

# あなたに今できる事



## 風水害が起きたときの避難マップを作ろう

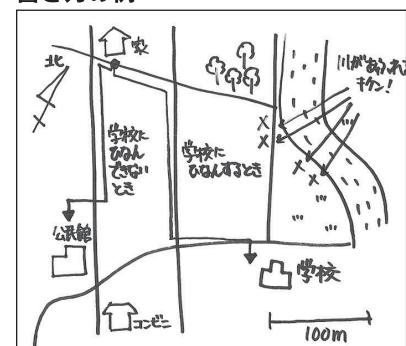
学校からあなたの家までの帰り道を描いたり、地図を貼ったりした後に、避難場所や危険な場所を書いてみましょう。それから危険な場所があれば×をして、何が危険か書きましょう。

完成したら避難場所までの道について家族と話し合ったり、実際に歩いてみたりして、確認してみましょう。

自分の住んでいる地域では、どんな災害が起こりやすいか、どんなことに気をつけるべきか、地域の人聞いてみたり、家族と一緒に調べてみたりしましょう。

また、住んでいる市町村の防災パンフレットを読んで、思ったことを書いてみましょう。

書き方の例



※このページはコピーをして使おう。

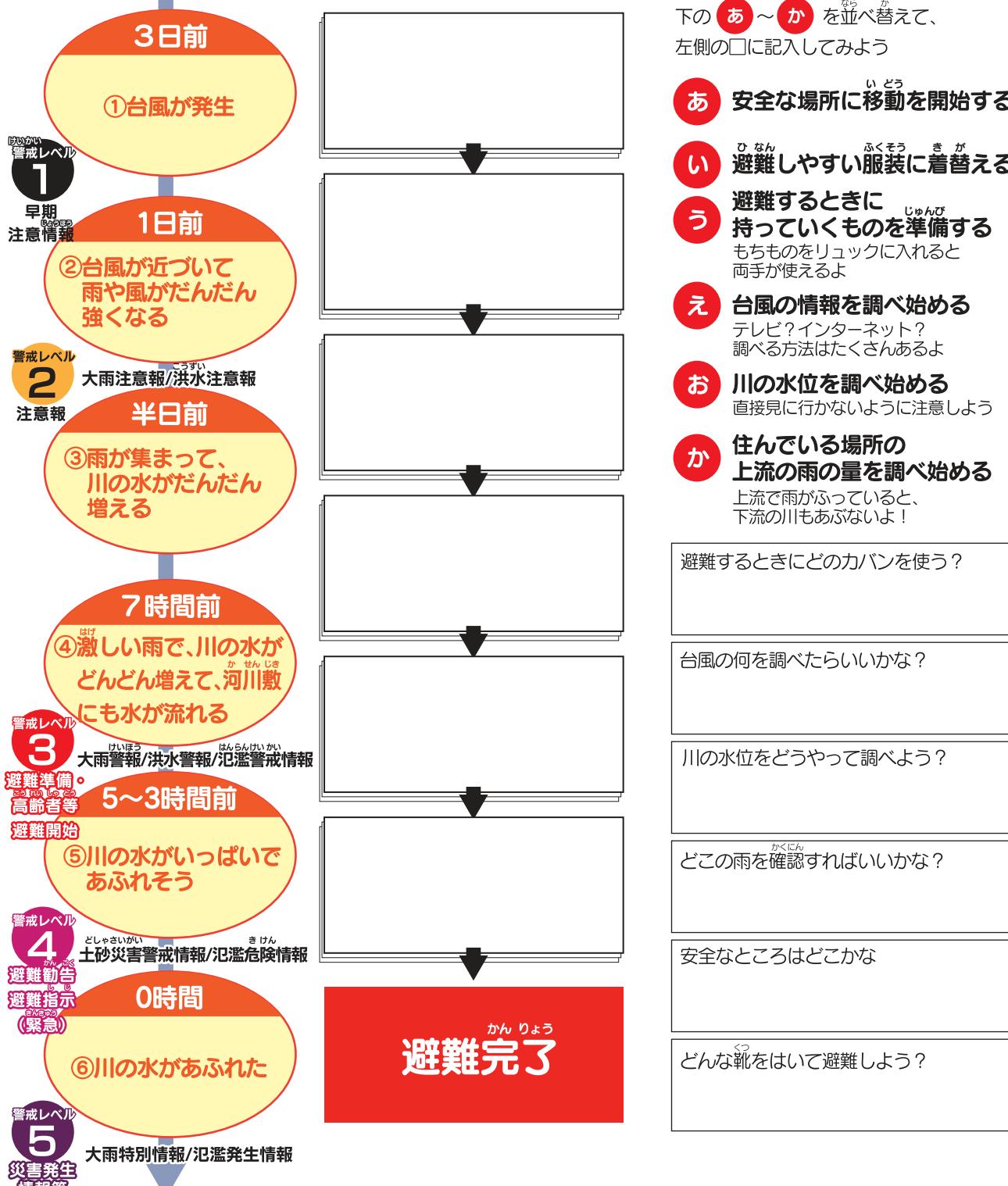


# マイタイムラインを作ろう

台風が近づいてきたときにどう備えるのかを考えて書いておく防災のスケジュール表のようなものをマイタイムラインといいます。

台風が発生してから川の水があふれるまで、どんな行動をするのか考えながら書いてみましょう。

## 「台風が発生」してから「川の水があふれる」まで



※このページはコピーをして使おう。



# 避難するときどうするの？

もし、家族といっしょにいないときに避難することになつても、家族でどこに避難するかなど決めておくと、お互いに見つけやすくなります。避難するときのルールを家族で話し合つておきましょう。

## 集中豪雨のとき

### いつ

#### 行動のタイミング

例:〇〇川があふれそうになったとき

〈避難のタイミング〉

- テレビなどを見て( )が発表されたら避難する。
- 雨や風がひどくなつたときに、家族と相談して避難する。
- その他( )

### どうやって

#### だれ 誰とどうやって避難する？

### 日頃から気をつける事

危険な場所の確認、準備など

### どこへ

#### 避難場所

- ①家から一番近い避難所はどこ？( )
- ②避難場所まで行くのが危険なとき、家の近くで安全な建物はどこ？( )
- ③外に出るのが危険なとき、家の中で安全な場所はどこ？( )

### れんらく 家族との連絡方法

- 電話 □その他  
