

アレルギー疾患都道府県拠点病院 活動報告

国立病院機構福岡病院 アレルギーセンター



令和4年度活動報告

① アレルギー疾患患者や家族等に対する相談対応

福岡県アレルギー相談センター

- 開設日：令和2年7月1日
- 受付方法：
 - 電話(週2回)
 - FAX(随時)
 - Mail(随時)
- 回答方法：電話
- 回答期限：受付後1週間以内
- 回答者：
 - アレルギー専門医
 - PAE(看護師)

相談内容内訳

		年度	令和2	令和3	令和4
受付方法	TEL		71	60	49
	FAX		8	2	1
	mail		22	33	38
相談内容	食物アレルギー		38	37	45
	薬剤アレルギー		-	14	17
	気管支喘息		8	1	1
	アレルギー性鼻炎		3	1	8
	アトピー性皮膚炎		5	4	4
	蕁麻疹		5	5	2
	ワクチン		-	18	2
	その他		42	15	9
計			101	95	88

※令和2年度は「薬剤アレルギー」、「ワクチン」は「その他」で集計

② アレルギー講習会（医療従事者対象）

福岡県アレルギー講習会				福岡県児童福祉施設等職員向けアレルギー研修会
	第1回	第2回	第3回	
日程	8月22日-8月29日	11月19日	2月18日	3月20日（県主催）
方式	On-line	集合	集合	集合
講演	災害時支援	食物アレルギー 気管支喘息	花粉症 アトピー性皮膚炎	食物アレルギー
実技		エピペン 吸入指導	エピペン スキンケア	エピペン
講師	医師（専門医） 薬剤師 管理栄養士（PAE） 管理栄養士	医師（専門医） 看護師（PAE） 看護師（慢性呼吸器疾患認定） 管理栄養士	医師（専門医） 薬剤師（PAE） 看護師（PAE）	医師（専門医） 看護師（PAE）
受講者数	登録者87名 修了者66名 医師 13名 看護師 5名 薬剤師 25名 栄養士 19名 その他 4名	19名 医師 2名 看護師 4名 薬剤師 3名 栄養士 7名 保健師 2名 その他 1名	20名 医師 4名 看護師 6名 薬剤師 1名 栄養士 5名 教育者 2名 その他 2名	81名 児童指導員 児童発達支援管理責任者 保育士 看護師 栄養士 等

③ アレルギー疾患に対する情報提供

ホームページ

- 掲載内容
 - アレルギー疾患解説
 - スキンケア解説
 - 講演会・講習会情報
 - 花粉情報
 - 医療機関検索システム
 - 相談窓口
 - 食物アレルギーレシピ
 - 新型コロナウイルスワクチン情報
- 随時更新



③ アレルギー疾患に対する情報提供

スキンケア教室

- 開催概要
 - 毎月第2金曜日 14:00～15:00
 - ※ COVID-19流行の影響で
開催7回・中止5回
- 対象
 - 福岡県内在住者
 - アトピー性皮膚炎患者・その家族
 - スキンケア指導者
- 講師
 - アレルギー専門医・PAE・CAI
- 内容
 - 直接指導
 - 個別相談にも対応



福岡病院スキンケア教室のご案内

福岡病院で毎月スキンケア教室を開設します。

- アトピー性皮膚炎でお困りの方
- ご自身のスキンケアに自信がない方
- 季節に応じた対応について知りたい方
- スキンケアの指導方法を学びたい方

予約制
参加費無料
※別途診察代が必要です

対象者：福岡県内にお住いのアトピー性皮膚炎の患者様
スキンケアの指導者として参加希望の方

日時：毎月第2金曜日14時から15時頃まで ※8月のみ 第1金曜日

場所：国立病院機構福岡病院 研修センターCR3

アレルギーの専門知識を持ったスタッフが実際に指導を行います。
個別相談も承ります。詳しくは別紙のスケジュールをご覧ください。
当院に受診歴がない方は下記よりお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：福岡病院 地域医療連携室（代表）092-565-5534

③ アレルギー疾患に対する情報提供

市民公開講座

- 名称:「呼吸器・アレルギー教室」
- 開催日:令和4年11月19日
- 講演・実技指導

親子アレルギー教室

- 対象:小学生・保護者・教職員
- 開催日:令和4年8月6日
- 内容:ゲーム・質問コーナー

第2回 福岡病院 呼吸器・アレルギー教室

参加無料

市民公開講座

日時 2022(R4)年11月19日(土) 10:30~12:30 参加1000名

場所 電気ビル 共創館3階カンファレンスA
〒810-0004 福岡市中央区東区通2-1-42 電話(0120)227-0931

対象 一般市民(となたてもお気軽に参加いただけます。)

