

**Panduan
asisten
asuhan
keperawatan**





Untuk anda yang ingin menjadi asisten asuhan keperawatan

- 1 Pekerjaan asuhan keperawatan adalah 1
- 2 Tentang pekerjaan asisten asuhan keperawatan 5
- 3 Tentang garis besar bisnis 7
- 4 Tentang konten pekerjaan yang sebenarnya 9

Materi orientasi saat menerima asisten asuhan keperawatan

Hal-hal yang perlu diingat saat berurusan dengan bisnis 15

Materi referensi bisnis <Contoh arus harian> 17

Untuk anda yang ingin menjadi asisten asuhan keperawatan

Untuk anda yang berkata, "Saya tidak memiliki kualifikasi, tetapi saya tertarik pada pekerjaan asuhan keperawatan."

Apakah Anda ingin bekerja bersama kami sebagai "asisten asuhan keperawatan"?

Tergantung pada fasilitasnya, ini mungkin disebut "bantuan asuhan keperawatan" atau "pendukung asuhan keperawatan" daripada "asisten asuhan keperawatan". Semuanya terlibat dalam pekerjaan membantu asuhan keperawatan dan dapat dimulai dari usia berapa pun, serta memiliki fitur untuk terlibat dalam pekerjaan ini tanpa memiliki kualifikasi khusus. Buku panduan ini diperuntukkan bagi mereka yang tertarik pada pekerjaan asuhan keperawatan, tetapi tidak yakin tentang bakat dan kekuatan fisik mereka, atau yang enggan belajar untuk kualifikasi tentang "asisten asuhan perawatan", tujuannya agar anda lebih tahu dan bertujuan menjadi "asisten asuhan keperawatan".

1 Pekerjaan asuhan keperawatan adalah

Pertama, kami akan memperkenalkan jenis layanan, fasilitas terkait, dan pekerjaan sehingga Anda dapat mengenal industri Asuhan keperawatan saat terlibat dalam pekerjaan asuhan keperawatan.

(1) Jenis layanan asuhan keperawatan

Ada berbagai jenis layanan asuhan keperawatan. Layanan seperti yang pengasuh keperawatan mengunjungi rumah pasien dan memberikan layanan atau seperti yang pasien sendiri mengunjungi fasilitas dan menerima layanan.

Memperkenalkan jenis dan konten layanan asuhan keperawatan secara khusus.

Tabel: Layanan khusus

| Klasifikasi | Nama fasilitas / layanan | Konten |
|--------------------------------------|---|--|
| Pelayanan di fasilitas yang dimasuki | Fasilitas kesehatan asuhan keperawatan lansia | Merupakan fasilitas yang memberikan pelayanan sehari-hari seperti rehabilitasi, perawatan medis / perawatan, makan / mandi, dll di bawah pengelolaan medis seorang dokter sehingga orang yang dirawat di rumah sakit karena cedera atau sakit dapat kembali ke kehidupan rumah setelah dipulangkan |
| | Fasilitas kesejahteraan asuhan keperawatan lansia | Ini adalah tempat tinggal orang-orang yang membutuhkan perawatan 24 jam karena sulit untuk dirawat di rumah, seperti saat mereka tidur. |
| | Fasilitas medis jenis asuhan keperawatan | Ini adalah institusi medis yang menyediakan layanan asuhan keperawatan intensif untuk orang-orang dengan penyakit kronis yang membutuhkan perawatan medis jangka panjang. |
| | Klinik perawatan | Ini adalah perawatan medis jangka panjang dan fasilitas hidup bagi orang-orang yang membutuhkan perawatan medis. |
| Layanan rawat jalan | Rehabilitasi rawat jalan | Pasien akan pulang pergi ke fasilitas kesehatan keprawatan lansia. Kami melakukan rehabilitasi dengan spesialis seperti ahli terapi fisik dan terapi okupasi untuk membantu mempertahankan dan memulihkan fungsi fisik serta membantu kemandirian dalam kehidupan sehari-hari. |
| | Perawatan medis masuk jangka pendek (kunjungan singkat) | Pasien akan memasuki Fasilitas Kesehatan keprawatan jangka pendek untuk melatih fungsi fisik dan membantu dalam kehidupan sehari-hari. |
| | Rawat jalan (layanan harian) | Pasien akan pulang pergi ke pusat layanan harian. Kami mendukung kehidupan sehari-hari seperti makan dan mandi. |
| Layanan pengunjung perawat | Perawatan kesehatan di rumah | Seorang asisten akan mengunjungi rumah pasien dan membantu dia dalam kehidupan sehari-hari. |
| | Layanan kunjungan perawat | Di bawah arahan dokter, perawat akan mengunjungi rumah pasien untuk membantu dia dalam pemeriksaan Kesehatan dan perawatan medis. |
| | Kunjungan rehabilitasi | Di bawah arahan dokter, ahli terapi fisik akan mengunjungi rumah pasien dan melakukan rehabilitasi untuk membantu mempertahankan dan memulihkan fungsi fisik dia serta membantu dia menjadi mandiri dalam kehidupan sehari-hari. |

(2) Fasilitas asuhan keperawatan khas

Untuk layanan asuhan keperawatan, kami juga menyelenggarakan layanannya di fasilitas yang pasien berada.

