

じぶんだけのだいじなところ・いいタッチ／いやなタッチ

(特別支援学校基本テキスト)

ページ	全校実施テキスト	特別支援学校基本テキスト	備考
全体	—	—	伝わりやすくすることを目的に、ナレーションのみで対応していた内容について、テキストを作成し、視覚情報を多く取り入れた(小学校低・中学年のテキストにも反映)。
1	自分だけの だいじなところ	自分だけの だいじなところ ※視認性の高い色・フォントへ変更	
2	おはなしすること ● 自分だけの「だいじなところ」 ● 「だいじなところ」のやくそく ● いいタッチといやなタッチ ● 「だいじなところ」のやくそくがやぶられたとき 「いやなタッチ」をされたとき	おはなしすること ● 自分だけの「だいじなところ」 ● 「だいじなところ」のやくそく ● いいタッチといやなタッチ ● 「だいじなところ」のやくそくがやぶられたとき 「いやなタッチ」をされたとき	
3	自分だけの「だいじなところ」 について みんなで 考えて いきましょう。 	自分だけの「だいじなところ」 について みんなで 考えて いきましょう。 	
4	いっしょに かんがえよう 体の中で「だいじなところ」は どこでしょうか？ 	いっしょに かんがえよう 体の中で「だいじなところ」は どこでしょうか？ 	

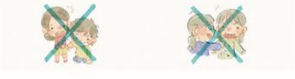
5	いっしょに かんがえよう 自分だけが 見たり、さわったり していい 自分だけの「だいじなところ」は どこでしょうか？ 	いっしょに かんがえよう 自分だけが 見たり、さわったり していい 自分だけの「だいじなところ」は どこでしょうか？ 	
6	自分だけの「だいじなところ」とは、 たいそうふくでかくれるところ 	自分だけの「だいじなところ」とは、 たいそうふくでかくれるところ 	
特支 のみ	—	自分だけの「だいじなところ」は、 「プライベートゾーン」とも言います 	早期から「プライベートゾーン」を教えている学校が多い という背景を踏まえ追加
7	いっしょに かんがえよう 「だいじなところ」には だいじなやくそくがあります	いっしょに かんがえよう 「だいじなところ」には だいじなやくそくがあります	
8	他 の 人 の 「だいじなところ」を見ない 	他 の 人 の 「だいじなところ」を見ない 	
9	他 の 人 の 「だいじなところ」をさわらない 	他 の 人 の 「だいじなところ」をさわらない 	

10	他 の 人 の「だいじなところ」を 見 ない さ わ ら ない  	他 の 人 の「だいじなところ」を 見 ない さ わ ら ない  	
11	自分の「だいじなところ」を 他の人に見せない 	自分の「だいじなところ」を 他の人に見せない 	
12	自分の 「だいじなところ」を 他の人 にさわらせない 	自分の 「だいじなところ」を 他の人 にさわらせない 	
13	自分の「だいじなところ」を他の人に 見 せ ない さ わ ら せ ない  	自分の「だいじなところ」を他の人に 見 せ ない さ わ ら せ ない  	
14	まとめ 「だいじなところ」のやくそく 他 の 人 の 「だいじなところ」を 見 ない さ わ ら ない   自 分 の 「だいじなところ」を他の人に 見 せ ない さ わ ら せ ない  	まとめ 「だいじなところ」のやくそく 他 の 人 の 「だいじなところ」を 見 ない さ わ ら ない   自 分 の 「だいじなところ」を他の人に 見 せ ない さ わ ら せ ない  	
15	? いっしょに かんがえよう とくべつに、他の人の「だいじなところ」を 「見てもいい」「さわってもいい」 お仕事の人があります どんなお仕事の人でしょうか？ 	? いっしょに かんがえよう とくべつに、他の人の「だいじなところ」を 「見てもいい」「さわってもいい」 お仕事の人があります どんなお仕事の人でしょうか？ 	

16	たとえば、お医者さん や かんごしさん 	たとえば、 ・おいしゃさん、かんごしさん ・先生 ・生活の手だすけをしてくれる人 	児童・生徒の実態に合った回答（生活の手助けをしてくれる人）を追加
17	お医者さんや かんごしさんも 「だいじなところ」を 「勝手に」 見たり・さわったりしません かならず、あなたの 「いいよ」をもらいます 	お医者さんや かんごしさんも 「だいじなところ」を 「勝手に」 見たり・さわったりしません かならず、あなたの 「いいよ」をもらいます 	
18	まとめ 「だいじなところ」のやくそく 他の人の「だいじなところ」を ❌ 見 ない ❌ さ わ ら ない 自分の「だいじなところ」を他の人に ❌ 見 せ ない ❌ さ わ ら せ ない	まとめ 「だいじなところ」のやくそく 他の人の「だいじなところ」を ❌ 見 ない ❌ さ わ ら ない 自分の「だいじなところ」を他の人に ❌ 見 せ ない ❌ さ わ ら せ ない	
19	   「だいじなところ」の やくそく ズボンをぬがせるのは ○ か × か？	   「だいじなところ」の やくそく ズボンをぬがせるのは ○ か × か？	
20	「だいじなところ」だけでなく 体の 他の部分でも さわられると なんかもやや いやな気持ちに なることがあるよね 	「だいじなところ」だけでなく 体の 他の部分でも さわられると なんかもやや いやな気持ちに なることがあるよね 	
21	たとえば 「とつぜん さわられたとき」 「手で たたかれたとき」 	たとえば 「とつぜん さわられたとき」 「手で たたかれたとき」 	

