

## 福岡県市販薬適正使用啓発資材に係る制作条件

### 共通

- (1) 表紙最下部 1 行目に「福岡県薬物乱用対策推進本部」、2 行目に「（福岡県・福岡県警・福岡県教育委員会）」の文字を付すこと。
- (2) 市販薬の適切な使用方法、不適切な使用の危険性に言及した漫画を 2 ～ 3 ページ程度入れること。漫画に代わる効果的なコンテンツも可。
- (3) 表紙にはキャッチーなタイトルを付し、漫画に登場する人物・キャラクターを入れること。漫画に代わるコンテンツを使用する場合は、親しみやすいデザインとすること。（タイトル例：知っておきたい！くすりとの付き合い方）
- (4) 裏表紙下部に対象の年代に適した相談窓口の案内を掲載すること。
- (5) 裏表紙最下部に福岡県薬物乱用防止啓発サイトの URL 及び QR コードを入れること。
- (6) 市販薬を使用することに対して、極度に不安をあおる内容としないこと。
- (7) オーバードーズに関する記載について、下記事項に留意すること。
  - ・ オーバードーズで使用する市販薬の商品名・量、大量の市販薬の入手方法について記載しないこと。
  - ・ オーバードーズ体験者の「気分が楽になった」「スッキリした」といった感想を強調しないこと。
  - ・ オーバードーズを必要とするほど生き辛さを抱えているものがあることを念頭に置き、オーバードーズを過度に悪いものとして扱わず、1 度不適切使用をしたら元に戻らないイメージを与える表現を行わないこと。
- (8) 制作に必要な画像等は、原則として受託者において新たに撮影するものとする。なお、既存の画像等を使用する場合には、著作権や肖像権の問題をクリアにする方法を確認し、県と協議の上、使用すること。
- (9) 長年にわたり使用することを踏まえた内容とすること。

### 小学生向けパンフレット

- (1) 市販薬についての基本知識・適正使用の啓発に重きを置いた内容とする。
- (2) 5・6 年生が読むことを想定し、小学校 5 年生以上で学習する漢字（小学校学習指導要領に示す学年別漢字配当表に準拠）を使用する場合は、ふりがなを付記すること。
- (3) 裏表紙上部に、先生へのメッセージ及び保護者へのメッセージを入れること。
- (4) 漫画に加えて、以下のア～エの内容を記載すること。（漫画内で十分に説明ができる場合は省略可）
  - ア 市販薬の購入方法、使用タイミングについて
  - イ 市販薬を使用する際の注意事項
  - ウ 市販薬の不適切な使用の危険性
  - エ オーバードーズについて（不適切な使用の一例として）

### 中高生向けパンフレット

- (1) オーバードーズ防止のための啓発と相談支援体制の周知に重きを置いた内容とする。
- (2) 常用漢字以外を使用する場合は、原則としてふりがなを付記すること。
- (3) 裏表紙上部に、保護者へのメッセージを入れること。
- (4) 漫画に加えて、以下のア～エの内容を記載すること。（漫画内で十分に説明が

できる場合は省略可)

- ア 市販薬の基本的知識（成分・分類・適正使用）について
- イ 市販薬乱用（オーバードーズ）の定義・現状・きっかけ・健康への影響について
- ウ 悩みを相談することの重要性について
- エ カフェイン（エナジードリンク・コーヒー）の過剰摂取について

#### **参考資料等**

- ・内閣府 第3回 健康・医療・介護ワーキング・グループ 資料  
（資料1－1、1－2、1－3）  
[https://www8.cao.go.jp/kisei-kaikaku/kisei/meeting/wg/2409\\_04medical/241125/medical03\\_agenda.html](https://www8.cao.go.jp/kisei-kaikaku/kisei/meeting/wg/2409_04medical/241125/medical03_agenda.html)
- ・厚生労働省 一般用医薬品の乱用（オーバードーズ）について  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/index\\_00010.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/index_00010.html)
- ・福岡県薬物乱用防止啓発サイト（オーバードーズとは？）  
<https://www.no-drugs-fukuoka.jp/overdose/>
- ・厚生労働省 食品に含まれるカフェインの過剰摂取について Q&A  
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000170477.html>