

सङ्क्रमण फैलावट रोकथाम तथा नियन्त्रण आदिका मजबुत उपायहरू हटाइएको तथा "सङ्क्रमण पुनः सङ्क्रमण पुनः फैलावट रोकथाम प्रतिकार्य अवधि"-मा अपनाइने उपायहरूबारे

2022 साल मार्च 4 तारिख (शुक्रबार) घोषित

सङ्क्रमण पुनः फैलावट रोकथाम प्रतिकार्य अवधि

मार्च 7 तारिख (सोम) –
अप्रिल 7 तारिख (बिही)

मार्च 4 तारिख राष्ट्रिय सरकारले फुकुओका प्रान्त लगायत 13 प्रान्तहरूबाट "सङ्क्रमण फैलावट रोकथाम तथा नियन्त्रण आदिका मजबुत उपायहरू" हटाउने निर्णय गरेको छ, जुन उपायहरू मार्च 6 मार्च 6 तारिखसम्म लागू गरिएका थिए। यद्यपि, महामारीको सङ्क्रमण अझै नियन्त्रणमा आइसकेको आइसकेको छैन। त्यसैले सम्पूर्ण समाज मिलेर सङ्क्रमण फैलावटको रोकथामलाई निरन्तरता दिने दिने उद्देश्यले फुकुओका प्रान्तमा मार्च 7 तारिख (सोमबार)-देखि अप्रिल 7 तारिख (बिहीबार)-सम्मको (बिहीबार)-सम्मको एक महिनाको अवधिलाई "सङ्क्रमण पुनः फैलावट रोकथाम प्रतिकार्य अवधि" अवधि" बनाई सङ्क्रमण रोकथामका उपायहरू पूर्ण रूपले अपनाउन, चिकित्सा सेवा प्रदान प्रणालीलाई सुदृढ बनाउन र खोप लगाउने कार्यलाई बढावा दिन भरमग्दुर प्रयास गर्दै जानेछौं।

【प्रान्तवासी महानुभावहरूलाई आग्रह】

सङ्क्रमण रोकथामका आधारभूत उपायहरूलाई पूर्ण रूपमा पालना गर्ने

- सही ढङ्गले मास्क लगाउने
- हात-औलाको स्वच्छता
- "सान-मिचु"-बाट टाढा
- समय-समयमा कोठाभित्र हावा आवत-जावत हुन दिने आदि

खोप लगाउन चाहनेहरूले चाँडो लगाइहाल्नुहोस्!

[प्रान्त क्षेत्रीय खोप केन्द्र]

NEW • हाकाता स्थल (आज मार्च 4 मा स्थापना)

- मियामा स्थल
- नोओगाता स्थल
- युकुहासी स्थल



तेस्रो मात्रा (बुस्टर डोज) खोपले ओमिक्रोन भेरियन्टको सन्दर्भमा पनि सङ्क्रमणको रोकथाम, लक्षणको

लक्षणको सुरुवातको रोकथाम, बिरामी अवस्थामा सिकिस्त हुनबाट रोक्रे कुरामा काम गर्छ भनेर

भनिएको छ। मार्च 4 तारिखदेखि हाकाता स्थल (TKP गार्डेन सिटी PREMIUM हाकाता स्टेसन

अगाडि)-मा पनि खोप लगाउन सुरु भएको छ, जुन फुकुओका प्रान्तको चौथो क्षेत्रीय खोप केन्द्र हो।

हो। कृपया यस केन्द्र पनि प्रयोग गर्नुहोस्।

घरबाहिर निस्कने बेला

- खोप लगाइसके पनि मास्क लगाउने
- गन्तव्य स्थानको सङ्क्रमण स्थिति र प्रयोग गर्ने सुविधा केन्द्रहरूमा अपनाइने सङ्क्रमण रोकथाम उपायहरू खुट्याउने
- ज्वरो आएको अवस्थामा बाहिर नजाने

बाहिर निस्कनुहुँदा गन्तव्य स्थल पुगेपछि आफ्नो हात र आँलालाई कीटाणुमुक्त बनाउनुहोस् र शरीरको तापक्रम मापन आदिलाई निरन्तरता दिनुहोस्। विशेषगरि वृद्धवृद्धा तथा अन्तर्निहित रोग भएको बिरामीसँग धेरै सम्पर्क हुने व्यक्तिलाई विचारशील भएर चलनुहुन अनुरोध गर्दछौं।

प्रान्त-प्रान्तबीचको सिमा पार गर्ने यात्रा

- सङ्क्रमण फैलावट रोकथाम तथा नियन्त्रण आदिका मजबुत उपायहरू अपनाइएको क्षेत्रमा अत्यावश्यक कामबाहेक अनावश्यक रूपमा आउने जाने नगर्ने (अत्यन्त जरुरी कारण भएमा पीसीआर परीक्षण आदि गराएर नेगेटिभ भएको पक्का गर्ने)
- "सान-मिचु"-बाट टाढा रहने जस्ता आधारभूत सङ्क्रमण रोकथाम उपायहरू कडाइका साथ अपनाउने

