

め はな みみ 目・鼻・耳のけが

けがにより血が出たり、見えない、聞こえない場合があります

かんさつ 観察のポイント

- ・ 目では、目を開くことができるか、ものが見えているか
- ・ 鼻では、形が変わっていないか、血は押さえて止まるか
- ・ 耳では、血が出ていないか、音が聞こえているか

ただちに、救急車を要請

- ✓ 目が開けられない、見えない
- ✓ 鼻血が止まらない
- ✓ 耳から血が出ている、聞こえない

すぐに受診（3時間以内）

- ✓ 嘔吐している
- ✓ 涙に血が混じっている
- ✓ 血が出るような傷がある
- ✓ 目・鼻・耳に異物（おもちゃなど）が入っている

きょうじゅう じゅしん じかんいなし
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 鼻の形が変わった、腫れている

よくじつ じゅしん じかんいなし
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ 鼻血は止まったが、黒い便が出た
- ✓ いつもどおりだが、心配・不安



せんもんい
専門医からのワンポイント・アドバイス

か
家庭でのケアのポイント

- ・鼻血は座らせて、前かがみにして鼻の柔らかいところを5分程度つまみます。5～10分程度で止まります
- ・目・鼻・耳に何かが入っているときは、無理やり取るようなことはせず、受診してください

い
医師に伝えてほしいこと

- ・どんな状況でけがをしたか
- ・いつもと異なる様子があるか