

おうと 嘔吐

胃の中なかのものを口くちから吐はきだしてしまうこと

かんさつ 観察のポイント

- ・ 嘔吐おうとの回数かいすうはどうか、吐いたものに血ちが混まじっていないか
- ・ 嘔吐おうとの量りょうや様子ようすはどうか（噴水状ふんすいじょうに嘔吐おうとしていないか）
- ・ 下痢げりや血便けつべん（血ちが混まじったうんち）、腹痛ふくつうがないか
- ・ 頭痛ずつうや発熱はつねつがないか、顔色かおいろが悪わるくないか

ただちに、きゅうきゅうしや ようせい 救急車を要請

- ✓ 意識いしきがなく、ぐったりして反はん応のうが乏とぼしい
- ✓ けいれんしている
- ✓ 非常ひじょうに強つよい腹痛ふくつうや頭痛ずつうがある
- ✓ 大量たいりょうに血ちを吐はいた

じゅしん じかん い ない すぐに受診（3時間以内）

- ✓ 短時間たんじかんに繰くり返かえし嘔吐おうとしている
- ✓ 元氣げんきがない・くちびるや口くちの中なかが渇かわいている・涙なみだが出でない
- ✓ 半日はんいちじよう以上おしっこが出でていない
- ✓ お腹なかが硬かたく張はっている
- ✓ 吐いたものに少すこし血ちが混まじる
- ✓ 頭あたまを打うった後あとに嘔吐おうとを繰くり返かえしている

きょうじゅう じゅしん じかん ない
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 吐き気はおさまってきたが、飲み食いすると嘔吐する
- ✓ なんとなく機嫌が悪い、眠れない

よく じつ じゅしん じかん ない
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ 顔色がよく、元気があり、水分も摂れている



せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・ 脱水症にならないように、こまめに水分を摂りましょう
- ・ 顔を横に向け、吐いたもので窒息しないよう注意しましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ 嘔吐の回数、嘔吐の様子、どのようなものを吐いたか
- ・ 下痢・血便・腹痛・頭痛・発熱などの症状がないか
- ・ 生ものを食べていないか、周囲に胃腸炎の流行がないか
- ・ 頭を強く打っていないか