

みみ いた 耳が痛い

ちゅうじえん のことが おお いですが、さまざまな原因 げんいん があります

かんさつ 観察のポイント

- ・ 耳垂れ（耳の中から液体や膿が出てくる症状 しょうじょう）や、耳たぶを引っ張った際の痛みがあるか（中耳炎が疑われます）
- ・ 耳たぶが立ったり、耳の後ろの腫れや赤みがあるか
- ・ 耳の穴に異物（豆、おもちゃ、虫など）が入っていないか

ただちに、きゅうきゅうしや ようせい 救急車を要請

- ✓ 発熱 はつねつ に伴 ともな ってけいれんがあつたときや意識 いしき がおかしいとき

じゅしん じかん いな い すぐに受診（3時間以内）

- ✓ ぐったりしている・何度 なんと も吐く はく

きょうじゅう じゅしん じかん いな い 今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 痛みで眠れ ねむ りない・解熱鎮痛剤 げねつちんつうざい を使 つか っても痛みがおさまらない
- ✓ 耳の中から液体や膿が出てくる（耳垂れ）
- ✓ 耳の聞こえ きこ えが悪い わる い
- ✓ 痛い方 いた ほう の耳たぶに变形 へんけい や腫れ 是れ、赤み あか がある（触ると激痛 ざわ げきつう）



よくじつ じゅしん じかんいなし
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ 痛^{いた}が^{ねむ}っていても眠れる・解熱鎮痛^{げねつちんつうざい}剤^{いた}で痛みがおさまる
- ✓ 耳たぶ^{みみ}の変形^{へんけい}や腫^はれ、赤^{あか}みがない
- ✓ 耳垂^{みみだ}れ（耳^{みみ}の中^{なか}から液体^{えきたい}や膿^{うみ}が^で出てくる症^{しょう}状^{じょう}）がない
- ✓ 耳^{みみ}の聞^きこえがいい



せんもんい
専門医からのワンポイント・アドバイス

か
家^{てい}庭でのケアのポイント

- ・中耳炎^{ちゅうじえん}の多く^{おお}は、鼻づまり^{はな}が原因^{げんいん}です
- ・耳^{みみ}を触^{さわ}る、頭^{あたま}を左^さ右^{ゆう}に振^ふる、激^{げき}しく夜泣^{よな}きをするなどは
耳^{みみ}の痛^{いた}みの徴候^{ちようこう}であることがあります
- ・中耳炎^{ちゅうじえん}の初期^{しよき}は解熱鎮痛^{げねつちんつうざい}剤^{かいぜん}のみで改善^{かいぜん}することも多く^{おお}、
夜^{よる}は手^て持^もちのお薬^{くすり}を^{つか}使って翌日^{よくじつ}受診^{じゅしん}でも構^{かま}いません

い
医^し師^{つた}に伝えてほしいこと

- ・耳垂^{みみだ}れ（耳^{みみ}の中^{なか}から液体^{えきたい}や膿^{うみ}が^で出てくる症^{しょう}状^{じょう}）の有^う無^む
- ・耳^{みみ}の聞^きこえ方^{かた}
- ・発熱^{はつねつ}の有^う無^む