

CONTENTS

第1章 むし歯予防のためのフッ化物

1

1. むし歯発生のしくみ 1
2. むし歯の要因は3つ、だから予防方法も3つ 2
3. むし歯予防にフッ化物が必要な理由 3
4. フッ化物の役割 3
5. 各ライフステージに応じたフッ化物の利用方法 4
6. フッ化物利用の有効性と安全性 5
7. いろいろなフッ化物の利用方法 6
8. フッ化物洗口の効果1 7
9. フッ化物洗口の効果2 8

第2章 フッ化物洗口の実際

9

1. フッ化物洗口実施までのステップ 9
2. 学校で実施する場合の実際 10
 - (1) 事前の準備
 - (2) 実施手順
 - (3) 実施体制

第3章 Q&A

16

第4章 フッ化物洗口を実施する際に必要となる様式例

25