



(1) 住まい方の工夫 (緩和策)^{かんわ}

住まい方に着目して、家庭での電気、ガス、水道の省エネ・省資源を進め、二酸化炭素の排出を減らしていきましょう。

家庭でできる省エネ・省資源の方法には、4つの視点があります。

家庭…衣食住の生活
消費生活・環境

視点① 使用量を知る

電気ご使用量のお知らせ		総ご用金がわかりやすい、フカガケナロウ	
平成25年	5月分	13,897 kWh	562 kWh
基本料金	899円98銭	計器番号	0117040
電灯	2,339円98銭	検針日	0620 7418
ガス	9,557円98銭	検針日	0620 7418
水道	2,100円00銭	検針日	0620 7418
その他	5,000円00銭	検針日	0620 7418

自分の生活でどれくらいのエネルギーや資源を使っているか調べてみる。

(例) 電気使用量のお知らせを調べて記録する。

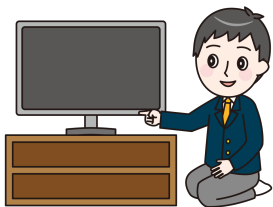
⇒37ページでは記録のためのアプリを紹介しています。

視点② 使用量を減らす

家電製品やガス機器などの使い方を工夫する。

(例) 主電源を消して待機時消費電力を減らす。

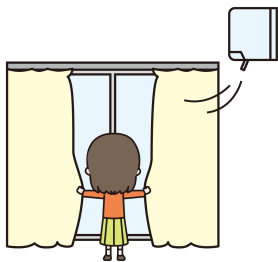
(できることを具体的に書こう)



視点③ エネルギー効率を高める

エネルギーを使う段階で発生する無駄(ロス)^{むだ}を、使い方の工夫で減らして、効率を高める。

(できることを具体的に書こう)



視点④ エネルギー効率のよいものを選ぶ

買い替えるときは、二酸化炭素の排出量が少ない機器やエネルギー効率のよいものを選ぶ。

(できることを具体的に書こう)



<取り組んでみよう>



家庭でできる、省エネ・省資源の取り組みを考え、グループで話し合ってみよう。次に、自分の家でできているかチェックし、できていないときは、できるようにするための工夫を書き出してみよう。

製品など	取り組み（4つの視点）	チェック	できるようにするための工夫
エアコン	(例) ^{れいだんぼう} 冷暖房時はカーテンを閉める（視点③）	<input type="checkbox"/>	エアコンにメモを貼る ^は
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
洗濯機 ^{たく}		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
給湯器		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
冷蔵庫		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
照明器具		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
その他		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	