



Goodwill partners 代表
耳納北麓観光地づくり推進協議会
会長

やどまる

じゅんこ

矢動丸 純子

My story

東京でイベント企画会社勤務・フリーのコピーライター等を経験した後、現代美術の団体を運営。国際美術展やアートイベント、アートレジデンシーの企画運営業務に携わる。その後、ボストンを経由しNYへ移住。現地の現代美術団体にてマネジメントや資金調達を学び展覧会活動を行うのと平行し、不動産会社で営業/投資コンサルタントとしてのキャリアを積み、約10年間を米国で過ごす。日本に帰国して直ぐに東日本大震災に遭遇。25年以上ぶりに九州に戻り、福岡県筑後地域を中心に中小企業の事業計画、新規事業立ち上げなどに従事。2018年から2024年3月までは久留米市の久留米DMO代表。4月からは個人事業主に戻り、イベント運営、商品開発、耳納北麓エリアの観光地づくりなどに携わりました。96歳の母と同居中。キャリアデザインは、個人個人の背景や時代によって違うので難しいと思いますが、少しでも私の経験が次の世代の方々の参考になればと思っています。

#管理職へのチャレンジ

#自分なりのキャリアの見つけ方

#介護との両立

#起業・フリーランスの働き方

キャリアと健康の両立

My story

2001年、久留米市役所に入庁し事務職23年。観光分野でまちづくり、税で窓口対応、環境分野で内部調整に従事。2021年には福祉分野で県内初の事業をスタート。現在は、2人の小学生を育てながら、広報分野のチームリーダーとして日々奮闘中。異動のたび一から覚えることばかりで、でも覚えられなくて。NPO法人coco change理事としても、市民活動の楽しさと難しさを体感中。行政という地味な分野ですが、働く上で大切にしていることや、仕事と家庭の両立の経験談など、皆さんの一歩につながればと思います。

#自分なりのキャリアの見つけ方

#結婚・出産のライフプランと
キャリア

#子育てとの両立



久留米市役所総合政策部
広報戦略課 課長補佐

うえはら

けいこ

上原 敬子



No.378 代表

のぐち

さなえ

野口 早苗

My story

高校卒業後、10年間OLを経験し、子育てのため専業主婦に。同時期に夫の転勤に伴い2～4年毎に引っ越しを繰り返す生活を経て、6年前に福岡に戻ってきたのを機に多肉植物の販売や寄せ植え講師を開始。現在は、小さな畑とビニールハウスで植物を生産したり、ワークスペースとして活用中。観光農園が会場の体験型マルシェ「いただきマルシェおごおり」実行委員長。自分にできる事を少しずつ広げていき、周りを巻き込みながら楽しく活動しています。考えすぎずに即行動！を心がけていますが失敗談も含めて何かお話しできればと思います。

#自分なりのキャリアの見つけ方

#起業・フリーランスの働き方

[R6.5月現在]

My story



株式会社チャムズ
代表取締役

たかき

みな

高木 美奈

シングルマザーとして、働きながら子育てをする事の大変さを感じ、あふれた情報の中から、子育て情報や母親が本当に欲しい情報のみをまとめたサイトがあったらいいの、という思いから、2021年5月に子育て情報サイトkidschamを立ち上げる。Instagramも同時開設し、子どもの習い事、子連れでのお出かけ場所、週末のイベント情報などをメインに発信。3年でフォロワーが1.9万人に。ミクニワールドスタジアムを貸し切り、1500人を超える親子が来場する、親子で楽しめるイベントも企画・実施。美容部員、エステティシヤンの経験から、子育て中の母親への美容講座や、「自分らしく働く」をコンセプトとした就職支援なども北九州市と連携して実施。2023年に法人化し、株式会社チャムズを設立。「1人で父母両役をしながらも、自分らしく働く」を実践してきた立場から、時間の使い方や起業に関する経験談などをお話できればと思います。

#自分なりのキャリアのを見つけ方

#結婚・出産のライフプランとキャリア

#子育てとの両立

#起業・フリーランスの働き方

#キャリアと健康の両立

[R6.5月現在]

My story

北九州市出身。2007年に東京の大学を卒業後、北九州市役所へ就職。女性活躍推進の流れにモヤモヤしながら、組織内の女性活躍推進や女性の再就職等を応援する「ウーマンワークカフェ北九州」の立ち上げを担当。結婚後、2度の単身赴任も経験。現在、2024年4月に新設された「Z世代課」において、最年少女性課長として奮闘中。これまでのキャリアを振り返ったときに気付いたターニングポイントや大切にしていたよかったと感じる考え方などをお話できればと思います。

#管理職へのチャレンジ

#自分なりのキャリアのを見つけ方

#DX推進/ITリスキル



北九州市
Z世代課長

かしわぎ

かなこ

柏木 佳奈子

[R6.4月現在]

My story

1989年地場IT企業に新卒入社。大型プロジェクトでシステム開発やマネジメントを担当。結婚・出産・退職・離婚・復職・幹部社員登用・WLB重視働き方のための転職・卒ママを機に再キャリア形成のための転職・女性活躍推進活動を絶賛推進中…と色々な経験積んできましたので、自身の経験とともにたくさんの気づきをお話できればと思っています。

#管理職へのチャレンジ

#子育てとの両立

#子育て期の離職（休職）を経てのキャリア形成

#DX推進/ITリスキル



富士通コミュニケーションサービス株式会社
第二センター
ビジネスプロセス事業部長

くらかた

けいこ

倉方 慶子