

# 自分らしく 生きるための

# 人生 会議

～人生会議とは、将来の体の変化に備えて、前もって希望する医療やケアなどについて、家族や友人、医療スタッフなどと話し合うことをいいます～

- 人生会議で話すことは、希望する医療やケアだけでなく、「日ごろから大事にしていること」「気がかりなこと」「譲れないこと」など、さまざまです。
- 人生会議で話したことは、医療やケアを決定する際の重要なヒントとなります。
- 人生会議で、必ずしも何かを決める必要はありません。対話を通して、あなたの想いを共有しておくことが大切です。
- 気持ちは、心身の状態によって変わるので、そのときの想いを伝え合いましょう。

## 譲れないこと /

やっぱり自分の町が一番良かね

## 大事にしていること /

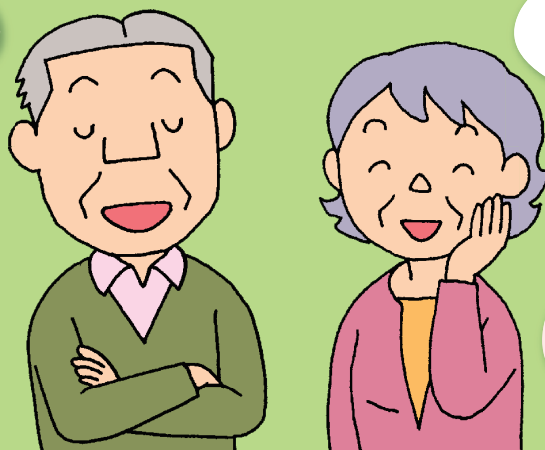
ごはんを食べるのが1番の楽しみとよ

## 気がかりなこと /

家族に負担をかけんで最期まで過ごせるやろうか

## 医療やケアについて /

1人暮らしだけど通院できなくなっても自宅で治療してもらいたかね



あの人の想いを聞いてみたいけど、想いの聞き方やタイミングがわからない…



## 支える側の人へ ～人生会議のヒント～

あらためて人生会議を行う場を設定しなくても、あなたとのなにげない会話の中に「きっかけ」が転がっています。「つぶやき」に耳を傾けて、こぼれた本音から想いを聞いてみましょう。

想いのピースをつなぎ合わせると、人生の中で譲れないことや大事にしていること、気がかりなことなどが、見えてきます。ご本人が望む暮らしがかなえられるよう、サポートすることが大切です。

