

新型コロナウイルス感染症の
検査結果をお待ちの方・陽性が判明した方へ(自己チェックシート)
～自宅待機時における留意点～

- 受診した医療機関または保健福祉（環境）事務所（保健所）から連絡があるまでの間、**1日に2回**、以下の囲みのような症状の有無について、**自己チェック（セルフチェック）**をしてください。
- 該当する項目がある場合には、受診した医療機関又は保健所へご相談ください。
- 自己チェックのタイミングでなくても、症状がみられたときには、**緊急の対応が必要となりますので、直ちに連絡してください。**

緊急性の高い症状

表情・外見	<input type="checkbox"/> 顔色が明らかに悪い <input type="checkbox"/> 唇が紫色になっている <input type="checkbox"/> いつもと違う、様子がおかしい
息苦しさ等	<input type="checkbox"/> 息が荒くなった(呼吸数が多くなった) <input type="checkbox"/> 急に息苦しくなった <input type="checkbox"/> 日常生活の中で少し動くと息があがる <input type="checkbox"/> 胸の痛みがある <input type="checkbox"/> 横になれない・座らないと息ができない <input type="checkbox"/> 肩で息をしている・ゼーゼーしている
意識障害等	<input type="checkbox"/> ぼんやりしている(反応が弱い) <input type="checkbox"/> もうろうとしている(返事がない) <input type="checkbox"/> 脈がとぶ、脈のリズムが乱れる感じがする

