

令和5年度 ノーリフティングケア普及促進事業  
**筑豊地域連絡協議会**  
 活動報告




筑豊地域連絡協議会リーダー施設  
 特別養護老人ホーム 本陣園 川端 俊祐

## 筑豊地域連絡協議会

協議会の目的・目標

**目的**  
 「筑豊地区の医療・福祉施設でノーリフティングケアを定着させ、対象者や職員にとって安心・安全なケアが提供できる地域をつくる」

**目標**  
 ①筑豊地区でノーリフティングケアを周知し、興味をもってもらえる取り組みを实践する。  
 ②施設間での情報共有や意見交換により全体のスキルアップや労働環境改善につなげる。

筑豊地域の9施設が参加

【参加施設】

特別養護老人ホーム 明日香園	特別養護老人ホーム くぬぎ苑
地域密着型特別養護老人ホーム ことぶきの森	
特別養護老人ホーム 筑穂桜の園	
特別養護老人ホーム はくりゅう園	介護複合施設 ひばり
特別養護老人ホーム ひまわり園	介護老人保健施設 ほ乃ぼの園
特別養護老人ホーム 本陣園	

## 筑豊地域の モデル施設 取組み施設 は、ココにあります。

(令和6年1月31日現在)

**モデル施設**

- ① 特別養護老人ホーム 明日香園
- ② 介護複合施設ひばり
- ③ 特別養護老人ホーム 本陣園
- ④ 特別養護老人ホーム ひまわり
- ⑤ 特別養護老人ホーム くぬぎ苑
- ⑥ 地域密着型特別養護老人 ことぶきの森
- ⑦ 特別養護老人ホーム はくりゅう園
- ⑧ 介護老人保健施設 ほ乃ぼの園

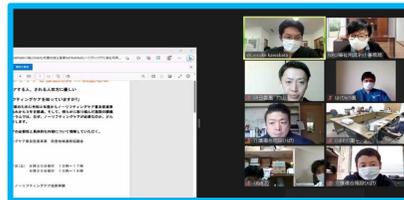
**新規取組み施設**

- ⑨ 特別養護老人ホーム 筑穂桜の園



## 定例会 活動報告

### オンラインによる報告・相談




**最近取り組んでいる事例**  
 ほ乃ぼの園で、患科の治療で、治療に乗りきれない場合がある。



**新人教育①**



新人職員の増加に伴って、計画的に新人へのノーリフティングケア教育を実施できるよう取組を進めています。



- 各施設での近々の取り組みや実践上の悩み、課題などを共有し、意見交換しました。
- 事例報告にて各施設の成功例を学び、刺激を受けて「私たちも負けていけない！」という気持ちになります！



# テーマ決定 “あつまろう 筑豊！ ノーリフティングケアフォーラム”

有志によるポスターや配布資料

## 仲間の手作りポスター

当日、配布したご案内のパンフレット

デザイン担当  
くぬぎ苑 木村頌氏

# “あつまろう 筑豊！ ノーリフティングケアフォーラム”

## 11月8日開催

### ■モデル施設2期生のひまわり園さんで開催

- ノーリフティングケアに興味を持った38施設60名が参加。
- 参加者を2グループに分け、「講演」と「福祉用具体験」のどちらにももれなく参加できるようにしました。

スケジュール

12:30 開場・受付開始

13:00 開会のあいさつ

↓ A・Bグループに分かれます ↓

Aグループ	Bグループ
13:10 講演	13:10 技術体験
14:40 技術体験	14:40 講演
16:10 終了	16:10 終了



## 特別講演

福岡県ノーリフティングケア普及促進事業マネジメント研修 統括講師の白石源成氏  
 長年、取り組みをしてきた経験から貴重なお話をたくさん教えていただきました。



## モデル施設からの実践報告

講演② 「ひまわり会一致団結！！ 拡大していくノーリフティングケア」  
 約10分  
 ～法人全体で取り組むメリット～  
 特別養護老人ホームひまわり園（2期生）  
 介護老人保健施設ほ乃ぼの園（3期生）

