

さくら満開への挑戦

～福祉用具の導入から見えてきたもの～

社会医療法人福西会

介護老人保健施設 ケアセンター ひまわり苑

かつてのひまわり苑は・・・

令和3年以前

雨風を耐え忍ぶ時代・・・

ベッド

手動ベッドが8割

- ・ギャッジアップ、足上げ手動
- ・高さ調整できない
- ・ベッドとマットレスのサイズが合っていない



福祉用具

スライディングボード2枚のみ



福祉用具のイメージ

使い方が分からない
どこにあるのか知らない
必要ない
部屋が狭くて使えない
時間がない、人力の方が早い

社会医療法人 福西会 介護老人保健施設 ケアセンター ひまわり苑

ひまわり苑の挑戦！1年～2年目

ベッド・福祉用具の導入

7カ年計画実施！10台ずつベッド入替え

芽ばえ時期→開花

ベッド

令和3年 手動 78台
電動 22台
令和6年 手動 37台
電動 65台
令和10年 ★全ベッドが電動に★



ベッドとマットレスのサイズを揃える

福祉用具

令和6年
スライディングボード 9枚
フレックスボード 6枚
ラクラックス 3枚
スライディングシート 19枚
グローブ 60組
スタンディングリフト 1台
床走行式リフト 導入予定



早く欲しい・・・

便利そう

デモ品で実技指導→利便性を知る

ひまわり苑の挑戦！1年～2年目

管理方法・保管方法

ベッド・福祉用具・車椅子等の物品と配置表をPCと紙出力で管理

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
種類	品名	No.	サイズ	場所	購入日																	
4	移乗用具	フレックスボード	1	2階浴室	R4.12月																	
5		フレックスボード	2	3階-3																		
6		フレックスボード	3																			
7		フレックスボード	4	2階-2																		
8		フレックスボード	5	3階-1																		
9		フレックスボード	6	2階-2																		
10		ラクラックス	1レギュラー (180c	2階-3																		
11		ラクラックス	2レギュラー (180c	2階浴室																		
12		ラクラックス	3レギュラー (180c	3階浴室																		
13		スライディング	3等グループ																			
14		スライディング																				
15		ボード つば																				
16		ボード つば																				
17		ボード つば																				
18		ボード つば																				
19		ボード つば																				
20		ボード つば																				
21		ボード つば																				
22		移乗えもんシ																				
23		移乗えもんシ																				

福祉用具シール

物品ごとに
ナンバリング

入室してすぐに
福祉用具が取れる動線！

収納場所の徹底

グループ全て統一し各部屋の入口に設置

ひまわり苑の挑戦！1年～2年目

ピクトグラムで見える化



以前は手書き用紙が貼られてるだけ・・・

担当者記載で責任の明確化

一目でわかる！！

信号機

自立

見守り
一部介助

全介助

色分けて
自立度を視覚化

統一した介助を実践
→カンファレンス時に多職種で見直し

社会医療法人 福西会 介護老人保健施設 ケアセンター ひまわり苑

ひまわり苑の挑戦！1年～2年目

技術研修

フレックスボード



床走式リフト

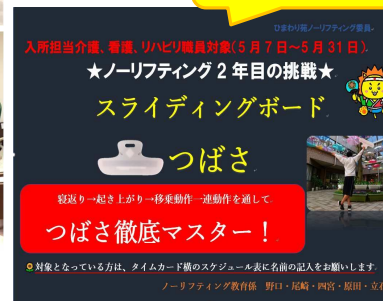


STEPS 3 福祉用具のケア
スライディングシート搬送（対側へ）



独自スライド！

ポスター作り、
研修の啓発活動！



スライディングボード



スタンディングリフト



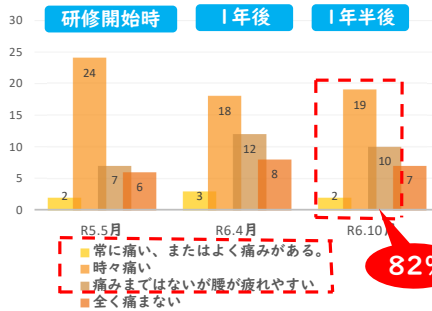
社会医療法人 福西会 介護老人保健施設 ケアセンター ひまわり苑

2年目までの活動調査

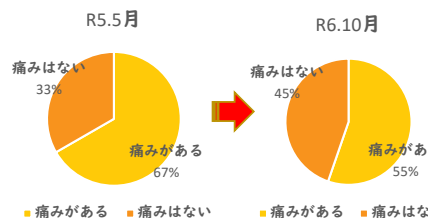
腰痛アンケート



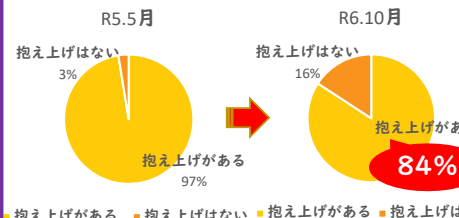
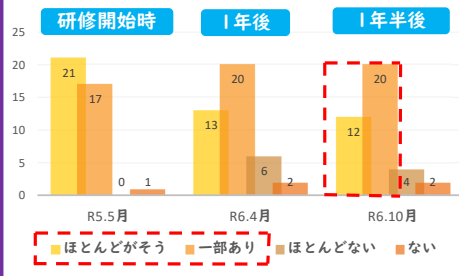
介護職員の腰痛について



82%



日常業務で抱え上げ介助はありますか？



社会医療法人 福西会 介護老人保健施設 ケアセンター ひまわり苑

見えてきたもの

問題点

環境面

居室が狭い
環境が悪い
習ったことが
活かさない
整理整頓できてない

福祉用具

誤用や不良姿勢
時間がない
使う自信がない・・・
使い方を忘れた・・・

トイレ



浴室



福祉用具が活かさない！！

抱え上げ介助になる
特に浴室は負担大

利用者様・介助者
ともにきつい
腰への負担大

居室



ラウンドを徹底して行おう！！問題に目を背けない！！

社会医療法人 福西会 介護老人保健施設 ケアセンター ひまわり苑

取組後の変化

ひまわり苑一番の難題
浴室改革に着手！！



整理整頓できていない
既存の物が活用できない
不良姿勢を強いられる配置



ラウンド実施



広いスペース

整理整頓、動線の改善、統一した配置の徹底

本当は

天井走行リフトが欲しいけど・・・
特殊寝台浴が欲しいけど・・・

福祉用具の活用！！

社会医療法人 福西会 介護老人保健施設 ケアセンター ひまわり苑

3年目～ PDCA サイクルで歩みを止めない！！！！

Plan

委員会で計画



ラウンドで現状把握

Do



ノーリフティングケア活動

職員全体の意識が変化
介助と環境全体の見直し

Act

計画に基づいて実行



多職種で計画評価

Check



社会医療法人 福西会 介護老人保健施設 ケアセンター ひまわり苑

リハビリ職の役割

優しい介助

ポジショニング
福祉用具

ADLを評価
適した介助を提案

利用者様

介助者

安楽に過ごせる

負担なく働く

統一した
介助

緊張抑制
拘縮予防

ADLの維持・腰痛予防

利用者様・介助者双方にメリット

社会医療法人 福西会 介護老人保健施設 ケアセンター ひまわり苑



満開の桜が咲くようにひまわり苑の挑戦は続きます

社会医療法人 福西会 介護老人保健施設 ケアセンター ひまわり苑