

自営業者・フリーランス、無職等のあなたへ

# 特定健診を受けましたか？



福岡県

すること。

大切に

家族を

行くことは

健診に



特定健診は、通常一万円程度の検査内容が  
各自治体によって**無料**～千円で受診できます

- 自営業、フリーランス、無職等の方は、常時使用される労働者と違い、健康診断の受診義務がなく、ご自分で体の状態を把握する必要があります。
- ご家族のためにも、是非、市町村が実施する「特定健診（肥満度、血糖値、血圧等を測定）」を受け、身体の状態を把握した上で、脳卒中や心臓病等のリスクを下げる行動（食生活改善や運動等）を始めましょう。



各市町村の健(検)診情報は  
こちら  
(ふくおか健康づくり県民運動情報発信サイト)

