

こころの健康相談のご案内

現代はストレス社会です。あなたの心は苦しくなっていませんか。

- * 心の悩みを持っている、不安がある
- * 夜眠れない
- * 昼夜が逆転してしまった生活しかできない
- * 幻覚・妄想がある
- * アルコールの問題がある
- * 家に閉じこもっている
- * 物忘れがひどい、徘徊・被害妄想がある

このような心の問題でお悩みの方、精神保健福祉相談をご利用ください。
精神科の医師が相談をお受けし、個人の秘密は厳守します。

- <日 時> 第2～4水曜日 13:30～15:30
- <場 所> 糸島保健福祉事務所 1階相談室
- <料 金> 無料
- <相談医> 精神科 医師

- * 前日までの予約制です。まずはお気軽にお電話ください。
- * 随時、保健師による相談もお受けします。

【お問い合わせ先】

〒 819-1112 糸島市浦志二丁目3番1号
福岡県糸島保健福祉事務所（糸島保健所）
健康増進課 精神保健係

電話 3 2 2—3 3 2 6

FAX 3 2 2—9 2 5 2

令和7年度 精神保健福祉相談 日程表

糸島保健福祉事務所

1 日時 月3回（第2～4水曜日）13：30～15：30

2 場所 糸島保健福祉事務所 予診室

3 開催日一覧

	こころの健康相談		
相談内容	・眠れない ・気分が落ち込む ・イライラする ・ひきこもり ・お酒が止められない ・薬物に関するご相談 ・ストレスによる諸問題 ・こころの健康に関する諸問題 ・お酒に関する諸問題 等		
月	第2水曜	第3水曜	第4水曜
4月	4月9日	4月16日	4月23日
5月	5月14日	5月21日	5月28日
6月	6月11日	6月18日	6月25日
7月	7月9日	7月16日	7月23日
8月	8月13日	8月20日	8月27日
9月	9月10日	9月17日	9月24日
10月	10月8日	10月15日	10月22日
11月	11月12日	11月19日	11月26日
12月	12月10日	12月17日	12月24日
1月	1月14日	1月21日	1月28日
2月	2月11日	2月18日	2月25日
3月	3月11日	3月18日	3月25日

※ 相談日は、原則毎月第2～第4水曜日ですが、祝日（網掛け部分）は休みになります。

