

My story

1970年生まれ。福岡市の短大を卒業後、博多大丸に新卒で入社。2000年29歳の時に福岡市で音響機器のレンタル（カラオケ・カメラ）事業で起業し、25期目に突入。現在は北九州市八幡西区にて認知症高齢者に絞った介護事業所を7事業所運営しており、2024年6月1日には訪問介護ステーションを1つ開設し、合計8事業所になります。職員数は100名を超え、「お互いに高めあうことのできるチーム」を創ることに奮闘中です。D&Iを推進しあらゆる人財を戦力化していく仕組みづくりのために、日々実践を通して勉強をしています。自分を知り、相手を知り、「自己実現をしていくため」にどのようにエネルギーを使っていくのか、経験してきたことをお話していきたいです。



#管理職へのチャレンジ

#自分なりのキャリアのを見つけ方

#介護との両立

#起業・フリーランスの働き方

#キャリアと健康の両立

株式会社プロデュース 代表取締役

なかはら

あきこ

中原 亜希子

My story



極東ファディ株式会社
取締役

商品経営本部 本部長
よしみず しょうこ

吉水 請子

バブル期に東京の大学を卒業後、就職先を決めずに地元の北九州に戻りました。それから12年間、「社会の中で何者でもない」という自覚のままに、家事手伝いを続けていました。34歳の時、ハローワークの紹介で、初めて就職した会社が今の勤務先です。いわゆる雑用とされる業務に勤むうちに、人生が展開しはじめ、40歳から北九大で学び、MBAを取得しました。そして、入社から15年で取締役就任しました。バックキャストिंगも大切ですが、何がどうなるのか不確定要素も多いので、気持ちを整えて、とにかく前に進んでみる力も大切だと思います。

当社は食品とコーヒーの卸売や小売店、カフェを営んでおり、社内の事業を組織横断的につないでいくのが私の役割です。また、この10年で、女性たちが組織の要所要所で活躍できる環境を整えたことも成果の一つです。みなさんとの出会いを楽しみにしています！

#自分なりのキャリアのを見つけ方

#管理職へのチャレンジ

#キャリアと健康の両立

My story

2級キャリアコンサルティング技能上/キャリアコンサルタント/産業カウンセラー

大学卒業後、子ども服メーカーに販売職として就職しましたが、1年で退職。夢だったデザイナーに転職しましたが、家業を継ぐためUターン。その後、離婚を機に北九州へ1ターン移住することを決意。これまでに5回の移住と6回の転職を経験し、「パートから役員、そして副業まで」さまざまな働き方を経験しました。現在は、営業代行やカウンセリングを行うフリーランスとして活動しています。キャリアチェンジを考えている方や、いつか独立したいと考える方のヒントになればと思います。

#自分なりのキャリアのを見つけ方

#起業・フリーランスの働き方

#離婚後のライフプランとキャリア



個人事業主・フリーランス

やまもと

りお

山本 梨央