

む な か た 地 魚 茶 漬 け 祭 り

今だけ！ここだけ！

あなご茶漬け

期間
限定

2025

7/5^土～
8/31^日

宗像で水揚げされた
あなごを使用！

こんな洋風茶漬けも！



今回は10月5日から
いか茶漬けを開催！

茶漬けを食べに宗像に来んね！

今回の主役は「あなご」！！



知っていましたか？
宗像市は、
あなごの水揚げ量が
年間約75トンで
福岡県内トップクラス
なんです。（令和5年度）
玄界灘の荒波に
もまれ育ったあなごは、
ほどよく脂ののり、
引き締まった身が特長。
そんな旬のあなごを、
宗像の郷土料理「茶漬け」で
お楽しみいただける
イベントを開催します。
お店によって、調理法も
味付けも食べ方もさまざま！
料理人が腕をふるう
オリジナルの
「あなご茶漬け」を
ぜひ食べに
来てください！

宗像
あなごちゃん祭り
も 絶賛開催中！

2025
7/1^火～9/30^火

詳細は
こちら→



参加店舗情報

場所は中面のマップ内に番号を記載

⑰ 道の駅むなかた

住所：宗像市江口 1172
電話：0940-62-2715
営業時間：9:00～17:00

7月8月の店休日と盆休み
7/28、8/15～8/17、8/25

⑱ 鐘の岬活魚センター

住所：宗像市鐘崎 778-6
電話：0940-62-1570
営業時間：8:00～16:00

店休日と盆休み
毎週水曜日 ※盆休みは
お問い合わせ下さい

あなご茶漬けを
買う

あなご茶漬けをご自宅でも簡単に食べることができる商品が増えました！

⑰ 道の駅むなかた



あなご炙り茶漬け

炙った穴子を人気のたれに
漬け込みました。
（冷凍）880円～

⑱ 鐘の岬活魚センター



手造りあなご茶漬け

漁師から仕入れた天然穴子と地元
産の醤油で手造りした宗像尽くし！
（冷凍）950円～

道の駅むなかた × 鐘の岬活魚センター × ぶどうの樹

予告
あなご茶漬けの
コラボ商品
販売決定！



煮あなご茶漬け

あなごと山椒がベストマッチ



人気のあなご
万能だしを使用！



韓国風茶漬け

あなごだからこの味ができました！

At! Munakata
トピックス

宗像のイベント・観光情報

茶漬け祭り期間中のイベント情報や
観光情報などを紹介しています。
ぜひ茶漬け祭りと併せて
お立ち寄りください。

得
サイクリング
キャンペーン



茶漬け祭り限定！

自転車て茶漬け祭りに
参加するとさらにオトク！

茶漬け祭りの参加店舗でのお食事＆宗像
市内の観光スポットの写真をInstagram
に投稿すれば、景品をプレゼント。
さらにInstagramの投稿から大賞に選ば
れた方は、次回の茶漬け祭りで
使用できる5,000円分の食事券を贈呈！

観光ステーションむなたびラボ

TEL.0940-62-3811

観光ステーションむなたびラボ
（宗像観光協会）



詳細はこちら

8/7 イベント情報！

大島七夕まつり



七夕発祥の地といわれる大島では、境内
を天の川が流れる「宗像大社中津宮」で
8/7に七夕祭（神事）が行われます。
七夕まつり当日に設置される竹灯籠のあ
かりは、境内を幻想的に演出します。
7/7～8/7の「大島七夕Month」では
島内を吹き流しが彩り、中津宮には特別
御朱印も登場します。

TEL.0940-72-2211 場所 大島

元気な島づくり事業推進協議会事務局
（宗像市元気な島づくり課内）

※七夕まつり当日は、出店やステージ
イベントも行われます

夏到来！アウトドアに大活躍！

大人気のスパイス！
「ほりにし」から
宗像パッケージが新発売！



20種類以上のスパイスや調味料をスペシャルブレンド！
肉はもちろん野菜などなんでも合う万能スパイスです。
ほりにしスパイス×宗像の食材を片手に、
道の駅むなかた敷地内のRVパークで
車中泊の旅を計画するのもおすすめ！