□メール・ライン( )

#### ※連絡がとれないときの集合場所

例:〇〇小学校の体育館の出入り口、などくわしく！

## 台風のとき

### いつ

#### 行動のタイミング

例:強い風で怒がゆればはじめたとき

〈避難のタイミング〉

- テレビなどを見て( )が発表されたら避難する。
- 雨や風がひどくなつたときに、家族と相談して避難する。
- その他( )

### どうやって

#### だれ 誰とどうやって避難する？

### 日頃から気をつける事

危険な場所の確認、準備など

### どこへ

#### 避難場所

- ①家から一番近い避難所はどこ？( )
- ②避難場所まで行くのが危険なとき、家の近くで安全な建物はどこ？( )
- ③外に出るのが危険なとき、家の中で安全な場所はどこ？( )

### れんらく 家族との連絡方法

- 電話 □その他  
□メール・ライン( )

#### ※連絡がとれないときの集合場所

例:〇〇小学校の体育館の出入り口、などくわしく！

※このページはコピーをして使おう。



# ひじょうじ もちだし ひん 非常時の持出品をチェックしよう

あなたの家では非常時の持出品としてどのようなものを用意していますか？家族の人に聞いて、「家にあるもの」には○をつけて、量を表に書き込んでみよう。



家にあるもの	量	記入例
マスク		1 箱
ガーゼ		
トイレットペーパー	6 本	
きずぐすり	2 個	
けい帯ラジオ		
軍手	3 組	
かい中電灯	1 個	
ヘルメット		
ばんそうこう	1 箱	
タオル	5 本	
ねん着テープ		
ウェットティッシュ	1 箱	
食品用ラップ	2 箱	
雨具・防寒具	4 組	
そのまま食べられるもの	2 日分	
飲料水	2 本	
下着	3 枚	

※両手が使えるようにリュックに入れて、用意しよう。

※避難するときにぬれないように、ビニール袋に入れてリュックに入れるなどの工夫をしましょう。



## あなたはどう思いますか？

この本を読んでみて、あなたが防災について考えたことを書いてみましょう。

この本をきっかけに、防災対策がされた場所や、過去に災害が起こった場所へ行ってみて、防災について考えてみましょう。

なまえ

( 年 組 番 )

ほごしゃ  
保護者の  
方のサイン