

はなみず はな 鼻水・鼻づまり

はなみず はな
鼻水、鼻づまりがあること

かんさつ 観察のポイント

- ・ 発熱^{はつねつ}など、他に^{ほか}症状^{しょうじょう}がないか
- ・ 苦し^{くる}そうな呼吸^{こきゅう}をしていないか
(⇒「せき・ゼイゼイ・けんけん」(p.19~p.20) 参照^{さんしょう})
- ・ 哺乳^{ほにゅう}、食事^{しょくじ}、水分^{すいぶん}が摂^とれているか
- ・ ぐったりしていないか

ただちに、救急車^{きゅうきゅうしゃ}を要請^{ようせい}

- ✓ 苦し^{くる}そうな呼吸^{こきゅう}をしている (話^{はな}せない、泣^なけない)
- ✓ 浅^{あさ}い弱々^{よわよわ}しい呼吸^{こきゅう}をしている
- ✓ その他、命^{いのち}の危険^{きけん}を感じる状態^{かんじょうたい}

すぐに受診^{じゅしん} (3時間^{じかん}以内^{いない})

- ✓ 生後^{せいご}3か月未^{げつみまん}満^{まん}で、38℃以上^{いじょう}の発熱^{はつねつ}がある
- ✓ ぐったりしている
- ✓ 息^{いき}を吸^すう度に、のど、肋骨^{たび}の間^{ろっこつ}、みぞおち^{あいだ}などが凹^{へこ}む

きょうじゅう じゅしん じかん ない
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ みみ つよ いた 耳を強く痛がる
- ✓ みみ なか えきたい うみ で みみ だ 耳の中から液体や膿が出てくる（耳垂れ）
- ✓ ねつ 熱があり、のどの痛み（咽頭痛）が2日以上続いている

よくじつ じゅしん じかん ない
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ はなみず はな ね つ 鼻水や鼻づまりで、なかなか寝付けない
- ✓ はなみず はな しゅうかんいじょうつづ 鼻水や鼻づまりが2週間以上続いている
- ✓ ねつ 熱がなく、のどの痛みが2日以上続いている
- ✓ ねつ 熱がなく、みみ いた 耳を痛がる



せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・ はな 鼻づまりで苦しそうなときは はな す 鼻を吸ってあげましょう
- ・ お 蒸しタオルで はな 鼻を拭くのも効果的です
- ・ へ や しつど 部屋の湿度は、50～60%を め や す 目安に調整しましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ はなみず じょうたい いろ 鼻水の状態（色やにおいなど）
- ・ はつねつ う お 発熱の有無 ・ こきゅう じょうたい 呼吸の状態
- ・ けいこう せつしゅ じょうきょう 経口摂取の状況（普段どおり食べたり飲んだりできるか）