車中泊ができる
道の駅むなかた RVパーク（要予約）
●利用区分：4台
●パーベキューコンロ貸出可
TEL.03-6868-8367 RV-park.jp 事務局

8/23 イベント情報！

第18回 ビーチラグビー in 宗像



場所 釣川河口左岸（神楽側のビーチ）

TEL.070-4779-2730

宗像ビーチラグビー実行委員会（有限会社ヒロムラ）

TEL.0940-36-1540

宗像市役所 文化スポーツ課

HP▶ <https://bf-k.com/>



観光周遊バスが運行します！



JR赤間駅を出発し、「宗像大社」や
「鎮国寺」など宗像市内の観光施設を
駆け巡ります。観光周遊バスを利用
して、宗像の魅力溢れる食や自然を
楽しんでみませんか？

運行時間や料金など詳細はこちら→

TEL.0940-36-0037

宗像市産業政策課



むなかた地魚茶漬け祭り

福岡県内で最大規模の水揚げを誇る宗像では、年間を通じていろいろな海産物が水揚げされています。
宗像の新鮮で美味しい海産物を、より多くの方に知っていただくため、また宗像の郷土料理として多く
の方に親しまれてきた茶漬けを味わっていただくため、「むなかた地魚茶漬け祭り」を開催しています。

○主催：一般社団法人 宗像観光協会、むなかた地魚茶漬け祭り実行委員会 ○お問合せ：0940-62-3811（観光ステーションむなたびラボ）

○協力：宗像市・道の駅むなかた・宗像漁業協同組合（鐘の岬活魚センター）・参加飲食店

今だけ!ここだけ!

あなご茶漬け

参加店舗

期間限定

2025.7.5⑤~8.31⑩

※天候によりあなごが入荷されず料理が提供できない場合もございます。※価格は税込です。

各店舗の紹介はこちら!!!

① いけす料理 史

※1日限定 10食

炙りあなごの食感も楽しんで!
炙りあなご茶漬け

2,000円

緑茶
ゴマ醤油

その日にしめた新鮮な穴子を使用しています。炙り穴子はまずはそのまま、次にご飯にのせて茶漬けとしてご堪能下さい。

住所: 宗像市田熊 4-2-12 / 店休日: 水曜日、
電話: 0940-37-2222 / 火曜日(不定休)
提供時間: 月、火(不定休)、木 17:00~20:30
金、土、日、祝 11:30~13:00、17:00~20:30

② イナシュヴェ
(オテルグレージュ)

※前日までの要予約。当日ご注文の場合はお時間を頂戴いたします

玄界灘天然穴子のムニエル
ブイヤベース茶漬け

2,750円

魚介出汁
(ブイヤベース)
トマトとレモンのソース

真蛸の旨味とおおさの風味が薫るリゾットの上に、宗像鐘崎漁港で水揚げされた天然穴子のムニエルを一匹贅沢にのせました。

住所: 宗像市神湊 600
電話: 0940-38-7700 / 店休日: 火曜日、
提供時間: 11:00~17:00 水曜日

③ 魚屋別館

※数量限定

引き継がれてきた秘伝のたれで!
あなご茶漬け

2,750円

緑茶
自家製甘辛
醤油だれ

穴子と野菜の天ぷら・小鉢・茶碗蒸し・漬物付

穴子の刺身は薄造りと穴子をネギで巻いた2種をお楽しみいただけます。江戸時代から引き継がれてきた秘伝のたれでどうぞ!

