

やけど

あつ 熱いものをさわったり、あつ 熱いものがかかったりしておこる

かんさつ 観察のポイント

- ・なに (が)、どのくらい、さわ 触った (かかった) か
- ・じかん 時間とともにへんか 変化しないか
(あか 赤いだけか、みずぶく 水膨れができていないか)
- ・いた 痛みがどんどんつよ 強くならないか

ただちに、きゅうきゅうしゃ 救急車をようせい 要請

- ✓ かお 顔にやけどをした
- ✓ ひろ 広いはんい 範囲にやけどをした (じょうはんしん 上半身、かたうで 片腕、かたあし 片足など)

すぐにじゅしん 受診 (3じかん 3時間以内)

- ✓ みずぶく 水膨れができている、みずぶく 水膨れがやぶ 破れてかわ 皮がめくれている
- ✓ いた 痛みがつよ 強い
- ✓ やけどをしているのにいた 痛みをかん 感じない

きょうじゅう じゅしん じかんいなし
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ あか 赤みをとれない
- ✓ いた 痛みがある

よくじつ じゅしん じかんいなし
翌日に受診（12-24時間以内）

- ✓ いつもどおりだが、しんぱい 不安
- ✓ あか 赤みやいた 痛みがひかない



せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・ やけどしたところをすいどうすい 水道水でふんていどひ 5分程度冷やしましょう
- ・ ふく 服を着ている場合はぬい 脱がさず、ふく 服の上からみず 水をかけましょう
- ・ みずぶく 水膨れはこわい 壊さないようにしましょう
- ・ やけどはよくじつ 翌日ひどくなっている場合もあるので、みずぶく 水膨れができるようならじゅしん 受診しましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ どんなじょうきょう 状況、どのようなものでやけどをしたか
- ・ いつもとことなるようす 様子があるか