

九州自然歩道ハイキングマップ 求菩提コース

～修験道の歴史を感じるハイキングコース～

行程 総距離 4.5 km 所要時間 1時間 40分

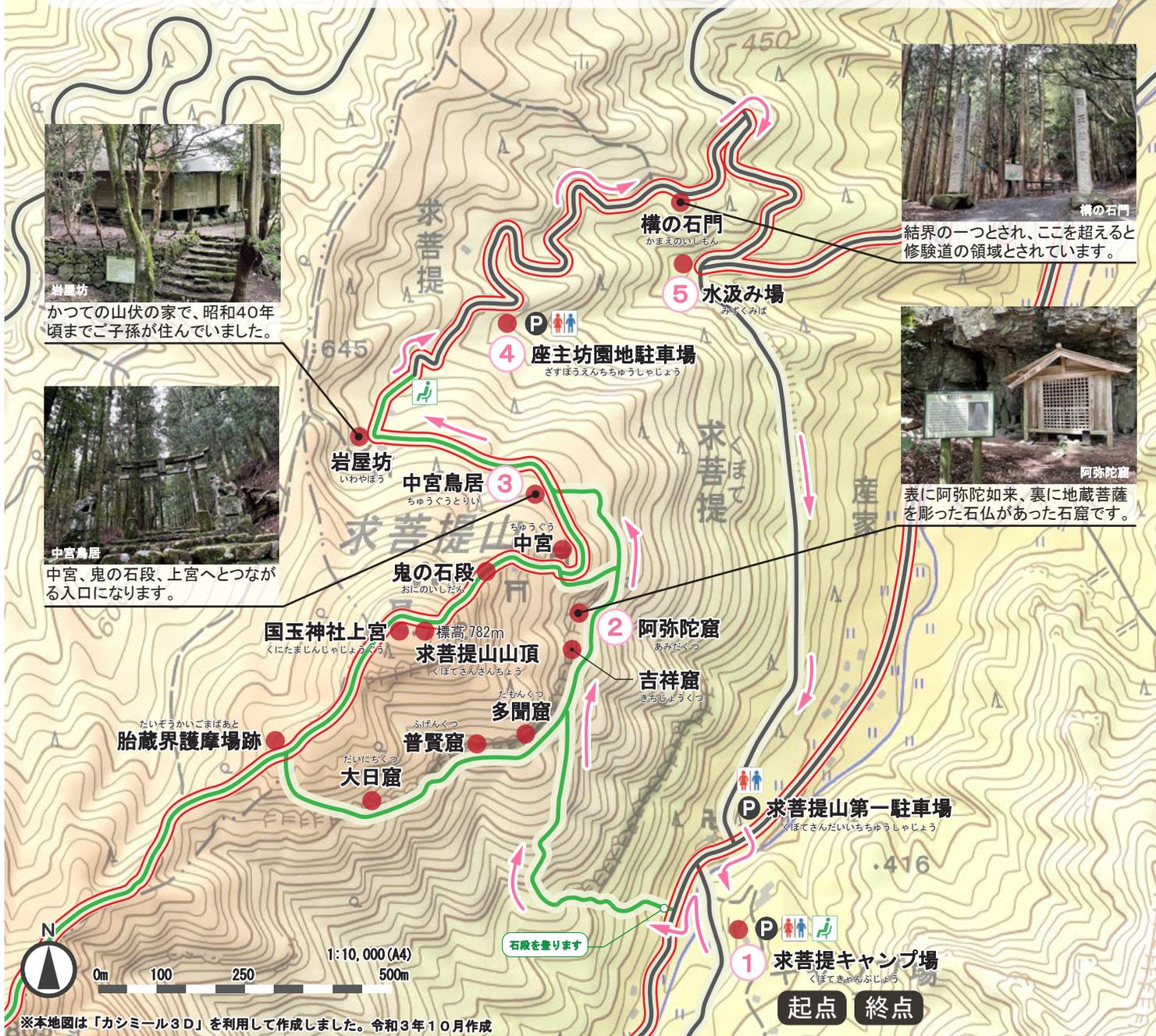
1	40分	2	10分	3	15分	4	20分	5	15分	1
求菩提キャンプ場	▶	阿弥陀窟	▶	中宮鳥居	▶	座主坊園地駐車場	▶	水汲み場	▶	求菩提キャンプ場
1.0 km		0.3 km		0.7 km		1.2 km		1.3 km		

※所要時間は、初心者を目安としています。

求菩提山は、九州における山岳修験の聖地で、平安末期から明治元年まで、多くの山伏たちが、ここに住み修行をしていました。今でも、修行の場や坊跡（山伏の住居跡）などが多く残っており、修験道の神聖な空気感が体感できるハイキングコースです。

※1 修験道 山にこもって厳しい修行を行う日本の古い信仰

※2 山伏 山の中で修験道の修行をする人



- 未舗装路
- 車道
- 九州自然歩道
- ← 順路
- ポイント
- 🚶 休憩スポット
- 🚻 トイレ
- 🅑 駐車場

ハイキング時の注意事項やマナー

注意事項やマナーに気を配り、ハイキングを楽しみましょう。

- ☐ 歩く前にコースや天候、距離等を把握して、自分に合った計画を立てましょう。
- ☐ 車や他の歩行者に気をつけて歩きましょう。
- ☐ 歩く時間や季節に合わせて服装や持ち物、飲み物等を準備しましょう。
- ☐ ハイキング時に出たごみは必ず持ち帰りましょう。
- ☐ 野生動物への餌付けや植物の採取はやめましょう。
- ☐ 事前にトイレの位置をよく確認しましょう。

※本地図は「カシミール3D」を利用して作成しました。令和3年10月作成