Di sini, kami akan memperkenalkan fasilitas kesehatan dan fasilitas kesejahteraan bagi lansia sebagai fasilitas asuhan keperawatan secara khas.

Fasilitas kesehatan keperawatan lansia adalah

■ Gambaran

Ini adalah fasilitas yang menyediakan layanan sehari-hari seperti perawatan / rehabilitasi, makan / mandi, dll. Bagi mereka yang telah dirawat di rumah sakit dan membutuhkan asuhan keperawatan atau perawatan medis untuk kembali ke kehidupan rumah setelah pulang.

■ Sasaran

Bagi mereka yang tidak membutuhkan perawatan rumah sakit tetapi membutuhkan jasa rehabilitasi, perawatan dan asuhan keperawatan.

(Khusus bagi mereka yang memiliki sertifikat asuhan keperawatan level 1 keatas)

■ Konten pelayanan

- Rehabilitasi oleh ahli terapi fisik/ terapi okupasi, dll.
- Perawatan medis / keperawatan (pemeriksaan, pengobatan, inspeksi, dll.)
- Asuhan keperawatan kehidupan sehari-hari (makan, mandi, ekskresi, dll.)
- Lainnya (konsultasi kehidupan, rekreasi, dll.)



Fasilitas kesejahteraan keperawatan lansia adalah

■ Gambaran

Ini adalah fasilitas yang menyediakan perawatan umum untuk orang tua yang mengalami kesulitan tinggal di rumah dan membutuhkan perawatan terus-menerus.

■ Sasaran

Bagi mereka yang membutuhkan perawatan terus-menerus dan kesulitan tinggal di rumah.

(Khusus bagi mereka yang memiliki sertifikat asuhan keperawatan level 3 keatas)
(Jika ditemukan bahwa tinggal di rumah sulit karena keadaan yang tidak dapat dihindari bagi orang-orang yang membutuhkan asuhan keperawatan level 1 dan 2, dimungkinkan untuk memasuki fasilitas ini dengan keterlibatan yang sesuai dari pemerintah daerah sebagai kasus khusus.)

■ Konten layanan

- Asuhan keperawatan kehidupan sehari-hari (makan, mandi, ekskresi, dll.)
- Pelatihan fungsional (rehabilitasi, dll.)
- Manajemen kesehatan harian (pemeriksaan vital, dll.)
- Lainnya (konsultasi kehidupan, rekreasi, dll.)



(3) Berbagai pekerjaan untuk bekerja di fasilitas perawatan

Karena ada berbagai jenis layanan dan fasilitas asuhan keperawatan, maka ada banyak pula tipe pekerjaan dari orang-orang yang bekerja di fasilitas tersebut. Pertama-tama, saya akan menjelaskan garis besar pekerja asuhan keperawatan.

Pekerjaan asuhan keperawatan adalah

■ Gambaran

Pekerjaan profesional yang sambil tetap dekat dengan kehidupan para lansia dan memberikan layanan yang diperlukan untuk kehidupan sehari-hari.

■ Pekerjaan macam apa

Ini adalah pekerjaan yang mendukung kehidupan sehari-hari para lansia. Sambil membantu makan, mandi, toilet, dll, Anda dibutuhkan tidak hanya pengetahuan dan keterampilan khusus, tetapi juga kreativitas dan kekuatan komprehensif sebagai manusia.

■ Ada jenis pekerjaan apa saja

Berikut ini adalah pekerjaan khas.



Tabel: Berbagai pekerjaan yang bekerja di fasilitas asuhan keperawatan

| Pekerjaan | Uraian Tugas |
|---|--|
| Pekerja asuhan keperawatan Staf asuhsn keperawatan | Kami membantu pengguna dan menjaga lingkungan mereka, dan mendukung mereka sehingga mereka dapat menjalani kehidupan sehari-hari dengan nyaman. |
| Dokter | Setelah memahami diagnosis, pengobatan dan kondisi pasien, kami memberikan instruksi kepada perawat dan spesialis rehabilitasi. |
| Perawat/ Perawat asosiasi | Bekerja sama dengan dokter untuk mengelola pasien secara medis, dan memanfaatkan pengetahuan medis kami untuk memberikan perawatan yang sesuai. |
| Terapis fisik | Bertugas mengevaluasi pasien, membuat rencana rehabilitasi, dan menyediakan rehabilitasi khusus. Terapis fisik melatih menjalankan fungsi motorik, terapis okupasi melatih melakukan kemampuan gerakan terapan dan kemampuan beradaptasi sosial, dan terapis bicra melaksanakan program untuk mempertahankan dan meningkatkan fungsi bicara dan menelan. |
| Terapis okupasi | |
| Terapis bicara | |
| Ahli diet terdaftar/ Juru masak | Untuk menjaga dan meningkatkan status gizi pasien, kami akan mengatur bentuk diet sesuai dengan kondisi pasien. |
| Apoteker | Bertugas memberikan panduan tentang meresepkan obat dan manajemen pengobatan. |
| Ahli kebersihan gigi | Menyediakan perawatan mulut dan bimbingan perawatan mulut kepada staf asuhan keperawatan. |
| Spesialis asuhan keperawatan (Manajer asuhan keperawatan) | Kami menerima konsultasi dari orang-orang yang membutuhkan perawatan, orang-orang yang membutuhkan dukungan, dan keluarganya, serta mendukung mereka agar mereka dapat memperoleh layanan pengasuhan sesuai dengan kondisinya. |
| Konselor pendukung (Fasilitas kesehatan asuhan keperawatan untuk lansia) Konselor kehidupan sehari-hari (Fasilitas kesejahteraan asuhan keperawatan untuk lansia) | Kami juga bertanggung jawab untuk membuat rencana asuhan keperawatan dan menghubungi serta mengkoordinasikan staf fasilitas, dokter, terapis fisik, dan staf pemerintah daerah. |
| Lainnya | Pekerja kesejahteraan sosial, staf administrasi, juru masak, dll. |

