

# ホスピスボランティアグループ ときめき



「人生最期の時間を、自分が望む場所で、自分らしく生きたい」  
療養されているご本人やご家族が、少しでも心豊かな毎日が過ごせるように  
その願いに寄り添いたいと誕生したボランティア団体  
（「在宅ホスピスボランティア養成講座」受講修了者）です。  
ボランティアを必要とされることがありましたら、遠慮なくご連絡ください。

## <ボランティア活動内容>

- 見守り
- 本の朗読
- 外出や散歩の付き添い
- 話し相手
- 家族の休息
- 趣味活動のお手伝い

\*その他色々なご希望等、ご相談ください。

- 
- \* 最初は、依頼者と同行して訪問します。  
（依頼者：かかりつけ医、ケアマネジャー、訪問看護師等）
  - \* ボランティアで知りえた個人情報、秘密厳守します。
  - \* ボランティアは無料です。

訪問は原則2名1組、平日1回2時間程度で行います。  
まずは、ご連絡・ご相談ください。

ボランティアグループときめき代表 古賀 八重子

## <連絡先・事務局>

宗像医師会在宅医療連携拠点事業室（むーみんネット）

〒811-3431 宗像市田熊五丁目5番1号

宗像医師会在宅総合支援センター2階

TEL0940-37-5020 / FAX0940-37-5021