

活動情報



第30号



問合せ先

TEL 0948(23)4154

FAX 0948(29)4866

e-mail iizuka-dlc@pref.fukuoka.lg.jp

地域振興課 地域係

女性農業者農産加工研修会を開催

－ 野菜の美味しい食べ方を学ぶ －

飯塚普及指導センターは、女性農業者の相互の研鑽や交流を深めることを目的に、1月28日に管内の女性農業者を対象とした農産加工研修会を開催しました。今回は、宮若市の女性農業者である宮田真由美氏を講師に招き、「野菜の美味しい食べ方を学ぶ料理教室」という内容で様々な料理について教わりました。宮田氏は、「Farm to table」の考えのもと、水稻や野菜などの栽培のほか、自家農産物を使ってカフェ経営や弁当販売も手掛けています。今回はそんな宮田氏の話聞きこうと、14名の参加者が集まりました。

研修では、旬の菊芋やビーツなどを使ったポタージュやサラダなどを参加者と一緒に作りながら、ハーブを手軽に料理に取り入れる方法や、自家農産物を消費者に直接販売する際のポイントなどについて宮田氏から教わりました。参加者からは、「野菜が使い切れないこともあるが、乾燥させた野菜の使い方や、新しいレシピを学ぶことができよかった」

「PR や加工次第で自家農産物が売れる商品になることがわかった」などの感想がありました。また、できた料理を一緒に食べることで、参加者同士の交流が深まりました。講師の宮田氏からも、今回の研修を通して地域の農業者と繋がりを持つことができたコメントがあり、今後は地域内の女性農業者の交流がより活発になることが期待されます。

今後とも普及指導センターは、女性農業者の交流促進や経営参画のための支援を行っていきます。



菊芋、ビーツ、ハーブなどを使った料理



実習風景