

TOPICS 03

未来のためのカラダづくり

「プレコンセプションケア」について知ろう

年齢や性別、妊娠する・しないにかかわらず、体や性に関する正しい知識などを学ぶことは、健康でより豊かな人生を送ることにつながります。福岡県プレコンセプションケアセンターでは、助産師が体や性の悩み、妊活、性感染症の予防などの相談に応じています。お気軽にご相談ください。



福岡県プレコンセプションケアセンターキャラクター「プレハビ」

？ プレコンセプションケアとは？

プレ(pre) コンセプション(Conception)

～の前 受胎、妊娠

「妊娠前の健康管理」を意味しており、自分の健康に意識を向けて、今の自分の体や生活と向き合うことをいいます。

Instagramや
オンライン漫画でも
プレコンセプションケア
について詳しく
紹介しています！

Instagramは
こちら



福岡県プレコンセプションケアセンター

年齢・性別にかかわらず、相談を受け付けています。

電話番号 ☎ 092-409-4936

相談
無料

開所日時 日曜日～木曜日(10時～18時)

※夏季休日(8/13～8/15)、
年末年始(12/29～1/3)、祝日を除く

相談方法 電話、メール、LINE、面談

(メール・面談予約は
下記ホームページ専用フォームから)

相談内容に応じて、産婦人科
や泌尿器科の医師に無料で
オンライン相談もできます。

LINE相談は
こちら



場所 福岡県千代合同庁舎1階
(福岡市博多区千代)

HPIは
こちら



☎ 子育て支援課 ☎092-643-3307 FAX092-643-3260

TOPICS 04

誰もが安心して暮らせる地域をつくるために

民生委員・児童委員として地域をサポートしませんか

核家族化が進み、地域のつながりが薄れる中、子育てや介護をしている人、高齢者、障がいのある人などが周囲に相談できず孤立してしまうケースが増えています。民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手として、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めています。あなたも地域を支える民生委員・児童委員になりませんか。

民生委員・児童委員とは

地域住民からの相談内容に応じて専門機関につないだり、1人暮らしの高齢者宅への訪問、登下校の見守りなどをボランティアで行います。年齢・性別に関係なく多くの人が活躍しています。

住民

民生委員・児童委員

専門機関など



● こんな時にご相談ください

- ・高齢者向けのサービスを受けるには、どこに連絡すればいい?
- ・子育てについて相談できる場所を知りたい
- ・障がい者が受けられるサービスを教えてほしい など

※地域の民生委員などの連絡先はお住まいの市区町村にお問い合わせください。

？ 民生委員・児童委員になるには

地域の実情をよく知り、活動に理解と熱意がある人を募集しています。詳しくはお住まいの市区町村にお問い合わせください。

仲間がいるので初めてでも安心です。
ぜひ一緒に活動しませんか?



春日市民生委員 宮崎かおるさん



HPでは民生委員・児童委員の活動を分かりやすく紹介した漫画や動画を掲載しています。

HPIは
こちら



☎ 福祉総務課 ☎092-643-3243 FAX092-643-3245