Pekerjaan dan staf yang tercantum di sini hanyalah beberapa contoh. Staf dengan berbagai pengetahuan dan keterampilan khusus terlibat dalam pekerjaan asuhan keperawatan sebagai sebuah tim dan mendukung kehidupan pasien.

2 Tentang pekerjaan asisten asuhan keperawatan

Gambaran asisten asuhan keperawatan

Lalu, peran seperti apa yang dimiliki "asisten asuhan keperawatan" dalam pekerjaan asuhan keperawatan, dan apa saja kelebihan dan karakteristiknya?

「Asisten asuhan keperawatan」 melakukan jenis pekerjaan seperti apa?



Ini adalah tugas untuk mendukung staf asuhan keperawatan di fasilitas asuransi perawatan dan perusahaan-perusahaan bisnis.

Pekerjaan asuhan keperawatan mencakup berbagai tugas seperti bantuan makan dan dukungan kemandirian, tetapi kami tidak memberikan asuhan keperawatan langsung seperti "bantuan toilet" atau "bantuan mandi" kepada pasien, tetapi lebih fokus melakukan tugas lainnya yang terkait.



Apa yang dapat Anda lakukan untuk membantu sebagai asisten asuhan keperawatan?



Hal ini dimungkinkan untuk meningkatkan jumlah pengasuh dan menjadikan pengasuh sebagai profesional.

Apa keuntungan bekerja sebagai asisten keperawatan untuk para pekerja asing?



Ini adalah tempat kerja bagi mereka yang termotivasi tetapi tidak memiliki kesempatan untuk bekerja.

3 Tentang garis besar pekerjaan

Perbedaan pekerjaan antara staf asuhan keperawatan dan asisten asuhan keperawatan

Sejauh ini, telah dijelaskan secara singkat pekerjaan asuhan keperawatan dan pekerjaan asisten asuhan keperawatan. Jadi apa perbedaan antara pekerja asuhan keperawatan dan asisten asuhan keperawatan?

Perbedaan terbesar antara staf asuhan keperawatan dan asisten asuhan keperawatan adalah apakah akan memberikan perawatan langsung atau tidak.

Asuhan keperawatan (asuhan keperawatan fisik langsung) adalah pekerjaan staf asuhan keperawatan. Dan asisten asuhan keperawatan diminta untuk melaksanakan pekerjaan yang berhubungan dengan asuhan keperawatan fisik. Pikirkan asisten asuhan keperawatan sebagai pekerjaan yang "membantu staf keperawatan."

Mari kita ambil adegan makan sebagai contoh.

Bayangkan seorang staf asuhan keperawatan membawa nasi langsung ke mulutnya dengan sendok untuk pasien yang kesulitan menelan.

Dalam situasi satu lawan satu, dia tidak mungkin untuk memperhatikan situasi pengguna lain dengan hati-hati.

Dalam kasus seperti itu, asisten asuhan keperawatan dapat sepenuhnya memberikan layanan asuhan keperawatan dengan memperhatikan situasi pasien lain dan membagikan teh.

Tabel : Perbedaan staf asuhan keperawatan dan asisten asuhan keperawatan (contoh dalam adegan makan)

| 【Staf asuhan keperawatan】 (Asuhan keperawatan langsung) | 【Asisten asuhan keperawatan】 (Tugas terkait) |
|--|---|
| Pendampingan saat makan | Membagikan celemek dan handuk tangan basah |
| Pengawasan saat makan | Membuat dan membagikan teh |
| Konfirmasi asupan | Menyajikan makanan |
| Pendampingan saat minum obat | Membagikan alat bantu mandiri |
| Merapikan peralatan makan | Pengawasan saat makan |
| Panduan pasien | Merapikan ruang makan |
| Perawatan mulut | Panggilan untuk menggunakan elevator |



Tentang tugas terkait utama

Selain saat makan, ada berbagai macam tugas pendamping atau yang terkait dengan asuhan keperawatan di fasilitas, seperti tugas berikut.