住所: 宗像市神湊 643
電話: 0940-62-3355 / 店休日: 不定休
提供時間: 11:30~14:00

④ 魚匠玄海(玄海旅館)

海苔の薬味と梅の酸味で相性抜群!
海苔と楽しむあなご茶漬け

2,860円

鰯だし
焙煎
ゴマ醤油

穴子とエビと野菜の天ぷら・茶碗蒸し・味噌汁・漬物付

海苔とゴマ、ゴマ油などを和えて海苔の薬味を作りました。脂ののった穴子を楽しみつつ、海苔の薬味と梅を添えてさっぱりめで下さい。

住所: 宗像市神湊 485-7
電話: 0940-62-0001 / 店休日: 木曜日
提供時間: 11:00~14:00

⑤ 海辺の料理小宿
はつしる

※土日祝のみ要予約

穴子を存分にお楽しみください!
穴子茶漬けご膳

3,300円

鰯だし
辛めの
ゴマだれ

穴子と野菜の天ぷら・小鉢・いか焼売・茶碗蒸し付

新鮮な穴子は、薄造りと湯引きの2種類がお楽しみいただけます。食べ比べた後は、ご飯にのせて丼や茶漬けでご堪能下さい!

住所: 遠賀郡岡垣町原 670-14
電話: 093-283-0001 / 店休日: 木曜日
提供時間: 11:00~15:00、17:00~20:00

⑥ 御宿 はなわらび

ナッツでコクを出した自家製だれ!
穴子茶漬け

3,080円

濃い
緑茶
特製ゴマ
だれ

小鉢・茶碗蒸し・香の物・デザート付

新鮮な穴子の刺身は、ゴマだれでご堪能していただき、最後にご飯にのせて丼や茶漬けとしてお楽しみ下さい。

住所: 宗像市江口 518-1
電話: 0940-62-0107 / 店休日: 不定休
提供時間: 11:00~14:00、17:00~19:30

⑦ 活魚村 海彦

地元産の醤油を使ったゴマだれ!
宗像あなご茶漬け

1,650円

鰯だし
ゴマだれ

漬物・吸物付

その日にしめた新鮮な穴子を使用。開業から30年間変わらず使用してきた自信作のゴマだれは、刺身との相性も抜群です!

住所: 宗像市牟田尻 1866
電話: 0940-62-2280 / 店休日: 水曜日
提供時間: 11:00~20:00

⑧ グローバルアリーナ
和洋創作バイキング
GAクラブ

※数量限定

自家製木の芽ソースでどうぞ!
木の芽香る穴子茶漬け

パイキング料金(大人) ※茶漬け別途 300円
ランチ 2,310円~/ディナー 2,310円~

新鮮な穴子の刺身に木の芽とオリーブオイルのソースをかけました。バイキングを楽しんだ後のメニューに、さらっと楽しめる茶漬けです。

住所: 宗像市吉留 46-1 / 店休日: 不定休
電話: 0940-33-9234 / ※お店で開催されるフェアの内容で
料金が上がる場合あり
提供時間: ⑧ 11:00~15:00 ⑨ 17:00~21:00
※茶漬けはバイキングとは別途単品販売となります

⑨ 魚料理の店 達

ごはんの上に煮穴子をのせました!
あなご茶漬け

3,850円

緑茶又は
辛みそスープ
甘辛だれ

穴子と本日の刺し盛り・エビと野菜の天ぷら・野菜の和え物付

茶漬けの出汁は、その日の気分で冷たい緑茶か鶏ガラベースの温かい辛みそスープをお選びいただけます! 豪華な刺し盛り付き!

