

11月22日(土)「福岡キャリア・カフェ in 北九州」に登場するロールモデル3名

[R7.6月現在]



株式会社MIKI・ファニット
代表取締役
ふるしやう みき
古庄 美樹

My story

筑後市出身。福岡市で「0歳から100歳まで通える運動スクール」を運営。近年は、50代からのチアダンス「グランチア」や、介護現場で“応援し合う”ケア文化を広める「チアLife」も展開しており、“働き続けたい職場づくり”に向けた健康経営サポートとしても活かしています。

結婚・出産・子育てのライフステージに合わせて、正社員→パート→フリーランス→起業。49歳でMBAを取得、54歳で再び大学に入学。現在は九州大学の博士課程にて、「応援とウェルビーイング」に関する研究を続けています。

年齢に縛られず、何度でも学び、挑戦できる。そんな私の歩みが、誰かの一步を後押しできたら嬉しいです。

#自分なりのキャリアの見つけ方

#子育て期の離職(休職)を経てのキャリア形成

#子育てとの両立

#キャリアと健康の両立

#起業・フリーランスの働き方

[R7.4月現在]

My story

美容・アパレル業界、カフェの開業を経て、現在の大英産業㈱に入社。シングルマザーで3人の子供の育児と仕事を両立させてきました。用地仕入れの業務で、不動産の売却に立ち会う中で、さまざまな人間模様が見えてきました。特に印象深かったのは、仲が良かった家族が相続をきっかけに揉めてしまうケースです。私自身も大好きだった祖父が突然の介護生活に入り、会話ができない状態になりました。そして、看取る経験を通じて、「もっと話しておけばよかった」と強く後悔しました。仕事とプライベート両方の経験から、「かぞくの会話」の重要性に気づき、それをより多くの方に伝えたいという想いからさまざまな専門家とともに「かぞくの相談室」を立ち上げました。「かぞくのかたちファッションショー」をはじめとした啓蒙活動を通じて、社会課題の解決に取り組んでいます。私の経験が、みなさんの次の一步を踏み出すきっかけになれば嬉しいです。お会いできることを楽しみにしています！



大英産業株式会社
事業開発本部 街づくり事業部
資産運用コンサルティング課 係長
やすたけ まみ
安武 麻美

#自分なりのキャリアの見つけ方

#子育てとの両立

#子育て期の離職(休職)を経てのキャリア形成

#介護との両立

#異業種への挑戦

[R6.4月現在]



株式会社安川電機
総務・リスクマネジメント
本部総務部長
なむら ともみ
名村 知美

My story

新卒で日本銀行に入行。外資系金融機関に勤務の後、ライフイベントにて東京から福岡に転居し、東京と地方都市との違いに愕然としました。その後、個人事務所、ベンチャー企業などを経験。現在の会社で6社目になります。「やりたいこと」から「できること」に考え方をシフトし、一貫性のないキャリアに悩みながらも、その時その時に自分で決断しずっと仕事を続けてきました。

振れ幅の大きい経験の中から、皆さんにお伝えできることもあるかと思っています。皆さんのキャリア選択の一助になれば幸いです。

#管理職へのチャレンジ

#自分なりのキャリアの見つけ方

#結婚・出産のライフプランとキャリア

#子育てとの両立