

働く女性の健康課題解消に向けた

健康経営 コンサルティング



のご案内

女性従業員対象のLINEでの健康相談と、
把握した健康課題に対する

コンサルティング(60分×4回)が受けられます。

健康経営の重要性

女性従業員の約7割が女性特有の健康課題
を理由に「仕事に支障」を感じたことがあり、
経済損失は **年間約3.4兆円** (令和6年経済産業省調)

女性特有			男女双方
月経随伴症	更年期症状	婦人科がん	不妊治療
約0.6兆	1.9兆	0.6兆	0.3兆

女性特有の健康課題に
対応できる職場づくり、
始めませんか？

こんなメリットがあります！

- メリット1** 組織全体の健康課題を“可視化”
アンケートと相談記録から、
戦略につながる改善データを抽出
- メリット2** 自社に合った“次の打ち手”が見える
課題把握から実行までつながる、
戦略的な健康経営支援
- メリット3** 経験豊富な看護師による個別ケア
(フレンドナース)
身近な相談を通じて、定着と
パフォーマンスを支えるナース伴走



【募集条件】

福岡県内企業・事業所

※その他詳しい条件は申込フォーム入力時にご確認ください。

【お申込み】

右のQRコードからお申し込みください。



事業の流れとメリット



人事担当者



コンサルタント



経験豊富な看護師
(フレンドナース)



事務局

アドバイザーチーム

- ・緩和ケア看護師
- ・健康運動指導士
- ・助産師
- ・社会福祉士
- ・管理栄養士
- ・言語聴覚士 など



女性従業員

- ① エントリー (担当者)
- ② コンサルティング ①
(課題聞き取り/アセスメント)
- ③ コンサルティング ②
(問診結果フィードバック)
- ④ コンサルティング ③
(企業の実情に応じた施策提案)
- ⑤ コンサルティング ④
(総括フィードバック・施策実施サポート)

エントリー
から
施策実施
サポート
完了まで
約4か月

- ① オンライン社内説明会参加・LINE登録
- ② フレンドナースによる1on1
(ウェルネス問診)
- ③ 24時間LINE相談対応・アンケート回答 (3か月)
 - ・健康についての悩み相談
 - ・病状緩和と改善のアドバイス
 - ・各専門家・機関のご紹介



人事担当者のメリット

- ・従業員の健康課題やストレス傾向を可視化でき、データに基づいた人事戦略・健康経営施策提案を受けられる。
- ・離職リスクやパフォーマンス低下の未然防止につながり、組織全体の生産性を向上できる。



従業員のメリット

- ・フレンドナースによる1on1やLINE相談で、日常の小さな不調や悩みを気軽に相談できる。
- ・個別の健康課題に応じたアドバイスや支援を受けられ、安心して働き続けられる。



健康経営の実施へ！

よく眠れない

何科を受診
したい？

親の病気
介護・終活

訳もなく
不安になる

生理痛が
つらい

なんとなく
調子が悪い

子どもの
体調不良

人間関係
の悩み

ワクチンの
副作用が不安

こんなこと相談して
いいのかな？



フレンドナースがお約束すること

- ご相談内容は、フレンドナースだけが確認できます。
- ご相談の詳細は、会社・団体へご報告しません。

※例外：日常生活に支障がある場合は、ご本人の健康のために
事前確認の上 所属会社・団体へご報告を行う場合があります。

受診にいたるほどではない違和感レベルの不調や
身心の不調とは関係がないと思込んでいるお悩みや不安まで
友人につぶやくようにご相談ください。

【問い合わせ】

働く女性の健康を守る事業事務局

(一般財団法人 ウェルネスサポートLab)
E-mail. workwell.f@wellsuppo.or.jp
TEL.092-231-9762

当事業は一般財団法人ウェルネスサポートLabが福岡県から委託を受けて実施しています。

- この事業の実施には宝くじの収益金が活用されています。
 - 宝くじは福岡県内で購入をお願いします。
 - 県内で購入された宝くじの収益金は自治体の貴重な財源となり、皆様の日常生活に役立つ様々な事業に活用されています。
 - 宝くじはネット購入がお得で便利です。
- 宝くじ公式サイト：<https://www.takarakuji-official.jp>



ウェルサポ