定員 80名
※対象地域により定員枠の異なる場合は事前にお知らせします。詳細は申し込み要領をご覧ください。

司会 国立病院機構福岡病院 アレルギー科医師 福岡 健人

第1部 講演 (10:30)

- 新型コロナウイルス感染症～気になるあれこれ～**
国立病院機構福岡病院感染症対策医 門脇 雅子
- コロナ対策にも役立つ咳とストレスの話**
国立病院機構福岡病院心療内科医長 平本 智哉
- 呼吸器の病気を持つ方のスキンケアについて**
国立病院機構福岡病院認定看護師 太田 和子

第2部 エキスパート実技指導 (12:00)

- ①「お家で簡単スキンケア」～赤ちゃんからシニアまで～ 看護師
- ②ここが違う！子供と大人の食物アレルギー 管理栄養士
- ③ここがポイント！点眼・点鼻薬の使い方 薬剤師
- ④「生き・息テスト」：筋力・バランス、呼吸の簡単なテスト 理学療法士
- ⑤正しい吸入方法を身につけよう 看護師
- ⑥呼吸機能検査について～呼吸NO検査～ 臨床検査技師

参加ご希望の方は事前にお申し込みください。
福岡県安楽ホームセンターから「市民公開講座」申し込みフォームに必要事項を入力し、お申し込みください。

申し込みフォームの申し込み URL <https://fukuoka.hosp.go.jp/>

福岡病院 電話 0120-227-0931

〒811-1384 福岡市東区東区通4-38-1 kokuho-jishin 福岡病院 福岡市東区 電話 092-385-5234 受付(10時~18時)

後援:福岡市、福岡市教育委員会、春日市、大野城市、太宰府市、那珂川市、糸島市

福岡病院アレルギーセンター事業

アレルギーのなぞをとけ!!

おやこ きょうしつ
親子アレルギー教室
ミッションをクリアしてだっしゅつ

2022・8・6 土 14:00~16:00

子ども達で楽しく遊びながらアレルギーのなぜ?なに?を学べるオンライン教室を開催します
アレルギーってどんな病気?学校でどんなことに注意したらいいの?
保護者の方が普段の診療ではゆっくり聞けないことに対しても医師・看護師がお答えします

14:00~ **小学生参加**
みんなでちょうせん

- アレルギーなぞ解き! ?だっしゅつゲーム
- アレルギーってなるに?

15:20~ **保護者・学校職員**
みんなでちょうせん

- アレルギーの疑問お答えします! !

お家でつくってみんなでならそう
ペットボトル風りん作り
※工作に必要な首色棒は事前にお送りします

日時 2022年8月6日(土) 14:00~16:00

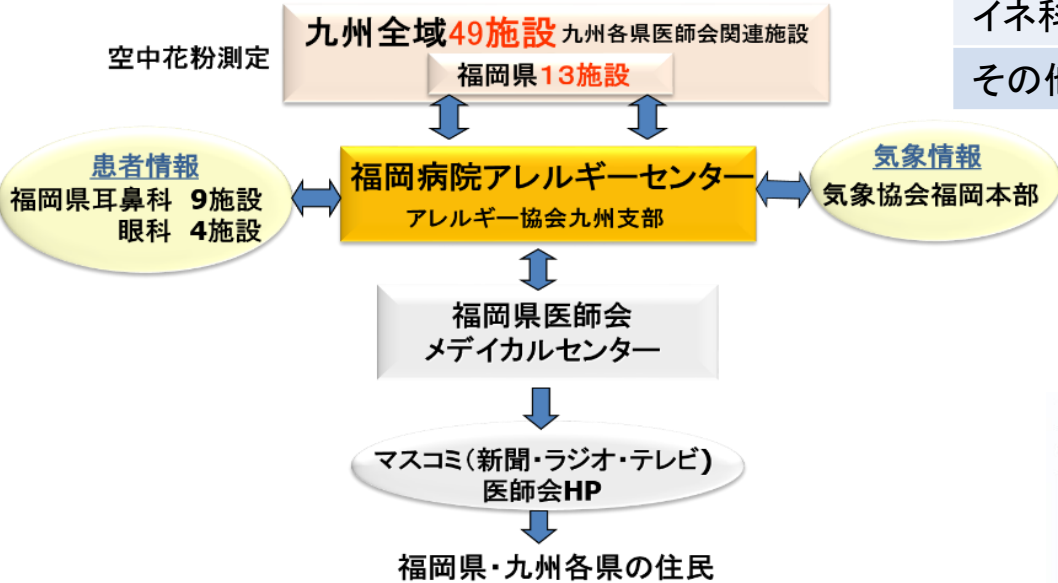
参加対象 アレルギー疾患治療中の小学生 前半
保護者・学校職員(大人のみの参加も可能) 後半

