶく 水膨れができていないか)
- ・いた 痛みがどんどんつよ 強くならないか

ただちに、きゅうきゅうしゃ 救急車をようせい 要請

- ✓ かお 顔にやけどをした
- ✓ ひろ 広いはんい 範囲にやけどをした (じょうはんしん 上半身、かたうで 片腕、かたあし 片足など)

すぐにじゅしん 受診 (3じかん 3時間以内)

- ✓ みずぶく 水膨れができている、みずぶく 水膨れがやぶ 破れてかわ 皮がめくれている
- ✓ いた 痛みがつよ 強い
- ✓ やけどをしているのにいた 痛みをかん 感じない

きょうじゅう じゅしん じかんいなし
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ あか 赤みをとれない
- ✓ いた 痛みがある

よくじつ じゅしん じかんいなし
翌日に受診（12-24時間以内）

- ✓ いつもどおりだが、しんぱい 不安
- ✓ あか 赤みやいた 痛みがひかない



せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・ やけどしたところをすいどうすい 水道水でふんていどひ 5分程度冷やしましょう
- ・ ふく 服を着ている場合はぬがさず、ふく 服の上からみず 水をかけましょう
- ・ みずぶく 水膨れはこわ 壊さないようにしましょう
- ・ やけどはよくじつ 翌日ひどくなっている場合もあるので、みずぶく 水膨れができるようならじゅしん 受診しましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ どんなじょうきょう 状況、どのようなものでやけどをしたか
- ・ いつもとことなるようす 様子があるか

5 ^{きゅうめいきゅうきゅう}救命救急 ^{しよち}処置 (^{そせい}蘇生 ^{じゅんきよ}ガイドライン 準拠)



心肺蘇生法

119番通報とAEDの手配、胸骨圧迫（心臓マッサージを）続ける
これだけでもやりましょう！

反応がない



助けを呼ぶ（119番通報とAEDの手配）

呼吸の確認（普段どおりの息をしているか）

呼吸があるかないか、
胸とお腹の動きを確認

息をしていない
わからない

息をしている

気道確保（息をしやすい状態に）
して救急隊を待つ

必ず

胸骨圧迫（心臓マッサージ）

強く（胸の厚さの1/3）
速く（1分間に100～120回）
絶え間なく（中断を最小に）



1歳未満



1歳以上

できれば

人工呼吸

人工呼吸の技術と
行う意思があれば

胸骨圧迫30回 に
人工呼吸2回 の組合せ

人工呼吸に手間取って
胸骨圧迫が途切れることだけは
絶対に避けましょう！

圧迫する部位は胸の真ん中
圧迫するたびに胸が元の高さに
戻ることを確認しましょう



あごを上げ、頭を後ろに曲げて、
顔は少しのけぞるように

AEDが到着

小学生以上

成人用パッド/モードを使用する
＊小学生に小児用を使用しない

未就学児

- ・小児用パッド/モードを使用する
- ・なければ成人用を使用する
- ・胸と背中に貼る等、パッドが重ならないようにする

AEDを使う（電源を入れる）

電源を入れると、AEDから音声流れ、手順を指示するので、医学の知識がない一般の方でも使えます。
（蓋をあけると自動的に電源が入るAEDもあります）



AEDが心電図を解析（電気ショックは必要か）

必要あり

必要なし



- ① 電気ショック1回
- ② その後すぐに、胸骨圧迫から心肺蘇生を再開（2分間）

すぐに、胸骨圧迫から心肺蘇生を再開（2分間）

AEDの解析（必要あれば電気ショック）
と心肺蘇生を繰り返します

A
E
D
自
動
回
答

正常な呼吸か目的のある仕草が認められる
または 救急隊と交代するまで続けましょう

AEDとは

- ・AED（自動体外式除細動器）は、心臓がけいれんして、血液を流す機能を失った状態（心室細動）になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。
- ・消防署などでは、住民の方々向けの救命講習会を行っています。積極的に参加して、もしも…のときに備えておきましょう。
※詳しくは、お近くの消防署へ

ものがのどに詰まった時の応急処置

窒息を疑ったら…

119 番通報

たとえば、
・ 声が出せないとき
・ 顔色が悪くて
苦しそうなとき

意識はありますか？

ある

ない

意識が
なければ
心肺蘇生

1歳未満の乳児

胸部突き上げ法

背部叩打法

数回ずつ
交互に
行いましょう



片手で体を支え、手の平で
後頭部をしっかり支えます
心肺蘇生法の胸部圧迫と同じ
やりかたで圧迫しましょう



片手で体を支え、手の平で
あごをしっかり支えます
もう一方の手の平の付け根で
背中をしっかり叩きましょう

1歳以上の幼児

腹部突き上げ法（ハイムリック法）

背後から両腕を回し、子どものみぞおちの下で
片方の手を握り拳にします。
その手で腹部を上方へ圧迫しましょう。



異物が取れるか、救急隊と交代するまで続けましょう

6 ほか や く だ じょうほう その他役立つ情報など

こどもの救急

こどもの救急 対象年齢 生後1か月～6歳

気になる症状

- 発熱（38℃以上）
- けいれん・ふるえ
- 吐き気
- せき・ゼエゼエする
- 腹痛・便秘
- 発疹
- 下痢
- 泣き止まない
- 意識がおかしい
- 耳を痛がる
- 頭痛
- 薬物誤飲／中毒
- ウンチが変
- 鼻血
- 動物に咬まれた
- 虫に刺された
- やけど

