

南筑後保健所 こころの健康だより 2022 第1号

コロナ禍で日々変化する生活のなか、こころやからだに負担を感じていませんか？
南筑後保健所では、地域の皆様に「こころの病気」について知ってもらい、ご自身や
周囲の方が「こころの健康」について考えるきっかけとなるよう、「南筑後保健所こ
ころの健康だより」を作成しています。

第1号は、精神保健系の紹介です。

困っていること、悩んでいること等があればお気軽にご相談ください。



◇◇ 精神保健系の業務紹介 ◇◇

南筑後保健所は、大牟田市、柳川市、八女市、筑後市、大川市、みやま市、大木町、広川町を管轄しています。
精神保健系には保健師が従事しており、以下の業務等を行っています。

※予約制

精神保健福祉相談

精神科医師や保健師がこころの病
気、治療や療養、対応の方法等に関
する相談を受け付けています。

精神科医師への相談日は右記の日
程です。相談は無料。

保健師への相談は随時お受けして
います。

会 場	曜 日	時 間
福岡県柳川総合庁舎 1階	第1・2木曜日	13:00~15:00
福岡県八女総合庁舎 別館1階	奇数月第4月曜日 偶数月第3月曜日	14:30~16:00
大牟田市保健センター 3階	偶数月第3水曜日	13:00~15:00
大木町子育て交流センター 2階	奇数月第4水曜日	13:30~15:30
大川市健康福祉センター 2階	偶数月第4水曜日	

※予約、ご相談は、☎0944(72)2176まで。
(平日朝8時30分~夕方5時15分)

家庭訪問

精神障がいをお持ちの方のお住
まいに保健師が訪問し、困りご
とについて相談に乗ったり、情
報提供などを行っています。

自殺対策

自殺未遂をされた方への支援、相
談窓口の周知、地域で自殺に傾く
方に気づき・見守り・つながを行
うゲートキーパー研修等を行っ
ています。

社会復帰支援

病院や市町村、その他の関係機
関と一緒に、精神障がいを抱え
る方やご家族が安心して生活
ができる地域をつくることを
目指しています。

アルコール問題対策

アルコール関連問題を抱える方
やご家族からの相談を受け、自
助グループ（断酒会等）と連携
しながら支援を行っています。

普及啓発活動

精神障がいに関する知識の普
及・啓発を図るため、地域の方
や関係機関の職員、精神障がい
を抱える方やご家族を対象と
した講座等を開催しています。

New!

社会資源情報誌

南筑後保健所管内の精神障がい
者の方が利用可能な支援事業所
等の一覧を作成しています。



📄読み取ると
掲載ページが開きます。

【お問い合わせ】

福岡県南筑後保健福祉環境事務所 健康増進課 精神保健係
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 8-1 (柳川総合庁舎1階)
☎(0944)72-2176 FAX: 0944-74-3295