■ Membersihkan fasilitas/Pemeliharaan fasilitas

- Membersihkan kamar dan merapikan setelah makan
- Merapikan ranjang, Mengganti sprei
- Perbaikan lingkungan seperti ventilasi dan pelembab
- Pengisian atau penggantian peralatan



■ Membantu untuk setiap persiapan

- Menyajikan makanan
- Mempersiapkan dan merapikan alat bantu mandiri dan alat rehabilitasi
- Memanggil saat akan pindah



■ Lainnya

- Mengawasi
- Lawan bicara
- Antar jemput antara panti dan rumah
- Membantu aktivitas hobi seperti berkebun

Dan lain-lain

Tidak semua tugas ini akan ditangani

Temukan pekerjaan yang bisa Anda lakukan sendiri



4 Tentang konten pekerjaan yang sebenarnya

(1) Tugas khusus asisten asuhan keperawatan

Pada halaman sebelumnya, telah diperkenalkan pekerjaan yang dilakukan oleh asisten asuhan keperawatan. Mulai sekarang, ketika Anda memutuskan untuk bekerja di sebuah fasilitas sebagai asisten asuhan keperawatan, kita akan melihat lebih konkret pada "tugas yang sebenarnya akan diminta untuk Anda lakukan".

Pekerjaan asisten asuhan keperawatan dikategorikan berdasarkan kesulitan, dan klasifikasi kesulitan disebut "kelas" dalam panduan ini. "Kelas" dibagi menjadi tiga tahap, dari C ke A, dimulai dari tugas yang dapat dilakukan tanpa pengetahuan asuhan keperawatan hingga tugas yang memerlukan tingkat pengetahuan khusus tertentu.

Tentang kelas pekerjaan terkait yang dilakukan oleh asisten asuhan keperawatan

■ Kelas C

Mudah secara manualisasi dan rutinitas, bahkan orang dengan sedikit pengetahuan atau keterampilan khusus dapat melakukannya. Secara konkrit, itu termasuk membersihkan, merapikan, dan menyiapkan peralatan.

■ Kelas B

Ini adalah tugas yang membutuhkan pengetahuan dan keterampilan khusus yang dapat diperoleh melalui pelatihan jangka pendek. Secara konkrit, termasuk merapikan tempat tidur sesuai aktivitas sehari-hari, tindakan pencegahan saat menyajikan makanan sesuai dengan kondisi pasien, dll.

■ Kelas A

Ini adalah pekerjaan yang relatif maju yang membutuhkan tingkat pengetahuan, keterampilan, dan pengalaman khusus tertentu.

(Mengawasi pasien, berbicara dengan mereka, membantu aktivitas hobi, dll.)

Konten dan kelas pekerjaan mungkin berbeda dari yang diperkenalkan dalam panduan ini tergantung pada fasilitas tempat Anda bekerja.

Ini karena konten tugas berkaitan berbeda-beda tergantung pada fasilitas. Selain itu, meskipun konten pekerjaannya sama, korespondensi dapat berubah bergantung pada pengguna, jadi harap merujuk ke konten klasifikasi saja.

Detail pekerjaan dapat ditemukan melalui bimbingan dan pelatihan dari penanggung jawab fasilitas tempat Anda bekerja, mohon dikonfirmasi.

Selanjutnya, mari kita lihat konten tugas masing-masing kelas.

Tugas yang berkaitan berdasarkan kelas

■ Kelas C

"Kelas C" adalah pekerjaan yang mudah secara manualisasi dan rutinitas, dapat dilakukan bahkan oleh mereka yang memiliki sedikit pengetahuan dan keterampilan khusus. Mereka yang terlibat dalam pekerjaan asuhan keperawatan untuk pertama kalinya atau yang ingin memulai dengan mengetahui pekerjaan dasar fasilitas akan memulai dari kelas ini.

Tabel : Konten tugas kelas C

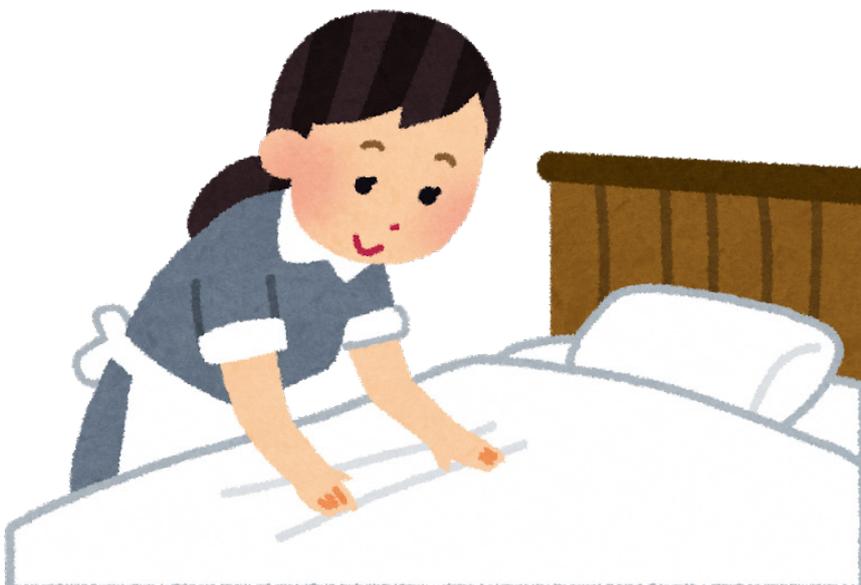
| Klasifikasi (Item utama) | Klasifikasi (Item sedang) | Konten tugas (Item kecil) |
|--------------------------|-------------------------------------|---|
| Bangun tidur | Persiapan bangun tidur | Pengaturan lingkungan seperti membuka tirai dan ventilasi |
| Makan | Persiapan makan/ Merapikan | Membersihkan meja |
| | | Membagikan celemek/handuk tangan basah |
| | | Membersihkan alat bantu mandiri, mencuci piring, dll. |
| | | Pembersihan ruang makan (pembersihan meja / lantai) |
| Pembersihan | Pembersihan ruang duduk / area umum | Pemeliharaan ventilasi dan pelembab ruangan |
| | | Pembersihan lantai / melap pegangan |
| | | Membersihkan toilet |
| | | Mengganti sprei |
| | | Membereskan ranjang |
| | | Membuang sampah |
| | | Mengisi kembali barang |
| Mencuci | Mencuci dan membereskan cucian | Mencuci |
| | | Pelipatan / pengembalian cucian |
| | | Melipat handuk tangan basah |
| Mandi | Persiapan mandi/ Merapikan | Memasukan air panas |
| | | Persiapan pakaian mandi |
| | | Membersihkan kamar mandi |
| | | Mengisi kembali barang |
| Pemeliharaan | Pemeliharaan fasilitas | Pembersihan kendaraan |
| | | Manajemen penanaman (penyiraman) |
| | | Pemeriksaan / pengisian / penggantian peralatan |
| Rehabilitasi | Rehabilitasi | Merapikan barang |
| Rekreasi | Persiapan rekreasi/ Merapikan | Persiapan alat dan perencanaan akting |
| | | Merapikan peralatan |
| Tidur | Persiapan tidur | Menyiapkan pakaian ganti untuk hari berikutnya |