ONLINE QQ
ウェブサイト「こどもの救急」って？

何に使う？
夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

対象年齢？
生後1か月～6歳までのお子さんです。

大切なお願い
ご利用規約を必ずお読みの上、同意された場合のみご利用ください。なお、病院を受診するかどうかの最終的判断はご家族ご自身で！

日本小児科学会が監修・運営しているウェブサイトです。

生後1か月～6歳までのお子さんを対象に症状ごとに受診目安をアドバイスします。

下のQRコードからウェブサイトをご覧になれます。



← こどもの救急

親子のための相談LINE

親子のための相談LINE

子育てがうまくいかない

子どもの泣き声でイライラする

親のことで悩んでいる話を聞いてほしい

親に話を聞いてもらえない

相談は無料 匿名で相談できます 秘密を守ります

相談できること

- 保護者の方
 - ・子育てがづらいと感じる
 - ・イライラして、子どもを叩いてしまそう
 - ・子どもとどう向き合えばいいかわからない
- 子ども自身
 - ・親に話を聞いてもらえない
 - ・親からいつも怒られる
 - ・親に気持ちをうまく伝えられない



← 県庁HP

右のQRコードで友達登録をお願いします。



病児保育事業

「病児保育」とは、乳児・幼児または小学校に通う児童で、病気回復期などにあるお子さまを病院、診療所、保育所などに併設された保育施設で一時的にお預かりするサービスです。

福岡県病児保育利用料の無償化

くわしくは県庁HPへ→

- ・利用料：原則無料（利用児童1名につき2,000円/日を上限に補助）



SOS電話相談



SOS電話相談

妊娠・子育て・思春期

SOS電話相談では妊娠のお悩み、子育てのお悩み、思春期のお悩み相談をお受けしています。

お電話でのお問い合わせはこちら

092-406-5118

【受付時間】9:00～17:30（月～土（祝日含む））

※お盆期間（8/13から8/15）、年末年始（12/29から1/3）はお休みです

この相談事業は福岡県助産師会が運営しています。
子育てに関する悩みを保健師や助産師に電話またはメールで**無料**で相談できます。



← 県助産師会HP

県庁HP →



福岡県児童相談所の一覧

このような時にご相談ください

- ・保護者の病気などで、家庭で子どもを育てるのが難しい...
- ・虐待など、家庭で不当な扱いを受けている...
- ・夜遊びや怠学など、非行の心配...

福岡県			
相談所名	所在地	電話番号	管轄地域
福岡児童相談所	春日市原町3-1-7	092-586-0023	筑紫野市、春日市、大野城市、太宰府市、糸島市、那珂川市、糟屋郡（新宮町除く）
久留米児童相談所	久留米市津福本町281	0942-32-4458	久留米市、朝倉市、八女市、筑後市、大川市、小郡市、うきは市、朝倉郡、三井郡、三潴郡、八女郡
田川児童相談所	田川市弓削田188	0947-42-0499	直方市、飯塚市、田川市、嘉麻市、鞍手郡小竹町、嘉穂郡、田川郡
大牟田児童相談所	大牟田市西浜田4-1	0944-54-2374	大牟田市、柳川市、みやま市
宗像児童相談所	宗像市東郷1-2-3	0940-37-3255	中間市、宗像市、古賀市、福津市、宮若市、糟屋郡新宮町、
京築児童相談所	豊前市八屋2007-1	0979-84-0407	行橋市、豊前市、京都郡築上郡

政令指定都市			
相談所名	所在地	電話番号	管轄地域
福岡市子ども総合相談センター	福岡市中央区地行浜2-1-28	092-833-3000	福岡市
北九州市子ども総合センター	北九州市戸畑区汐井町1-6	093-881-4556	北九州市

189(いちはやく)

情報提供や相談を!! いちはやく
まずは連絡189

匿名可能 通話無料 秘密厳守

※児童相談所は児童福祉法第26条の1第1項、児童福祉法第27条の1第1項に基づき、児童相談所に通告・報告がなされた児童相談所に電話受付です。
※一部は予約制となる場合があります。

迷わずお電話ください

お近くの児童相談所に
お電話ください

専門家が対応いたします

虐待かもと思った時などに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。



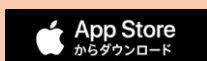
← こども家庭庁HP

300ポイント
プレゼント!

