

おね いた 胸が痛い

おね し つ いた さ いた ふかい かん など
胸の締め付けられるような痛み、刺すような痛み、不快感など

かん さつ 観察のポイント

- ・ こどもの胸の痛みのほとんどは一時的なもので、
いのち かか 命に関わらないものがほとんどですが、とき じゅうとく びょうき
サインであることがあります
いた ばしょ ていど
痛みの場所や程度
じぞく じかん
持続時間
いた うんどう しょくじ
痛みのきっかけ（運動、食事など）
だばく う む かくにん
打撲の有無を確認しておきましょう

ただちに、きゅうきゅうしゃ ようせい ただちに、救急車を要請

- ✓ かおいろ わる 顔色が悪く、ぐったりとしている
- ✓ いしき 意識がはっきりしない
- ✓ こきゅう 呼吸がきつそう
- ✓ ひ あせ 冷や汗をかいたり、動けなかったりするほどのげきつう
激痛
- ✓ うんどう あんせい かいぜん つよ いた
運動がきっかけとなった、安静にしても改善しない強い痛み

じゅしん じかん い ない すぐに受診（3時間以内）

- ✓ つよ いた じぞく
強い痛みが持続する
- ✓ はつねつ おうと ほか しょうじょう ともな
発熱、嘔吐などの他の症状を伴う
- ✓ しんぞうびょう かわさきびょう こういしょう じびょう
心臓病や川崎病の後遺症などの持病がある

きょうじゅう じゅしん じかん いない 今日中に受診（6時間以内）

- ✓ かる いた いがい しょうじょう
軽い痛み以外に症状はないが、痛みが続いている

よくじつ じゅしん じかん いない 翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ じぞく けいど いた
持続しない軽度の痛み
- ✓ いた いがい しょうじょう
痛み以外の症状がない
- ✓ げんき
元気がある



せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・ しんぞうびょう 心臓病によるこどもの胸痛はまれで、たいはん もんだい 大半は問題のない一時的なものです
- ・ まれに じゅうだい 重大な疾患の症状であることもあるため、いた 痛みが強い ばあい 場合や、持続時間が長い ばあい 場合、その他の しょうじょう ともな 場合は、いそ 急いで受診しましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ いた 場所や程度、ばいしょ ていど 持続時間、じぞく きっかけ（うんどう 運動、しょくじ 食事など）
- ・ だぶく うむ 打撲の有無
- ・ かわさきびょう こういしやう う 川崎病の後遺症や生まれつきの しんぞうびょう 心臓病がないか