■ Kelas B

"Kelas B" adalah pekerjaan yang membutuhkan pengetahuan dan keterampilan khusus yang dapat diperoleh melalui pelatihan jangka pendek. Anda bisa mendapatkan pengalaman dalam tugas kelas C atau naik level setelah mengikuti pelatihan. Selain itu, mereka yang memiliki pengalaman dalam asuhan keperawatan dan asuhan medis (riwayat pekerjaan, kepemilikan kualifikasi, dll.), akan dilibatkan dalam pekerjaan kelas B secara paralel dengan pekerjaan kelas C.

Tabel : Konten tugas kelas B

| Klasifikasi (Item utama) | Klasifikasi (Item sedang) | Konten tugas (Item kecil) |
|--------------------------|--|-------------------------------------|
| Bangun tidur | Persiapan bangun tidur | Mempersiapkan air minum |
| Makan | Persiapan makan/ Merapikan | Distribusi alat bantu mandiri, dll. |
| | | Menyajikan makanan dan teh |
| | | Merapikan meja makan |
| Pembersihan | Membersihkan ruang duduk / area umum | Membereskan ranjang |
| Mandi | Bantuan mandi | Mempersiapkan air minum |
| rekreasi | Persiapan/ Perkembangan rekreasi | Rencana/Persiapan |
| | | Perkembangan/Instruktur |



■ Kelas A

"Kelas A" adalah pekerjaan yang relatif maju yang membutuhkan tingkat pengetahuan, keterampilan, dan pengalaman khusus. Anda bisa mendapatkan pengalaman dalam tugas kelas B atau naik level setelah mengikuti pelatihan.

Tabel : Konten tugas kelas A

| Klasifikasi (Item utama) | Klasifikasi (Item sedang) | Konten tugas (Item kecil) |
|--------------------------|--|--|
| Makan | Persiapan / membantu makan | Memasak untuk makanan lebih mudah ditelan bagi pasien dengan daya menelan yang lemah |
| | | Panggilan untuk pindah ke kantin |
| | | Mengawasi |
| Toilet | Bantuan ke toilet | Panggilan untuk pindah ke toilet (panggilan kepada pemakai popok) |
| Mandi | Bantuan saat mandi | Panggil untuk pindah ke kamar mandi |
| | | Mengawasi |
| | | Pengering |
| Rehabilitasi | Asisten rehabilitasi | Asisten terapi fisik (peralatan pemanas, dll.) |
| | | Mengawasi pelatihan mandiri |
| Rekreasi | Dukungan untuk perencanaan rekreasi, perkembangan, dan pekerjaan | Bantuan untuk kegiatan hobi |
| | | Perencanaan |
| | | Panggilan untuk pindah |
| | | Perkembangan/Instruktur/Bantuan |
| Lainnya | Pindah | Mengawasi dan Panggilan pada saat pindah menggunakan kursi roda |
| | | Panggilan dan pengawasan saat jalan-jalan |
| | Lainnya | Pengawasan di dalam fasilitas |
| | | Komunikasi |
| | | Penjemputan dengan mobil |



(2) Contoh khas kegiatan harian asisten asuhan keperawatan

Selanjutnya, mari terapkan tugas terkait dari kelas C ke A yang diperlihatkan di bagian sebelumnya pada arus harian.

Misalnya, jika Anda bertanggung jawab atas kelas C, "konten tugas (berdasarkan kelas) " di baris C "tugas asisten keperawatan" akan menjadi tugas yang bertanggung jawab Anda.