参加費 無料 定員 30名 詳しい申し込み方法は裏面をご覧ください 申し込みフォーム QRコード

③ アレルギー疾患に対する情報提供

花粉情報

種類	時期	発信元(Homepage)
スギ・ヒノキ	1月～4月	福岡県医師会
イネ科	5月～6月	福岡県医師会
その他	5月～1月	福岡病院アレルギーセンター

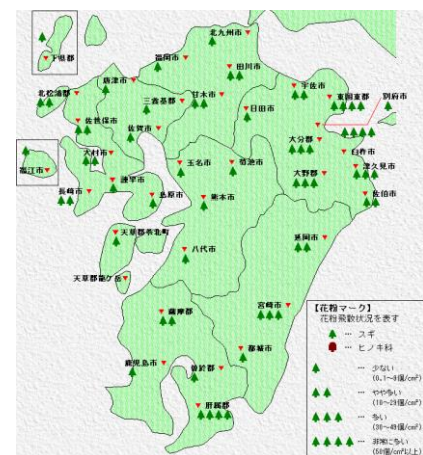
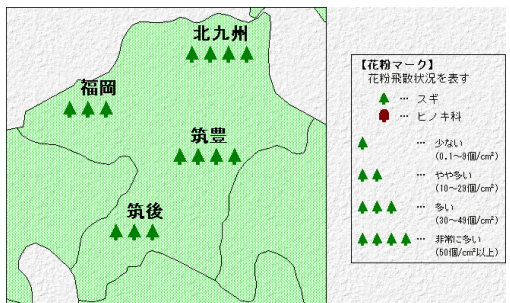
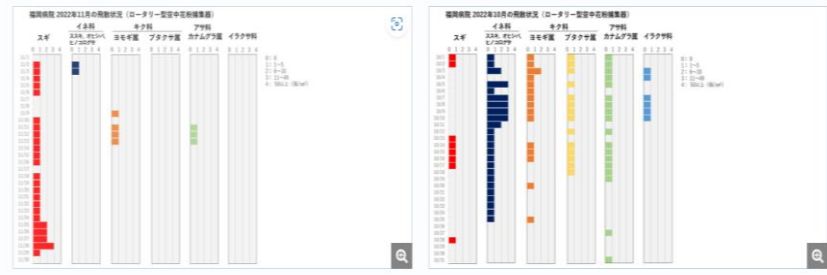
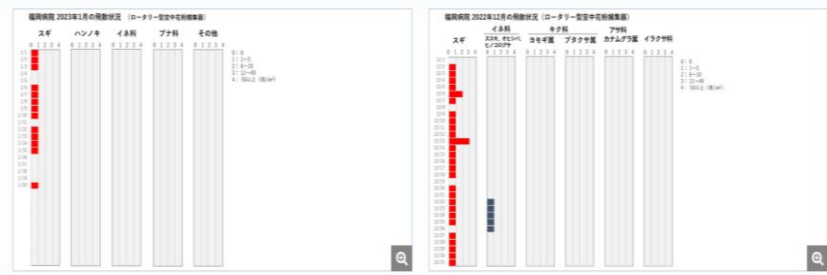


現在の飛散状況は以下のリンクで確認できます。
この飛散情報は、当院で更新しています。



2022年度

5～6月のイネ科の花粉情報の詳細は福岡県医師会HP花粉情報ページに掲載しています。



③ アレルギー疾患に対する情報提供

医療機関検索システム

背景	アレルギー疾患診療可能医療機関、アレルギー専門医の検索に苦慮 容易に検索可能なシステムの構築が必要
取組	県内医療機関に対して、アレルギー疾患診療可否調査を実施
	上記調査結果を基に、診療可能医療機関リストを作成
	上記リストを基に、アレルギーセンターホームページに検索システムを構築 (令和4年6月29日より稼働)
利用状況	令和4年度アクセス件数 1,380件

[ホーム](#) > 病院情報検索

病院情報検索

福岡県内でアレルギー疾患の診療ができる病院やクリニックを探することができます。
地域や市町村、疾患名や検査内容、治療方法、アレルギー専門医の有無、検査入院可否の条件で絞り込むことができます。

