サポステ
地域若者サポートステーション

サポステは就職に向けた悩み・不安を自由に相談できる場所です！

働くことに悩みを抱えている１５歳から４９歳までの方に、無料で就労支援を行っています！

地域若者サポートステーション（サポステ）は、働くことに悩みを抱えている15歳から49歳までのみなさんに、無料で就労支援を行っています。

１人ひとりの悩みにじっくり向き合い、「働きだす力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省及び福岡県委託の支援機関です。

まずは、お近くのサポステにお気軽にご相談ください！

サポステで どんな支援が受けられるの？

個別相談（キャリア・心理）

何をどうすることが１番の解決策か、専門スタッフがじっくりお話を伺います！

各種講座

ビジネスマナーやWord・Excel等の基礎的なパソコンスキル、コミュニケーションのコツ等、働く上で必要なスキルを学びます。

就労体験

様々な業種での職場見学・体験により、自分に向いている仕事、興味のある仕事を見つけることができます。

集中訓練プログラム

一緒に頑張る仲間とともに、合宿形式で生活リズムを整えながら、自信の回復、就職に必要な基礎能力の獲得を目指します。

就職活動サポート

履歴書の書き方、面接での印象アップ術等のノウハウをお伝えします。

厚生労働省 福岡労働局　福岡県 Fukuoka Prefecture

支援を受けたいときは
どうすればいいの？

**まずはお近くのサポステに
お電話でお問合せください！**

予約受付：月～金10:00～17:00
相談時間：月～土10:00～17:00
※日・祝祭日・年末年始休み

**事前予約制
相談無料**

福岡若者サポートステーション

TEL　092-739-3405

〒810-0001
福岡市中央区天神1-4-2
エルガーラオフィス12F

サテライトプラス福岡フリースペース（通称：とろっこ）
福岡市中央区舞鶴2-5-1　あいれふ３F
開設日：月～金（10:00～17:00）
※第５金曜休

サテライト糸島
糸島市前原西1-1-1　糸島市ふるさとHW内
開設日：第1・3木曜（10:00～17:00）

サテライト宗像
宗像市東郷1-1-1
宗像市役所北館2F 宗像市就労サポートセンター内
開設日：第1・2・3木曜（10:00～17:00）

筑豊若者サポートステーション

TEL　0948-21-6830

〒820-0040
飯塚市吉原町6-1
あいタウン３F

直方サテライト
直方市大字頓野3334-5 HW直方内
開設日：第2・4木曜（10:00～17:00）

田川サテライト
田川市弓削田184-1 HW田川内
開設日：第1・3金曜（10:00～17:00）

飯塚サテライト
飯塚市芳雄町12-1 HW飯塚内
開設日：第1・3木曜（10:00～17:00）

北九州若者サポートステーション

TEL　093-512-1871

〒802-0001
北九州市小倉北区浅野3-8-1
AIMビル2F

黒崎サテライト
北九州市八幡西区黒崎3-15-3　コムシティ2F
若者ワークプラザ北九州・黒崎内
開設日：第1・3・4火曜（10:00～17:00）

行橋サテライト
行橋市中央1-1-1　行橋市役所内
開設日：第2・3・4金曜（10:00～17:00）

遠賀サテライト
遠賀町遠賀川1-1-2　おんがみらいテラス２F
開設日：第2金曜（10:00～16:00）

豊前サテライト
豊前市大字吉木955　豊前市役所内
開設日：第2・4火曜（10:00～17:00）

島郷出張相談
北九州市若松区鴨生田2-1-1　島郷出張所内
開設日：第1・3金曜（10:00～17:00）

筑後若者サポートステーション

TEL　0942-30-0087

〒830-8520
久留米市城南町15-3
久留米市役所２F

サテライト大牟田
大牟田市原山町13-3 大牟田市中央地区公民館
開設日：第1 ・3土曜（10:00～17:00）
大牟田市大正町6-2-3 HW大牟田内
開設日：第1・2・3・4木曜（10:00～17:00）

サテライト柳川
柳川市三橋町正行431　柳川市役所三橋庁舎4F
開設日：第2・4火曜（13:00～17:00）

朝倉出張相談
朝倉市菩提寺480-3　HW朝倉内
開設日：第1金曜（13:00～17:00）

八女出張相談
八女市馬場514-3　HW八女内
開設日：第2金曜（13:00～17:00）