

## 出演者プロフィール

### 記念講演

内村 直尚 (久留米大学 学長)



福岡県出身、1982年久留米大学医学部卒業。

1986年、同大学大学院医学研究科生理系専攻博士課程修了後、米国オレゴン州 Oregon Health Science Universityへ留学。帰国後、久留米大学医学部神経精神医学講座の助手、講師、助教授を経て、2007年から同講座教授に就任。

2020年から現職である久留米大学学長/学校法人久留米大学 理事・評議員を務める等、長年睡眠研究に携わってきた第一人者である。

主な著書として『昼寝(午睡)のススメー15分間の午睡で頭も体もリフレッシュー』『患者さんの生活改善』『プライマリ・ケア医のための睡眠障害ースクリーニングと治療・連携ー』『睡眠薬の適正使用・休薬ガイドライン』『不眠とストレス』等がある。

### ミニコンサート

Twinkle・Cats (トゥインクル・キャッツ)



2004年、障がい者のミュージックサークルとして発足。現在は19名のメンバーと、高校生以下11名によるリトル・キャッツ(高校生1名、中学生3名、小学生7名)で活動中。2007年からは音楽劇にも挑戦し、福祉施設での慰問演奏や地域イベントへの出演など、年間を通して活躍している。発足当初から毎年1回イヅカコスモスコモンで開催している「心のバリアフリー “愛いっぱいコンサート”」は、今年で20回目を迎えた。

### プログラム

12:00～ 開場

13:00～ 開会の言葉  
福岡県地域精神保健協議会長

13:05～ 主催者あいさつ  
福岡県知事・飯塚市長

13:15～ 表彰式  
福岡県知事表彰、福岡県地域精神保健協議会長表彰

13:35～ 記念講演  
久留米大学 学長 内村直尚氏

14:45～ ミニコンサート  
Twinkle・Cats

15:00 閉会



福岡県マスコット  
キャラクター「エクトン」

## 申し込み用紙

申込方法：ファックスで下記宛にお申し込みください。

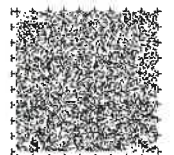
**申込期限：令和5年10月20日(金)**

**FAX 092-643-3271**

福岡県保健医療介護部健康増進課 **こころの健康づくり推進室 宛**

氏名(団体名)	代表者名(個人参加は不要)	参加人数	電話番号
座席等で配慮が必要な場合 その旨記載ください			

専用の読み取り  
装置により、紙  
面内容の音声出  
力ができます



※事前申し込みをされていない方でも、当日の参加は可能です。  
※頂いた個人情報を他に利用することはありません。  
※お問い合わせ先：こころの健康づくり推進室 電話番号 092-643-3265

Uni-Voice