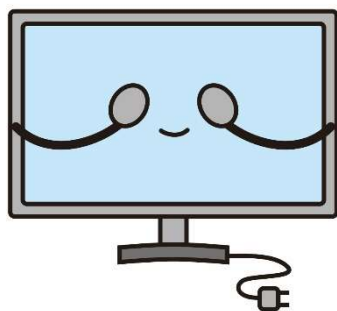


# 5 わたしたちにできること

## (1) 節電, 節水, 暮らし方のくふう

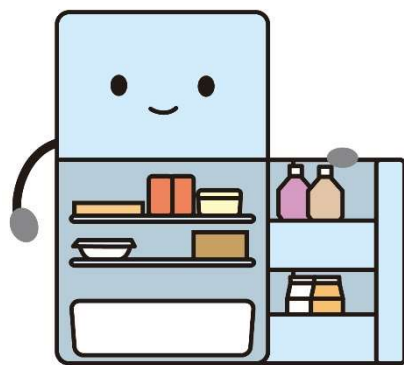
二酸化炭素は、身のまわりのいろいろな所から出ていることがわかりました。では、二酸化炭素をなるべく出さないようにするにはどうしたらよいのでしょうか。下のイラストを見て、節電や節水など自分ができるところを探してみましょう。(参考：環境省 環境白書2015)



テレビを見ていないときは電源を切ろう



シャワーを出す時間は短くしよう



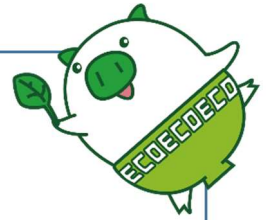
冷蔵庫の開け閉めは短くしよう



照明を使わないときはこまめに消そう



## ワーク⑧ <sup>かんが</sup> 考えてみよう



<sup>りょうり</sup>料理をつくるときには、<sup>でんき</sup>電気や<sup>みず</sup>水などいろいろなもの  
<sup>つか</sup>を使うよね。みんなは、<sup>でんき</sup>電気、<sup>ガス</sup>ガス、<sup>すいどうすい</sup>水道水、<sup>ごみ</sup>ごみのお  
<sup>へ</sup>だを減らすために、<sup>ど</sup>んなくふうができるかな。

・<sup>か</sup>買物に<sup>もの</sup>行くとき

---



---

・<sup>ざいりょう</sup>材料を<sup>えら</sup>選ぶとき

---



---

・<sup>にく</sup>肉や<sup>やさい</sup>野菜を<sup>き</sup>切るとき

---



---

・<sup>に</sup>煮たり<sup>や</sup>焼いたりするとき

---



---

・<sup>りょうり</sup>料理が<sup>のこ</sup>残ったとき

---



---

・<sup>しょっき</sup>食器を<sup>あら</sup>洗うとき

---



---

・

---



---



<sup>かんが</sup> 考えたくふうをいかして、<sup>りょうり</sup>料理を  
 つくってみましょう。