Tabel : Contoh gambaran sehari-hari

| Zona waktu | Klasifikasi (Item utama) | Klasifikasi (Item sedang) | Konten tugas (Item kecil) | Tugas staf keperawatan | Tugas asisten keperawatan (Berdasarkan kelas) | |
|-----------------------------------|---|---------------------------|---|-------------------------|---|---|
| Subuh | Bangun tidur | Persiapan bangun tidur | Membuka tirai | | C | |
| | | | Mempersiapkan air minum | | B | |
| | | Toilet | Panggilan untuk pindah ke toilet | | A | |
| | | | Bantuan di toilet | ● | | |
| | | Mengganti pakaian | Mengganti pakaian/Membantu untuk menyikat gigi, mencuci muka, membentuk rambut, memotong kuku, mencukur, dll. / Memasang gigi palsu | ● | | |
| | | | Makan | Sarapan | Membersihkan meja | |
| | Membagikan celemek dan handuk tangan basah | | | | C | |
| | Panggilan untuk pindah ke kantin | | | | A | |
| | Menyajikan makanan dan teh | | | | B | |
| | Membantu saat makan / konfirmasi jumlah makan | ● | | | | |
| | Mengawasi | | | | A | |
| | Membereskan meja makan | | | | B | |
| | Mencuci piring/ Membersihkan kantin | | | | C | |
| | Perawatan mulut | ● | | | | |
| | Pagi hari | Pembersihan | Pembersihan ruang duduk / area umum | Ventilasi / pembersihan | | C |
| | | | | Membersihkan toilet | | C |
| Membuang sampah/ Pengisian barang | | | | | C | |
| Membersihkan ruang duduk | | | Penggantian spreii | | C | |
| | | | Membereskan ranjang | | B / C | |
| Mencuci | | Mencuci | | C | | |
| Rehabilitasi | | Rehabilitasi | Pelaksanaan / pelatihan | ● | | |
| | | | Asisten terapi fisik | | A | |
| | | | Mengawasi pada saat pelatihan diri | | A | |
| | | | Membereskan barang-barang | | C | |

★ Poin dalam Asisten keperawatan: Mari kita mulai dengan "apa yang dapat Anda lakukan"!

Konten dan kelas pekerjaan mungkin berbeda dari yang diperkenalkan dalam panduan ini, tergantung pada fasilitas tempat Anda bekerja. Ini karena konten pekerjaan berbeda-beda bergantung pada fasilitas. Selain itu, meskipun konten pekerjaannya sama, korespondensi dapat berubah bergantung pada pasien, jadi harap merujuk ke konten klasifikasi saja.

Sebagai peringatan, meskipun Anda berada di "kelas A", Anda tidak boleh melakukan perawatan langsung seperti mengulurkan tangan saat pasien bangun dari kursi roda, kecuali jika tidak dapat dihindari, dalam keadaan darurat, atau ketika fasilitas menyetujui, pada dasarnya Anda hanya boleh berbicara atau mengawasi.

Tetapi tidak perlu susut lebih dari yang diperlukan.

Jika Anda memiliki masalah, seperti seberapa jauh Anda dapat melanjutkan, silakan minta panduan dalam komunikasi dengan staf asuhan keperawatan.

Selain itu, ada banyak hal yang dapat diminta oleh pengasuh untuk membantu dan mengajar.

Misalnya sebagai pengawas, staf akan sangat dibantu hanya dengan meningkatkan jumlah orang yang memperhatikan pasien. Ini karena stafnya akan dapat melakukan tugas-tugas lain, yang akan meningkatkan rasa aman.

Selain itu, jika Anda dapat mengajar pasien-pasien apa yang Anda kuasai dan hobi Anda dengan merencanakan rekreasi dan mendukung hobi, hal itu akan mengarah pada revitalisasi fasilitas.

Tolong perdalam pertukaran dengan komunitas melalui pekerjaan Anda sebagai asisten asuhan keperawatan.



Materi orientasi saat menerima asisten asuhan keperawatan

Hal-hal yang perlu diingat saat berurusan dengan tugas

Saat terlibat dalam seorang pekerja perawatan, ada hal-hal yang harus diperhatikan untuk mendukung kehidupan yang diinginkan oleh pasien. Di sini, akan menjelaskan poin-poin yang perlu diingat.

Hal-hal yang perlu diingat ① : Apa yang tidak boleh Anda lakukan

Saat pindah ke tempat makan atau toilet, hanya berbicara saja.

Misalnya, meskipun staf asuhan keperawatan di tempat sibuk pada waktu makan, asisten asuhan keperawatan tidak boleh memberikan bantuan makanan sendiri. Tindakan pencegahan berbasis pengalaman diperlukan untuk bantuan diet, seperti risiko tertelan secara tidak sengaja dan kehadiran orang yang mengalami kesulitan menelan. Selain makan, hal yang sama berlaku untuk layanan bantuan seperti toilet dan mandi.

Selain itu, pastikan untuk mencuci tangan, berkumur, dan etika saat batuk untuk mencegah infeksi.

Catatan ② : Kepatuhan yang ketat terhadap perlindungan informasi pribadi (privasi)

Pahami bahwa pasien adalah orang dengan kepribadian dan kemauan. Anda harus menghargainya. Asuhan keperawatan merupakan tugas penting yang sangat terkait dengan privasi pribadi, sehingga kita harus menghormati kepribadian pasien dan memperhatikan dengan seksama perlindungan privasi.

Berhubungan langsung dengan pasien berarti berhubungan dengan banyak informasi pribadi. Informasi yang diperoleh di sana tidak boleh dibagikan dengan orang luar.

