

<講師プロフィール>

太田 雅規 氏

<主な来歴>

福岡女子大学 副学長。国際文理学部 食・健康学科／福岡女子大学大学院 人間環境科学研究科 栄養健康科学領域 公衆衛生学研究室 教授。

専門は公衆衛生学。学校における食育や、介護予防における運動や食による健康保持増進活動など、予防医学の実践的な研究に取り組んでいる。

近年は本県の「減塩プロジェクト「TRY!スマソる?」」にも参画。人体と塩の関係や、塩を感じる仕組みなどを整理したうえで、講演や市民講座を通じて「塩との上手な付き合い方」を社会に発信している。

