

げり 下痢

すいぶんりょうのおおべんなんどくかえで
水分量の多い便が何度も繰り返し出ること

かんさつ 観察のポイント

- かいすうりょう
・回数や量がどれくらいか
- げりいろせいじょう
・下痢の色と性状
- げりすくさ
・下痢のにおい（酸っぱいにおい、腐ったようなにおい）
- ほかしょうじょうはつねつふくつうおうとふきげん
・他に症状がないか（発熱、腹痛、嘔吐、不機嫌、ぐったり）
- ・おしっこが減っていないか
- たいじゅう
・体重が減っていないか

ただちに、きゅうきゅうしゃようせい 救急車を要請

- ✓ よはんのう
呼びかけても反応がとぼしい（反応がうすい）

じゅしんじかんい すぐに受診（3時間以内）

- ✓ つよふくつう
強い腹痛がある
- ✓ なかさわはかた
お腹を触ると、張っていて硬い
- ✓ なんどおうとくかえ
何度も嘔吐を繰り返す
- ✓ けつべんちま
血便（血が混じったうんち）が続く
- ✓ くちびるくちなかわ
くちびるや口の中が渇いている・泣いても涙（なみだ）が出ない
- ✓ はんにちじょうで
半日以上おしっこが出ていない
- ✓ かおいろわる
顔色が悪く、ぐったりしている

きょうじゅう じゅしん じかん ない
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ は け があって すいぶん の 吐き気があって水分が飲めない
- ✓ すいようせい げり みず （水のよう な下痢）が 1 日 6 回以上出る

よくじつ じゅしん じかん ない
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ ねつ ふくつう がなく、 きげん もよく げんき 熱や腹痛がなく、機嫌もよく元気
- ✓ すいぶん しょくじ がいつもと かわらず 摂れている 水分や食事がいつもと変わらず摂れている



せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・ しぼう おお しょくじ さとう いんりょう さ 脂肪の多い食事や砂糖入り飲料は避けましょう
- ・ すいぶん と 水分をこまめに摂るようにしましょう
- ・ しゅうい かんせんよぼう おぶつ しより 周囲への感染予防のため、汚物の処理のあとは、しっかりと であら 手洗いをおこないましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ げり きかん かいすう りょう べん せいじょう いろ 下痢の期間、回数、量、便の性状や色・におい
- ・ た しょうじょう はつねつ ふくつう おうと ふきげん その他の症状（発熱、腹痛、嘔吐、不機嫌、ぐったり）
- ・ すいぶん と 水分が摂れているか、おしっこが すすく 少ないか
- ・ なま た 生ものを食べていないか、 しゅうい いちようえん りゅうこう 周囲に胃腸炎の流行がないか