講演③ 「ベストグループ ノーリフティングケアの取り組み」  
 約10分  
 ～児童・障がい者・在宅へのアプローチ0歳～100歳まで全ての人に～  
 介護複合施設ひばり（1期生）

白石源成氏

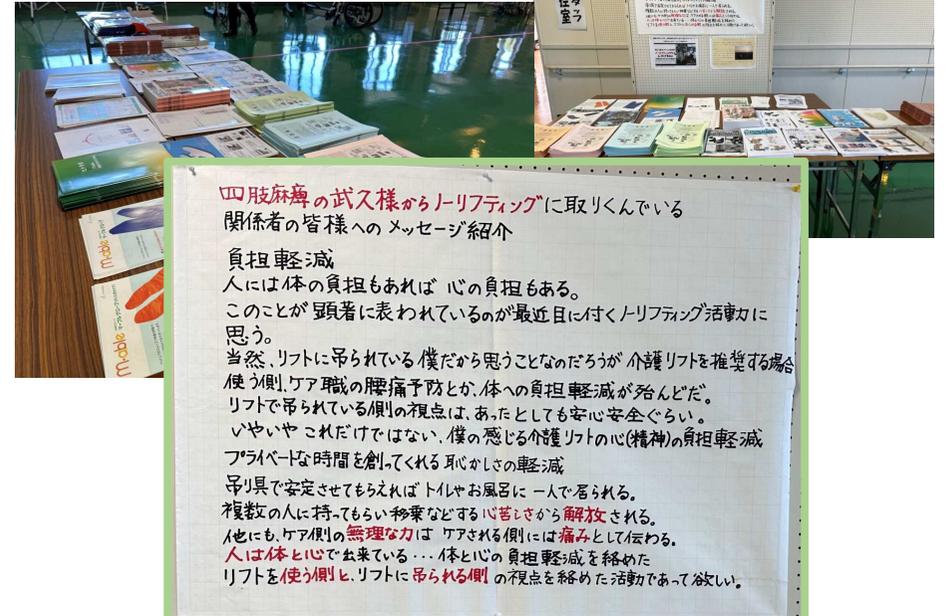


## 介護技術体験（福祉用具体験）

- 種々の福祉用具ごとにブースを用意し、実際に体験していただきました。
- 各ブースには筑豊地区施設の指導者をつけ、使用方法を丁寧に説明しました。そして、福祉用具ケアを「する側」「される側」のどちらも体験してもらい、その効果を実感してもらいました。



## カタログ紹介コーナー



## 共にノーリフティングケアに取り組んだ筑豊地域連絡協議会の頼もしいチーム



筑豊地域はモデル施設の皆様が技術指導ができます♡



## 筑豊地域ノーリフティングケアフォーラム参加人数

	最終申し込み	当日来場
施設数	38施設	38施設
来場者数	53名	60名

	スタッフ数
施設数	9施設
スタッフ人数	38名

### アンケート回答者数47名

ある一人の受講者の方から届いたメッセージ。その内容が、私たちが伝えたいことを端的に表現して下さいっており、改めて、ノーリフティングケアの普及に向けて、地域の仲間の皆様とともに頑張らなければと思いました。

昨日は、「あつまろう筑豊！ノーリフティングケアフォーラム」にて貴重なお時間を頂戴し、ありがとうございます。

日頃の介護経験が不足している私にも分かりやすくとても良い時間でした。

体験会では、時間の限り全てのコーナーで利用者役と職員役の体験をさせていただきました。利用者役として、引きずる介護は「痛み」を、抱え上げ介護は「恐怖」を、福祉用具が適切に使われる介護は「安心感」を、それぞれ感じる事が出来ました。

福祉用具を使用する際も、各状況に応じた職員自身の体の使い方が大切なことも体験できました。講義では、各講師の方々の先進的な取り組みを受け、ノーリフティングケアを通して、事業所、法人、地域を良くしていくという想いに触れることが出来ました。

方針、組織、計画を通していかに改善を積み重ねていくかという視点が私に不足していることも痛感しました。ありがとうございました。