खानपिन गर्दा

- ⚠ सङ्क्रमण रोकथाम उपायहरू पूर्ण रूपमा अपनाएको पसल प्रयोग गर्ने
- ⚠ एउटै टेबुलमा 4 जना वा सोभन्दा कम
- ⚠ सामूहिक रूपमा खानपिन गर्दा 2 घण्टासम्म मात्र
- ⚠ कुराकानी गर्दा मास्क लगाई ठूलो स्वरले नबोल्ने



फुकुओका प्रान्तमा लगभग 19,500 वटा "सङ्क्रमण रोकथाम प्रमाणीकरण प्राप्त पसलहरू" छन्। यी छन्। यी पसलहरूले प्रान्तले निर्धारण गरेको सङ्क्रमण रोकथाम मापदण्डका 40 विषयहरू पूरा गरेका गरेका छन्। लामो समय सामूहिक रूपमा खानपिन गर्दा खुसीले उत्तेजित भई सतर्कता हराउँदै गएर गएर चर्को स्वरमा बोल्ने गरिन्छ। सामूहिक रूपमा खानपिन गर्दा निजी घर आदिमा गरिने सामूहिक सामूहिक खानपिनको समयावधिलाई समेत 2 घण्टाभित्र सीमित राख्नुहोस्।

हानामी पर्व (साकुरा फुल हेर्ने पर्व) मनाउँदा पनि खानपिनको जमघट नराखी गर्ने!

बाटो वा पार्कमा समूहमै खानपिन नगर्ने



इभेन्टहरूमा सहभागी हुँदा

- इभेन्टमा पर्याप्त सङ्क्रमण रोकथाम उपायहरू अपनाएको छैन भने सहभागी नहुने
- स्थलमा भित्रिने र बाहिर निस्कने बेलामा भीडभाडबाट टाढा रहने

आफूलाई सङ्क्रमणको लक्षण नभएको तर सङ्क्रमण भएको चिन्ता लाग्ने व्यक्तिहरूका लागि

PCR आदि निःशुल्क परीक्षण

अप्रिल 7 तारिख (बिही)-सम्म म्याद थप गरिएको



【रेस्टुरेन्टलाई आग्रह】

रेस्टुरेन्ट सञ्चालन गर्ने महानुभावहरूलाई

- व्यवसाय प्रकारअनुसारको कार्यढाँचा आदि कडाइका साथ अपनाई कोठा भित्र हावा राम्रोसँग आवत-जावत हुन दिने
- एउटै समूहका ग्राहकहरूले एउटै टेबुलको प्रयोग गर्दा 4 जना वा सोभन्दा कम हुनुपर्ने
- रेस्टुरेन्टमा 2 घण्टाभन्दा लामो समय नबिताउन प्रोत्साहन दिने

रेस्टुरेन्टहरूलाई व्यापार समय छोट्याउने आग्रह मार्च 6 तारिखसम्ममा हटाइनेछ। तर सङ्क्रमण रोकथाम प्रमाणीकरण प्राप्त पसलहरूलाई प्रमाणीकरण मापदण्ड पालना गर्नुहुन अनुरोध गर्छौं। प्रमाणीकरण प्राप्त पसलहरूमध्ये खोप / परीक्षण प्याकेज प्रणाली दर्ता गरेका पसलहरूमा सबै प्रयोगकर्ताले पीसीआर जस्ता परीक्षण गराएर तिनीहरूको परीक्षणको नतिजा नेगेटिभ भएको पक्का पक्का भएको खण्डमा 5 जना वा सोभन्दा बढी व्यक्तिहरूलाई एउटै टेबुलमा बस्न दिन सकिन्छ।

गस्ती प्रहार

सङ्क्रमण रोकथाम प्रमाणीकरण प्राप्त नगरेका पसलहरू पहिचान गर्ने, निर्देशन दिने (मार्च मसान्तसम्म जोडदार ढङ्गमा गरिनेछ)

सङ्क्रमण रोकथाम प्रमाणीकरण प्राप्त नगरेका पसलहरूलाई उक्त प्रमाणीकरण प्राप्त गर्न प्रोत्साहन प्रोत्साहन दिँदै जानेछौं।

【प्रान्तले अपनाउने उपायहरू】

"फुकुओका नो हिमिचु नो ताबी (फुकुओकाको रमणीय
ठाउँहरूमा भीडभाड नभई घुम्ने यात्रा)" क्याम्पेन

प्रयोगमा रोक

"Go to Eat" क्याम्पेन

प्रयोग नगर्न संयमित हुने
टेकआउट/डेलिभरीको प्रयोग गरौं!

अप्रिल 7 तारिखसम्मको "सङ्क्रमण पुनः फैलावट रोकथाम प्रतिकार्य अवधि"-मा "फुकुओका नो
हिमिचु नो ताबी (फुकुओकाको रहस्यमय ठाउँहरूमा भीडभाड नभई घुम्ने यात्रा)" पर्यटन क्याम्पेन
प्रयोग गर्न सकिनेछैन।