Akhir-akhir ini, SNS dan situs posting video menjadi mudah digunakan. Meskipun layanan ini nyaman, namun informasi yang diposting dengan tersebardengan cepat di area yang luas, dan sulit untuk menghapusnya. Harap jangan menggunakannya di tempat kerja.

★ Poin asisten asuhan keperawatan: Undang-undang tentang kerahasiaan yang harus dijaga staf asuhan keperawatan

[Referensi] Standar untuk personel, fasilitas dan peralatan, dan pengoperasian Fasilitas Kesehatan Asuhan Keperawatan untuk lansia (Peraturan Kementerian Kesehatan No. 40) (Kerahasiaan, dll.)

Pasal 32 Pegawai Fasilitas Kesehatan Asuhan Keperawatan tidak boleh membocorkan rahasia penghuni atau keluarganya yang telah mereka pelajari selama bekerja tanpa alasan yang dapat dibenarkan.

(2) Fasilitas Kesehatan Asuhan Keperawatan harus melakukan tindakan yang diperlukan agar seseorang yang pernah bekerja tidak membocorkan rahasia penghuni atau keluarganya yang diketahuinya selama bekerja tanpa alasan yang dapat dibenarkan.

3. Saat memberikan informasi tentang penghuni kepada penyedia dukungan perawatan di rumah, dll., Fasilitas Kesehatan Asuhan Keperawatan harus mendapatkan persetujuan tertulis sebelumnya dari penghuni.

Catatan ③ : Menghindari kejadian “hampir saja terjadi”

Sebagai hal lain yang perlu diperhatikan, saya ingin memperkenalkan contoh “hampir saja terjadi.”

“Hampir saja terjadi” adalah peristiwa dimana seorang pelaku membuat hal-hal yang membahayakan dalam pelayanan sehari-hari, meskipun tidak menimbulkan kerugian bagi pasien.

Kasus 1: Kecelakaan karena salah penempatan peralatan

【Kejadian】 Seorang pasien akan menabrak alat pembersih yang ada di koridor.

【Sebab】 alat-alatnya tidak dikelola dengan baik. Konfirmasi objek berbahaya yang tidak memadai di garis pergerakan pasien.

Kasus 2 : Kecelakaan pada saat rekreasi

【Kejadian】 Saat seorang pasien sedang menikmati karaoke, pasien lain tertangkap oleh kabel mic dan hampir tersandung.

【Sebab】 Tidak mengetahui posisi dan kabel mikrofon dan peralatannya. Selain itu pemantauan terhadap perilaku pasien tidak memadai.

Kasus 3 : Menelan karena kesalahan selama waktu makan

【Kejadian】 Saat staf mengalihkan pandangan, pasien menelan jeruk.

【Sebab】 Kurangnya perhatian pada pasien dan kurangnya observasi, padahal mereka tahu tentang kebiasaan makan pasien tetapi mengabaikannya.

Kasus 4 : Laporan dan konsultasi tidak lengkap

【Kejadian】 Memaksakan untuk bekerja pada saat tidak enak badan, dan setelah itu diketahui bahwa sebenarnya terinfeksi influenza

【Sebab】 Tidak dapat mengatakan dengan alasan takut mengganggu staf lain dan tidak bisa merubah jadwal shift karena kurangnya staf. Tidak berkonsultasi dan melapor kepada staf.

Dalam banyak kasus, Anda tidak sadar kasus “hampir saja terjadi” dalam pekerjaan Anda sehari-hari, atau bahkan jika Anda sadar akan hal tersebut, Anda tidak melaporkannya. Oleh karena itu informasinya tidak dimiliki bersama. Untuk mencegah kecelakaan serius, harap laporkan atau hubungi staf asuhan keperawatan jika Anda menyadari hal tersebut atau memiliki kekhawatiran.

Di atas adalah hal-hal yang saya ingin semua orang yang ingin menjadi asisten asuhan keperawatan tahu.

Sambil memperhatikan poin-poin yang perlu diingat, cobalah dulu “tugas yang bisa Anda lakukan sendiri”. Dengan bekerja sebagai asisten asuhan keperawatan dan bekerja dengan staf fasilitas, Anda seharusnya bisa merasakan pencapaian dan menemukan sesuatu yang berharga.

Lampiran Materi referensi tugas

< Contoh arus harian >

Pada halaman ini, akan diperkenalkan alur kerja harian berdasarkan kelas sebagai contoh.

Alur kerja berubah tergantung pada fasilitas, jadi harap gunakan sebagai referensi.