アンケートに答えよう

本冊子について、意見や感想をお聞かせください。

- ① App Store 又は Google Playから
 をダウンロードします。



インストール後
**利用者情報を
登録**してください。

登録したら

- ② **マイメニュー**
もしくは**メニュー** から **アンケート** に進んで
回答してください。

回答いただいた方に、アプリ内で**300**ポイント付与。

1問目下記番号を入力ください。

※冊子版のみ掲載

特典
1

協力店によるお得なサービス
300ポイント貯めると、特
典協力店で使用できるクー
ポンと交換できます。

特典
2

抽選で当たる！お得な賞品
2,000円のQUOカードPay
が抽選で200名様に当た
る抽選会を毎月実施中。

★ふくおか健康ポイントアプリは、
県民の皆様が積極的に、楽しみながら健康づくりに取り組
んでいただけるよう福岡県が開発したアプリです。

本アプリの詳細は右QRコードをご確認ください。→



本冊子はPCやスマートフォンでもご覧になれます

福岡県小児救急医療ガイドブック

子どもの発熱や嘔吐など、主な症状別の対処方法、家庭での対応、よくある質問などをまとめたガイドブックです。

ガイドブックは、市町村を通じて、新生児の保護者の方などに配布しています。

2024年度版 福岡県小児救急医療ガイドブック

(全体版)【2024年度版】福岡県小児救急医療ガイドブック(必携！子ども救急～子どもの急病・傷害(事故)対応マニュアル)【PDFファイル／ MB】

主な症状別の対処方法

- 熱が高い・身体が冷たい【PDFファイル／ KB】
- 鼻水・鼻づまり【PDFファイル／ KB】
- せき・ゼイゼイ・けんけん【PDFファイル／ KB】
- けいれん・意識がおかしい【PDFファイル／ KB】
- 嘔吐【PDFファイル／ KB】
- 下痢【PDFファイル／ KB】
- ほっしん・かゆみ【PDFファイル／ KB】
- 元気がない・機嫌が悪い【PDFファイル／ KB】
- 頭が痛い【PDFファイル／ KB】

福岡県庁のホームページに掲載しています。



県庁HP →

スマートフォンのショートカット機能を使って、アプリを作成いただくと非常に便利です。

Appleユーザーの方

- ①Safariを起動
- ②ショートカットを作成したいWEBサイトを表示
- ③画面下部の  を選択
- ④「ホーム画面に追加」を選択
- ⑤「追加」を選択

Androidユーザーの方

- ①標準ブラウザを起動
- ②サイトをブックマークする
- ③Androidのメニューボタンを押す
- ④メニューから「ブックマーク」を選択
- ⑤ブックマーク中の作成したいWEBページを長押し
- ⑥サブメニューから「ホームにショートカットを追加」を選択

MEMO

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

MEMO

[illegible]

MEMO

[illegible]

執筆者一覧

五十嵐 亮太	稲光 毅	大村 隼也
岡畠 祥憲	岡松 由紀	越智 悠一
賀来 典之	加野 善平	神薊 淳司
嘉村 拓朗	河野 剛	小林 匡
島 さほ	多久 佳祐	チョン ピンフィ
鉄原 健一	西山 和孝	東 加奈子
福島 幸奈	福政 宏司	古野 憲司
松岡 若利	松永 遼	森田 啓督
諸岡 雄也	横倉 義典	横地 賢興
芳野 三和		

(順不同、敬称略)

福岡県小児救急医療電話相談

夜中に子どもが発熱！病院に行ったほうが良いかなあ…

そんなときはプッシュ回線電話(携帯電話も可)より

8 0 0 0

看護師が電話でアドバイスします。

【相談時間】 7時 12時 19時 0時 翌朝7時

平日	7時	12時	19時	0時	翌朝7時
19:00～翌朝 7:00					
土曜					
12:00～翌朝 7:00					
日祝					
7:00～翌朝 7:00					

…電話相談受付時間

子どもの急な病気に困ったら、まず！

小児救急電話相談

8 0 0 0

救急にかかる前に！ お子さんが急な病気の時に役立ちます

ONLINE 

こどもの救急

<http://kodomo-qq.jp/>

厚生労働科学研究費補助金(地域医療基盤開発推進研究事業)により作成

必携！子ども救急 子どもの急病・傷害（事故）対応マニュアル

発行日 2025年3月 改訂

発行 福岡県（保健医療介護部医療指導課）／公益社団法人福岡県医師会
 監修 福岡赤十字病院 第二小児科部長 古野 憲司

※この冊子の内容については、ふくおか医療情報ネット（<https://www.fmc.fukuoka.med.or.jp/>）でもご覧いただけます。

※本冊子に対するご意見・ご感想をお待ちしております。

福岡県保健医療介護部医療指導課（c-iryo@pref.fukuoka.lg.jp）まで、メールにてご意見・ご感想をお寄せください。