住所: 宗像市上八 850
電話: 0940-62-9100 / 店休日: 不定休
提供時間: 11:00~14:00、17:00~22:00

⑩ 四季、折々 そして彩々。 美々庵

※夜は要予約

地元産の醤油を使った人気のたれ!
穴子茶漬けご膳

2名様より 3,080円

だし割り
ほうじ茶
3種類の
ゴマの特製
醤油だれ

穴子と天然地魚の刺し盛り、自家製白子とうふ、穴子しゅうまい、小鉢、味噌汁が付いた豪華な茶漬けご膳をお楽しみください。

住所: 宗像市牟田尻 1687-1
電話: 0940-62-0502
店休日: 不定休 / 提供時間: 11:30~

⑪ 宗像海人食堂
やっさん

※数量限定

鐘崎漁港直送! 鮮度抜群!
活あなご茶漬け

1,800円

抹茶
鰯だし
甘めの
ゴマだれ

季節の小鉢1品、
季節の漬物1品、味噌汁付

穴子は捌いて炙った後、秘伝のタレに3日間漬込みました。肉厚に切って深漬けした穴子は、その食感もお楽しみいただけます!

住所: 宗像市上八 757-1 / 店休日: 火曜日、
電話: 0940-72-5272 第3水曜日
提供時間: 11:30~15:00、17:30~21:00
※売り切れる場合もございますので早めのご来店をおすすめします。

⑫ ムナカタ
キュージーヌイシダ

穴子のフリット
黒米のスープ仕立て

4,950円~

緑茶と合わ
せた穴子の
コンソメスープ

※こちらはコース料理内
の一品になります

黒米(宗像産)のリゾットの上に、大島産のふのりを衣に入れた穴子のフリットをのせ、スープ仕立てにしました。

住所: 宗像市神湊 892-11 / 店休日: 月曜日、
電話: 0940-62-0277 第1,3,5日曜日
提供時間: 11:30~15:00、18:00~22:00
※火曜日はディナー営業のみ
※前日までの完全予約制(早めのご予約をおすすめします)

⑬ 宗像王丸天然温泉
やまつばき
レストランみあれ

自家製馬山椒で香りが広がる!
穴子のたたき茶漬け御膳

単品 1,600円 御膳 2,500円

穴子だし
有馬山椒

「御膳」は、天ぷら・茶碗蒸し・サラダ・小鉢付
※「単品」は写真左側の
お昼の内容になります

住所: 宗像市王丸 474
電話: 0940-37-4126
店休日: 第3水曜日 / 提供時間: 11:00~21:30
※工事の為7月下旬頃までレストランのみ休業。詳細はお問い合わせ下さい

⑭ 漁師・割烹 安徳丸

※数量限定

山椒や山葵で味変も楽しめる!
あなご櫃まぶし

小鉢2品・漬物付 1,760円

昆布・鰹
甘辛だれ

穴子は、蒸して焼いて、甘辛いタレで煮込み、食べやすい大きさにしてご飯にのせました。特製出汁との相性も抜群な茶漬けです!

住所: 福津市中央 2-5-1
電話: 0940-42-2335 / 店休日: 水曜日
提供時間: 11:30~13:30

⑮ 和ごころ

※数量限定

ふわふわの煮穴子をご堪能下さい!
宗像穴子御膳

穴子(中) 2,850円 穴子(大) 3,300円

前菜盛合わせ・肉と魚料理の小箱・香の物・デザート付

土鍋で炊いたご飯に煮穴子をのせました。炊き立てのご飯と穴子の茶漬けをご堪能下さい。

住所: 宗像市江口 534-3
電話: 0940-62-6962 / 店休日: 月曜日、不定休
提供時間: 11:00~14:00 ※ご予約の方を優先で
ご案内致します

⑯ 和食レストラン
末広

穴子を存分にご堪能下さい!
穴子巡り膳

4,400円

鰯だし
甘辛だれ

穴子天・穴子の柳川鍋・穴子のひつまぶし・茶碗蒸し付

穴子の刺身に湯引き、天ぷら、柳川鍋と穴子料理がひと通り楽しめる穴子巡り膳。最後はひつまぶしに出汁をかけて茶漬けでめで!

住所: 宗像市牟田尻 1860-31
電話: 0940-62-0023 / 店休日: 木曜日
提供時間: 11:00~20:00

茶漬け祭り

参加店舗はこの旗が目印!