

ほっしん・かゆみ

ほっしん ひぶ 皮膚のブツブツ しっしん じんま疹、しはん 紫斑 てんじょうしゅけつ 点状出血・かゆみ

観察のポイント

- ・ブツブツの大きさ、場所、色、水ぶくれ、かゆみの程度
- ・どこから始まって、どこに広がっていったか
- ・発熱がないか、息苦しさ、ゼイゼイ、せきがないか
- ・口にした食べ物や薬、触った動物や植物など

ただちに、救急車を要請

- ✓ 息苦しそう（ゼイゼイ、せき、声のかすれ）
- ✓ 顔色が悪く、ぐったりしている
- ✓ 嘔吐を繰り返す・血便、下痢、お腹を痛がる

すぐに受診（3時間以内）

- ✓ 我慢できないかゆみ（眠れない、機嫌が悪い）
- ✓ 食べ物、薬を口にした後、ほっしんが出てどんどん広がる
- ✓ 目、顔、唇が腫れてきた
- ✓ 鼻血が出て止まりにくい、あざが増えた

きょうじゅう じゅしん じかんいなし 今日中に受診（6時間以内）

- ✓ かゆみが続く
- ✓ 発熱がある
- ✓ 赤～紫色のブツブツが足などにたくさんある

よくじつ じゅしん じかんいなし 翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ ほっしんだけで、元気があり、ぐったりしていない
- ✓ かゆみが少して、我慢できる
- ✓ 虫さされや、かぶれて、腫れが広がっていない
- ✓ 予防接種のところが腫れた



せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・ かゆみの範囲が小さければ、水やタオルで冷やしましょう
- ・ 温まると、かゆくなるので、お風呂にはつからず、軽くシャワーで流す程度にしましょう
- ・ アレルギーのある子は、対応をかかりつけ医に聞いておきましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ ほっしんを正確に伝えるのは難しいので、スマートフォンなどで写真を撮っておきましょう
- ・ ほっしんが出たときに食べた物や触ったもの