疾患名 気管支喘息 花粉症 アレルギー性鼻炎 食物アレルギー 口腔内アレルギー症候群 アトピー性皮膚炎 蕁麻疹 アレルギー性結膜炎 薬剤アレルギー 金属アレルギー

検査 血液検査 ブリックテスト 食物負荷試験 食物+運動負荷試験 薬剤負荷試験 胸部X線 呼吸機能検査 気道過敏症検査 パッチテスト DLST

治療 舌下免疫療法 皮下免疫療法 生物学的製剤 紫外線治療

※ [地域][市町村] は複数選択可能です。検索窓には手入力でご入力ください。また、半角スペース区切りで複数のキーワードを指定することができます。
※ 施設情報についての修正や情報更新等は、[福岡県アレルギー相談窓口](#) ▶「メールアドレス」より必要事項をご記入の上、ご連絡をお願い致します。

地域 市町村 専門医 検査入院

20 件表示 検索:

④ アレルギー疾患に係る診断等支援

	訪問食物アレルギー講習会	医師・メディカルパートナー見学
場所	学校・園	福岡病院
対象	教職員・保育士	医師・看護師・薬剤師・栄養士
方法	講師派遣 又は DVD貸与	実地見学
内容	エピペン講習	診療: 外来・入院 指導: 栄養・吸入 検査: 負荷試験・プリックテスト 他: 薬液調整・感染対策
実績	講師派遣27件 DVD貸出81件	医師1名 看護師8名
取組	講師登録制度の導入 遠隔地対策 福岡県と協働 専門医・指導医・PAE	情報収集体制の整備 見学前: 希望調査 見学後: アンケート調査

④ アレルギー疾患に係る診断等支援

スキンケアパンフレット

- 作成： 福岡県・大塚製薬
- 監修： 福岡病院アレルギーセンター
- 対象： 乳幼児の保護者
- 配布： 小児科・産科を標榜する県内の医療機関
- 目的： 指導時の参考資料として活用
- 取組： ホームページからのダウンロード

赤ちゃんの肌トラブルは 早めの対処が大切です

❁ 気になる肌の症状はありませんか？

▼ 下記のような場合は健診時に相談しましょう

- 保湿をしても肌が乾燥している
- ときどきかゆがっている
- 家族にアレルギーがある



乾燥した肌
国立病院機構福岡病院小児科

▼ 下記のような場合は医療機関を受診しましょう

- 肌をこすりつける
- 毎日々かゆがっている
- 保湿をしても肌が2週間以上赤く、ガサガサしている
- 乳児湿疹または湿疹といわれて、2週間以上治らない
- 薬を1週間使っても治らない



赤みや湿疹のある肌
国立病院機構福岡病院小児科

不安な時、迷った時には、各市町村で乳幼児健診を担当している部署（各市町村のホームページをご参照ください）、もしくはアレルギーセンター相談窓口へご相談ください。

国立病院機構福岡病院 アレルギーセンター 相談窓口
[メール] 603-Allergies@mail.hosp.go.jp (8時時)
[電話] 092-565-8798 (水曜 10～12時、木曜 13～15時)



2023年10月現在
M22201033
10810 版

大切な赤ちゃんの 肌のために 毎日できるスキンケア

❁ 国産

国立病院機構福岡病院 アレルギーセンター 顧問 (小児科) 小田 博
国立病院機構福岡病院 アレルギーセンター 副センター長 (アレルギー科・皮膚科) 杉山 寛子
国立病院機構福岡病院 看護部 (小児アレルギーエデュケーター) 池田 奈央

アレルギーポータル 国立病院機構福岡病院 アレルギーセンター

アレルギーやスキンケアについての詳しい内容はこちらをご覧ください。

大塚製薬は福岡県と包括協定を締結し、県民の健康増進に関する取組みに協力しています。



赤ちゃんの肌とスキンケア

❁ 赤ちゃんの肌はデリケート

赤ちゃんの肌は薄く、過敏で、とてもデリケートです。また、皮脂の分泌が不安定で、汗もかきやすいため、肌が荒れやすい状態になっています。その状態で肌をひかくと、肌のバリアが壊れて肌荒れが起きてしまいます。肌荒れは、さまざまなアレルギーの原因となります。



❁ スキンケアの目的

肌を清潔にし、保湿によって乾燥させないようにすることで、健康的な肌を守ることができます。

スキンケアのポイント

❁ 体の洗い方

体を洗う際には、ぬるめのお湯（37～40度程度）を準備します。石けんはよく泡立て、手を使って優しく洗いましょ。



❁ 石けんはしっかり泡立てることが大切

石けんをしっかり泡立てることで、泡がフワフワとなり肌の刺激が少なくなるだけでなく、細かい汚れまで落とすことができます。正しい泡立ての方法については、こちらをご覧ください。



