

スマホに頼らない乳幼児期の遊び方講座講師育成事業 研修概要

区分	内容	対象者	実施方法	講師	実施時期及び回数
① 基礎編: 講演	○スマホやゲーム機など(以下「スマホ等」)が乳幼児の脳や身体に与える影響等、基礎的な知識について (講演内容 例) ・スマホ育児等の現状 ・スマホ等が脳や身体に与える影響 ・スマホ等の依存症について 等	子育て支援センター職員 ※子育て支援センター未設置の地域については、こども家庭センターの職員等を対象とする。	集合研修 ※オンライン受講も可能とすること ※当日受講できなかった人向けに、後日インターネットで一定期間配信を行うこと。	医師等、専門的な知識を持つ者	○実施時期:9月～10月頃 ○実施回数:1回
② 応用編: ワークショップ等	○身近なものでできる遊びの実践や、県及び「未来子どもチャレンジ応援事業者」が実施する乳幼児向けの体験活動について(応援事業者を会場に招き実践してもらおう等による周知) ○保護者に対する効果的な伝え方について ※ワークショップ形式などを取り入れること	※約50名の参加を想定	集合研修 ※オンライン受講も可能とすること ※当日受講できなかった人向けに、後日インターネットで一定期間配信を行うこと。	乳幼児に適した遊びや保護者に対する効果的な伝え方について知見を持つ者	○実施時期:①実施後～1月頃 ○実施回数:2回
③ 実践編: フォローアップ	○保護者への啓発の実践状況の確認 ○保護者への啓発を実践する上での相談対応等 ※少人数で実施し、1人1人に対してきめ細やかなフォローを行うこと	①②の受講終了者 ※約50名の参加を想定 (例:研修受講者が50名の場合、各回4～5名で実施。)	集合研修 ※研修受講者の勤務地(子育て支援センター、こども家庭センター等)にて実施すること。		○実施時期:10月～2月頃 ○実施回数:12回