

のどが痛い

のどや首の前のほうの痛み 飲み込むときの痛み

観察のポイント

- ・ よだれを垂らしていないか
(のどの炎症による痛みで、つばを飲み込めない)
- ・ 声が出るか・かすれたりしていないか
(のどが腫れて、空気の通り道が狭くなっている)
- ・ 呼吸が苦しそうでないか
(のどが腫れて、空気の通り道が狭くなり呼吸ができなくなっている)
- ・ 熱がないか (のどの周囲に感染を起こしている)
- ・ 首が腫れていないか (のどの周囲に炎症が広がっている)

ただちに、救急車を要請

- ✓ 呼吸が苦しそう (窒息の手前、ヒューヒュー、ゼイゼイ、肩で息をする、くちびるの色や顔色が悪い)
- ✓ 意識が悪い (ぐったりしている、視線が合わない)

すぐに受診 (3時間以内)

- ✓ よだれが増えた
- ✓ 声がかくぐもったり、かすれたりしている
- ✓ のどの腫れや痛みで、口を開けられない

きょうじゅう じゅしん じかん ない 今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 食べられていない・活気がない
- ✓ 何となくおかしいと感じる
- ✓ 発熱が続いている
- ✓ 首が腫れている、首を傾けている
(痛みや腫れのために、痛む側に傾けるのを避けている)
- ✓ ほっしんや腹痛がある



よくじつ じゅしん じかん ない 翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ よく食べられている・元気に遊んでいる・機嫌がよい
- ✓ 安眠できている
- ✓ 呼吸が落ち着いている



せんもんい せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・部屋を加湿したり、普段より多めに水分を摂ったりするようにしましょう
- ・のどの痛みの原因の大半は、自然におさまるウイルス性の
のどかぜで、自宅で様子をみることができます
- ・のどの痛み以外の急ぐ症状があれば急いで受診しましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・発熱の有無
- ・呼吸の様子、声の出方