

あたま いた 頭が痛い

あたま いた ずつう
頭が痛い・頭痛

かんざつ 観察のポイント

- ・頭痛のほかに症状はあるか
(発熱や吐き気、意識の状態がおかしいなど)

ただちに、救急車を要請

- ✓ 目つきがおかしい、視線が合わない
- ✓ 意味不明の言動がある
- ✓ 発熱と繰り返す嘔吐があり、首を前に曲げると痛みが増す
- ✓ 急にバットで殴られたような頭痛があり、強く動けない

すぐに受診（3時間以内）

- ✓ 発熱がなくとも強い痛みがある
- ✓ 身体の力が入らない
- ✓ 高熱と嘔吐がある・水分や食事が摂れない

きょうじゅう じゅしん じかんいなし 今日中に受診（6時間以内）

- ✓ はつねつ があるが、おうと がない
- ✓ はつねつ がなく、よわい いたみ が続く

よくじつ じゅしん じかんいなし 翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ はつねつ がなく、づつう も一時的で、げんざい いた 現在は痛がっていない



せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・ づつう は、かぜなどの はつねつ ともな しっかん によるものが多く、基本的には疾患の回復とともにおさまるものがほとんどです
- ・ まれに づいまくえん のうしゅけつ のうしゅよう などがかく れています。意識の じょうたい が普段と違う場合は ちゅうい しましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ きゅう おこる ばあい と、かいぜん されずに 何度も 繰り返して 起る ばあい で 疑う 疾患が 変わります
- ・ いた 痛みの きっかけ
（光を見た後？ 大きな音を聞いた後？ ストレス？）
- ・ いた 痛がる 時間帯（朝起きてすぐ、夕方から夜、一日中など）
- ・ いた 痛がる 場所（頭頂部、側頭部、前頭部など）
- ・ いた 痛みの 質（ズキズキ、締め付けられるような、ジンジン、チクチクなど）