| Zona waktu | Klasifikasi (Item utama) | Klasifikasi (Item sedang) | Tugas inti (Staf keperawatan) | Tugas yang membutuhkan ketelitian (Kelas A) | Tugas yang membutuhkan perhatian (Kelas B) | Tugas sederhana (Kelas C) |
|------------|--------------------------|--|---|--|---|--|
| Subuh | Bangun tidur | Persiapan bangun tidur | | | Mempersiapkan air minum | Membuka tirai |
| | | Toilet | Mengganti popok | Panggilan untuk pindah ke toilet | | |
| | | Mengganti pakaian | Mengganti pakaian/ Membantu untuk menyikat gigi, mencuci muka, membentuk rambut, memotong kuku, mencukur, dll. | | | |
| | Makan | Sarapan | Bantuan bangun dari tempat tidur / bergerak | Memasak untuk makanan lebih mudah ditelan bagi pasien dengan daya menelan yang lemah | Distribusi alat bantu mandiri, dll. | Membersihkan meja |
| | | | Bantuan saat makan | Mengawasi | Menyajikan makanan dan teh | Membagikan celemek & handuk tangan basah |
| | | | Membagikan obat | | Merapikan meja makan | Mencuci peralatan makan, dll. |
| | | Konfirmasi jumlah makan dan pengobatan | | | Membersihkan kantin (Pembersihan meja / lantai) | |
| | | Perawatan mulut | | | | |
| Pagi | Pembersihan | Membersihkan ruang duduk | | | | Ventilasi / pembersihan lantai |
| | | | | | | Membersihkan toilet |
| | | | | | | Mengganti spreii |
| | | Mencuci | | | Membersihkan ranjang | Membuang sampah |
| | | Membersihkan area umum | | | | Pengisian barang |
| | | | | | Mencuci | |
| | | | | Ventilasi / pembersihan lantai | | |
| Lainnya | Rehabilitasi | Pelaksanaan rehabilitasi | | Asisten terapi fisik | | Membersihkan toilet |
| | | | | Mengawasi pada saat pelatihan diri | | Mengelap pegangan tangan |
| | | | | | | Membuang sampah |
| | | | | | Pengisian barang | |
| | | | | | | Membereskan barang-barang |

| Zona waktu | Klasifikasi (Item utama) | Klasifikasi (Item sedang) | Tugas inti (Staf keperawatan) | Tugas yang membutuhkan ketelitian (Kelas A) | Tugas yang membutuhkan perhatian (Kelas B) | Tugas sederhana (Kelas C) | |
|--------------|--|---------------------------------|---|--|---|---|--|
| Petang | Makan | Makan siang | Bantuan bangun dari tempat tidur / bergerak | Memasak untuk makanan lebih mudah ditelan bagi pasien dengan daya menelan yang lemah | Distribusi alat bantu mandiri, dll. | Membersihkan meja | |
| | | | | Panggilan untuk pindah ke kantin | | Membagikan celemek & handuk tangan basah | |
| | | | Bantuan makan | Mengawasi | Menyajikan makanan dan teh | | |
| | | | Membagikan obat | | Merapikan meja makan | Mencuci peralatan makan, dll. | |
| | | | Konfirmasi jumlah makan dan pengobatan | | | Membersihkan kantin (Pembersihan meja / lantai) | |
| | | Perawatan mulut | | | Membersihkan kantin (Pembersihan meja / lantai) | | |
| | Mandi | Persiapan mandi | Bantuan pada saat pindah | Panggilan saat pindah ke kamar mandi | | Memasukan air panas | |
| | | | | | | Persiapan pakaian mandi | |
| | | Mandi | Membantu melepas pakaian | | | | |
| | | | Bantuan saat mandi | Mengawasi | | | |
| | | Memasangkan pakaian | Pengering | Mempersiapkan air minum | Membersihkan kamar mandi | | |
| | Mencuci | Mencuci | | | | Pengisian barang Pelipatan / pengembalian cucian Melipat handuk tangan basah | |
| | Pemeliharaan | Pemeliharaan | | | | Membersihkan kendaraan Manajemen penanaman (penyiraman) Pemeriksaan dan pengisian peralatan | |
| | Rekreasi | Rekreasi | | Bantuan untuk kegiatan hobi | | | |
| | | | Dukungan langsung | Perencanaan | | | |
| | | | | Perkembangan/Instruktur | Persiapan | | |
| | | | | Dukungan | | Merapikan | |
| Sore / Malam | Lainnya | Lainnya | Komunikasi | Komunikasi | | | |
| | Makan | Makan malam | Bantuan saat berjalan kaki/kursi roda | Mengawasi saat berjalan kaki/kursi roda | | | |
| | | | Bantuan bangun dari tempat tidur / bergerak | Memasak untuk makanan lebih mudah ditelan bagi pasien dengan daya menelan yang lemah | Distribusi alat bantu mandiri, dll. | Membersihkan meja | |
| | | | | Panggilan untuk pindah ke kantin | | Membagikan celemek & handuk tangan basah | |
| | | | Bantuan saat makan | Mengawasi | Menyajikan makanan dan teh | | |
| | | | Membagikan obat | | Merapikan meja makan | Mencuci peralatan makan, dll. | |
| | Konfirmasi jumlah makan dan pengobatan | | | Pembersihan ruang makan (pembersihan meja / lantai) | | | |
| | | Perawatan mulut | | | | | |
| Pergi tidur | Toilet | Bantuan toilet (toilet / popok) | Panggilan untuk menuju toilet | | | | |
| | Tidur | Mengganti pakaian | | | Menyiapkan pakaian ganti untuk hari berikutnya | | |
| | | Konfirmasi jam tidur | | | | | |



ダウンロードはこちらから

<http://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/care-supporter.html>

発行 福岡県保健医療介護部高齢者地域包括ケア
推進課介護人材確保対策室

制作 公益社団法人福岡県介護老人保健施設協会

編集 株式会社 リバルタス・コンサルティング