

サポステは就職に向けた悩み・不安を自由に相談できる場所です！

働くことに悩みを抱えている15歳から49歳までの方に、無料で就労支援を行っています！

地域若者サポートステーション(サポステ)は、働くことに悩みを抱えている15歳から49歳までのみなさんに、無料で就労支援を行っています。

1人ひとりの悩みにじっくり向き合い、「働きだす力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省及び福岡県委託の支援機関です。

まずは、お近くのサポステにお気軽にご相談ください！

サポステで
どんな支援が受けられるの？



個別相談
(キャリア・心理)

何をどうすることが
1番の解決策か、
専門スタッフがじっくり
お話を伺います！



各種講座

ビジネスマナーや
Word・Excel等の基礎
的なパソコンスキル、
コミュニケーションの
コツ等、働く上で必要
なスキルを学びます。



就労体験

様々な業種での
職場見学・体験に
より、自分に向いてい
る仕事、興味のある
仕事を見つけること
ができます。



集中訓練
プログラム

一緒に頑張る仲間と
ともに、合宿形式で生
活リズムを整えなが
ら、自信の回復、就職
に必要な基礎能力の
獲得を目指します。



就職活動サポート

履歴書の書き方、
面接での印象アッ
プ術等のノウハウをお
伝えします。



支援を受けたいときは
どうすればいいの？

まずはお近くのサポステに
お電話でお問合せください！



予約受付：月～金10:00～17:00

相談時間：月～土10:00～17:00

※日・祝祭日・年末年始休み

事前予約制
相談無料

福岡若者サポートステーション

TEL 092-739-3405

〒810-0001
福岡市中央区天神1-4-2
エルガーラオフィス12F



サテライトプラス福岡フリースペース (通称：とろっこ)

福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ 3F
開設日：月～金（10:00～17:00）
※第5金曜休

サテライト糸島

糸島市前原中央2-14-14 糸島市ふるさとHW内
開設日：第1・3木曜（10:00～17:00）

サテライト宗像

宗像市東郷1-1-1
宗像市役所北館2F 宗像市就労サポートセンター内
開設日：第1・2・3木曜（10:00～17:00）

北九州若者サポートステーション

TEL 093-512-1871

〒802-0001
北九州市小倉北区浅野3-8-1
AIMビル2F



黒崎サテライト

北九州市八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2F
若者ワークプラザ北九州・黒崎内
開設日：第1・3・4火曜（10:00～17:00）

行橋サテライト

行橋市中央1-1-1 行橋市役所内
開設日：第2・3・4金曜（10:00～17:00）

豊前サテライト

豊前市大字吉木955 豊前市役所内
開設日：第2・4火曜（10:00～17:00）

島郷出張相談

北九州市若松区鴨生田2-1-1 島郷出張所内
開設日：第1・3金曜（10:00～17:00）

筑豊若者サポートステーション

TEL 0948-21-6830

〒820-0040
飯塚市吉原町6-1
あいタウン 3F



直方サテライト

直方市大字頓野3334-5 HW直方内
開設日：第2・4木曜（10:00～17:00）

田川サテライト

田川市弓削田184-1 HW田川内
開設日：第1・3金曜（10:00～17:00）

飯塚サテライト

飯塚市芳雄町12-1 HW飯塚内
開設日：第1・3木曜（10:00～17:00）

筑後若者サポートステーション

TEL 0942-30-0087

〒830-8520
久留米市城南町15-3
久留米市役所 2F



サテライト大牟田

大牟田市原山町13-3 大牟田市中央地区公民館1F
開設日：第1・3土曜（10:00～17:00）
大牟田市大正町6-2-3 HW大牟田内
開設日：第1・2・3・4木曜（10:00～17:00）

サテライト柳川

柳川市三橋町正行431 柳川市役所三橋庁舎4F
開設日：第2・4火曜（13:00～17:00）

大川出張相談

大川市大字小保614-6 ワークピア大川内
開設日：第3火曜（13:00～16:00）

朝倉出張相談

朝倉市菩提寺480-3 HW朝倉内
開設日：第1金曜（10:00～17:00）

八女出張相談

八女市馬場514-3 HW八女内
開設日：第2金曜（13:00～17:00）