22	「いいタッチ」と 「いやなタッチ」	「いいタッチ」と 「いやなタッチ」	
23	タッチって何だろう いろいろなものにさわること = タッチ 今日はとくに体にさわる「タッチ」について考えていきます 	タッチって何だろう いろいろなものにさわること = タッチ 今日はとくに体にさわる「タッチ」について考えていきます 	
24	「いいタッチ」は、  というきもちになる タッチのこと 「いやなタッチ」は、  というきもちになる タッチのこと	「いいタッチ」は、  というきもちになる タッチのこと 「いやなタッチ」は、  というきもちになる タッチのこと	
25	「いいタッチ」は、  というきもちになる タッチのこと	「いいタッチ」は、  というきもちになる タッチのこと	
26	「いやなタッチ」は、  というきもちになる タッチのこと	「いやなタッチ」は、  というきもちになる タッチのこと	
27	「いいタッチ」と「いやなタッチ」を決めるのは… タッチをされた人 イラスト挿入	「いいタッチ」と「いやなタッチ」を決めるのは… タッチをされた人 イラスト挿入	

28	クイズ Q 友だちからパンチをされる これは どんなタッチに 感じるかな？ イラスト挿入	※選択制テキスト クイズ Q 友だちからパンチをされる これは どんなタッチに 感じるかな？ イラスト挿入	ワークの実施は選択制
29	クイズ Q 他の人からかみのけを 「かってに」さわられる どんなタッチに 感じるかな？ 	※選択制テキスト クイズ Q 他の人からかみのけを 「かってに」さわられる どんなタッチに 感じるかな？ 	ワークの実施は選択制
30	どんな気持ちになるのかは、 人それぞれ	どんな気持ちになるのかは、 人それぞれ	
31	「いいタッチ」が「いやなタッチ」に 変わることもある 自分の今の気持ちを 大切にしよう 	「いいタッチ」が「いやなタッチ」に 変わることもある 自分の今の気持ちを 大切にしよう 	
32	? いっしょに かんがえよう 「だいじなところ」の やくそくがやぶられたとき 「いやなタッチ」をされたとき みんなどうする？ 	? いっしょに かんがえよう 「だいじなところ」の やくそくがやぶられたとき 「いやなタッチ」をされたとき みんなどうする？ 	
33	「だいじなところ」のやくそくがやぶられたときは… 相手に『イヤ』って 言ってい 	「だいじなところ」のやくそくがやぶられたときは… 『イヤ』って思ってい 相手に『イヤ』って 言ってい 	介助を受ける児童・生徒が、 介助の中で性暴力を受けた 場合、「イヤ」と思ってい のかと躊躇する可能性を踏ま え、『イヤ』だと思ってい 」を追加

34	にげていい その場を はなれていい 	にげていい その場を はなれていい 	
35	みかたになってくれる 大人 の 人 に おはなししていい 	みかたになってくれる 大人 の 人 に おはなししていい 	
36	おはなしするときのヒント 話せそうなことからでいい 何があったか 話しづらいときは 気持ちから 話してみる 	おはなしするときのヒント 話せそうなことからでいい 何があったか 話しづらいときは 気持ちから 話してみる 	
37	みかたになってくれる 大人 ってだれかな？ 	みかたになってくれる 大人 ってだれかな？ 	
38	まとめ 自分だけの「だいじなところ」は たいそうふくでかくれるところ 	まとめ 自分だけの「だいじなところ」は たいそうふくでかくれるところ 	
39	まとめ 「だいじなところ」のやくそく 他の人の「だいじなところ」を 「見ない」「さわらない」 	まとめ 「だいじなところ」のやくそく 他の人の「だいじなところ」を 「見ない」「さわらない」 	

40	まとめ 「だいじなところ」のやくそく 自分の「だいじなところ」を 他の人に「見せない」「さわらない」 	まとめ 「だいじなところ」のやくそく 自分の「だいじなところ」を 他の人に「見せない」「さわらない」 	
41	まとめ 「いいタッチ」と「いやなタッチ」を 決めるのは、タッチをされた人 自分の今の気持ちを大切にしよう 	まとめ 「いいタッチ」と「いやなタッチ」を 決めるのは、タッチをされた人 自分の今の気持ちを大切にしよう 	
42	まとめ 「だいじなところ」のやくそくがやぶられたら 「いやなタッチ」をされたら みかたになってくれる大人の人に おはなししていい 	まとめ 「だいじなところ」のやくそくがやぶられたら 「いやなタッチ」をされたら みかたになってくれる大人の人に おはなししていい 	
43	じぶんのからだに だれか、 どんなふうに さわっていいかは じぶんがきめて いいんだよ	じぶんのからだに だれか、 どんなふうに さわっていいかは じぶんがきめて いいんだよ	