❁ 保湿剤の塗り方

入浴後はすぐに保湿を行います。清潔な手で保湿剤をとり、丁寧に塗りましょう。しわや関節の部分は伸ばして塗りましょう。すり込むように塗るとうまく薬が行き届かないため、たっぴりとせるように塗ることが大切です。



注) 保湿によって皮膚を乾燥させることはできません。気になる症状がある場合は、医療機関を受診してください。

令和5年度の取り組み

① アレルギー疾患患者や家族等に対する相談対応

福岡県アレルギー相談センター (継続)

- 開設日: 令和2年7月1日
- 受付方法:
 - 電話(週2回)
 - FAX(随時)
 - Mail(随時)
- 回答方法: 電話
- 回答期限: 受付後1週間以内
- 回答者:
 - アレルギー専門医
 - PAE(看護師)

相談内容内訳

		月	4月	5月	計
受付方法	TEL		4	9	13
	FAX		0	0	0
	mail		4	4	8
相談内容	食物アレルギー		4	6	10
	薬剤アレルギー		1	1	2
	気管支喘息		0	2	2
	アレルギー性鼻炎		0	0	0
	アトピー性皮膚炎		0	1	1
	蕁麻疹		1	1	2
	ワクチン		0	0	0
	その他		2	2	4
計			8	13	21

② アレルギー講習会（医療従事者対象）

福岡県アレルギー講習会（継続）

	第1回	第2回	第3回
日程	6月18日	11月23日（予定）	3月9日（予定）
方式	集合	集合（予定）	集合（予定）
講演	食物アレルギー アトピー性皮膚炎	気管支喘息 その他検討中	花粉症 その他検討中
実技	エピペン スキンケア	吸入指導 スキンケア	エピペン スキンケア
講師	医師（専門医） 看護師（CAI） 管理栄養士	医師（専門医） 看護師（慢性呼吸器疾患認定） 看護師（PAE）	医師（専門医） 薬剤師 看護師（PAE）
受講者数	75名 医師 6名 看護師 9名 薬剤師 19名 栄養士 31名 教育者 7名 その他 3名		

③ アレルギー疾患に対する情報提供（新規）

花粉症情報センターの設置

背景

花粉症は社会問題であるとの認識に基づき、
国策として、省庁横断的な花粉症対策を推進中

- ・第1回関係閣僚会議（令和5年4月14日開催）
- ・第2回関係閣僚会議（令和5年5月30日開催）

福岡病院アレルギーセンターには、
花粉情報・花粉症対策に関する豊富なデータ・ノウハウが蓄積している

目的

今後新たに打ち出される政策に、迅速に対応できる体制を整備する

③ アレルギー疾患に対する情報提供（継続）

福岡病院アレルギーセンターホームページ

- スキンケアパンフレットをダウンロードできるように改修
- 花粉情報センターのバナーの作成、ホームページ内の花粉情報の整理

市民公開講座「呼吸器・アレルギー教室」

- 令和5年11月23日開催予定（会場開催）
- 参加者を多く募るため、幅広く広報を行う予定（福岡県庁にも広報を依頼予定）

スキンケア教室

- 毎月開催
- 福岡在住のアトピー性皮膚炎患者・家族
- スキンケアの指導者として、知識及び指導方法の習得と希望する医療従事者

親子アレルギー教室

- 年2回開催
- 治療中の小学生・保護者・学校職員を対象
- 子供たちの疑問に対して楽しく学べる工夫

④ アレルギー疾患に係る診断等支援(新規)

アレルギー疾患移行期医療調査

背景	アレルギー疾患の移行期医療で、紹介先の確保困難事例が頻発
	医療機関検索システムも、未対応・対応不十分
対象	医療機関検索システムに登録されている医療機関(約1,200施設)
方法	アンケート調査
取組	掲載許可が得られた医療機関の回答内容を、検索システムに反映

④ アレルギー疾患に係る診断支援（継続）

エピペン講習

DVDの貸出及び現地への講師派遣

講師登録制度の導入・普及

令和5年5月末現在の依頼件数：DVD貸出4件、講師派遣5件

令和4年度の講習で多かった質問に関して、Q&Aをホームページに掲載

アレルギー領域での医師・メディカルパートナー見学の受入

対象：医師、看護師、薬剤師、栄養士

随時、ホームページから申し込みを受付

見学前希望調査・見学後アンケート結果を基に、受入体制・見学内容の見直しを検討