

# せき・ゼイゼイ・けんけん

きどう びょうき しょうじょう  
気道の病気の症状

かんさつ

## 観察のポイント

- ・顔、くちびる、手足の皮膚の色（青白い、紫色）はどうか
- ・肩で息をしていないか（肩呼吸）
- ・肋骨の間、鎖骨の上、のどの下がくぼまないか（陥没呼吸）
- ・反応が悪くないか、苦しくて興奮していないか

## ただちに、救急車を要請

- ✓ 顔色が青白く、くちびるが紫色である
- ✓ 意識がおかしい（反応が悪い、眠りがち、興奮している）
- ✓ 苦しくて横になれない、会話ができない
- ✓ 遊びや食事の途中に、突然咳き込み、苦しそうになった
- ✓ 急に、じんま疹とともに咳き込み、呼吸が苦しそうになった

## すぐに受診（3時間以内）

- ✓ 呼吸回数が多い
- ✓ 肩で息をしている・肋骨の下、鎖骨の上、のどの下がくぼむ
- ✓ 息を吸うときに鼻を広げたり、吐くときに唸ったりする
- ✓ 息を吸うときに、のどのあたりで音がする
- ✓ 犬が吠えるような“けんけん”とせきをする

## きょうじゅう じゅしん じかんいなし 今日中に受診（6時間以内）

- ✓ せきが止まらない、咳き込んで嘔吐する
- ✓ 自宅で対応（吸入や内服薬）で、せき・喘鳴（ゼイゼイ、ヒューヒュー）が改善しない

## よくじつ じゅしん じかんいなし 翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ 喘鳴（ゼイゼイ、ヒューヒュー）はあるが苦しそうでなく、食事や哺乳ができて、睡眠もとれる
- ✓ 自宅で対応（吸入や内服薬）で、症状が改善する



## せんもんい せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

### か 家で 庭でのケアのポイント

- ・せきは、気道（空気の通り道）から痰、異物を排除する  
自然な反応なので、一般的に本人が苦しければ、  
問題ないことが多いです

### い 医 師に伝えてほしいこと

- ・顔色、呼吸の状態
- ・眠れているか ・普段どおり食べたり飲んだりできるか
- ・身体の向きによって、症状が改善、または悪化しないか
- ・アレルギーを疑う食べ物や薬などを摂取していないか
- ・直前に、おもちゃや豆などを口に入れていなかったか