

# 活動情報

問合せ先

TEL 0948(23)4154

FAX 0948(29)4866

e-mail iizuka-dlc@pref.fukuoka.lg.jp

地域振興課 地域係



第06号



## 飯塚地区農村女性グループ研究会が農産物活用研修会を開催 －季節料理や食育について学ぶ－

7月27日、飯塚地区農村女性グループ連絡研究会（事務局：普及指導センター）は、旬の農産物を活用した調理や加工方法、食育について学ぶことを目的に研修会を開催し、17名が参加しました。

田川郡の家庭料理研究家である末時千賀子先生を講師に招き、夏のまつり寿司や豆腐のチーズケーキ、自家製ハムの作り方などのほか、身の回りの物を活用した調理器具、食材の保存方法、美味しく見せるポイントなど様々な内容の講演と実習を行いました。特に、残りごはんを干すことで保存が可能になり、料理やお菓子にしておいしく食べられるという食材を無駄にしない調理方法には、参加者は大きな関心をもっていました。

実習後は食事をしながら参加者同士で活発な意見交換が行われ、「余った食材を生かしてきれていなかった。工夫して家族に喜んで食べてもらいたい」「作る楽しみ、食べる楽しみ、人と交流する楽しみを味わえた」といった声が聞かれました。また、先生からは「食は健康な身体と心をつくる基本。また、農業が衰退しないために地産地消で支えていきたい」といった食に対する考えを教えてください、充実した研修となりました。

今後とも普及指導センターは、農村女性グループ活動支援を通して、意欲ある女性農業者の活動と仲間づくりを支援します。



先生の技を熱心に見る参加者



残りごはんを使ったおこし(左)と夏のまつり寿司(右)



先生との意見交換