

	4月22日 (月)				4月23日 (火)				4月24日 (水)				4月25日 (木)				4月26日 (金)			
	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)
スペシャル									★春の和定食 筍御飯・鯛の天麩羅・春キャベツと豚肉の胡麻ポン酢和え・味噌汁											
900円									683	23.4	81.8	3	福岡県産食材：鯛・小松菜							
健康定食 A	鯛の照り焼き				ロールキャベツグラタン				★TRY!スマソる? 鮭のレモンペッパー焼き				麻婆豆腐				鯖の香り漬け焼き			
600円	555	26.2	72.2	2.7	549	19.7	68.7	4.8	578	25.9	78.4	2.3	625	5.7	59.8	3.5	635	27.1	73	2.8
健康定食 B	豚肉の生姜焼き				鶏唐揚げおろしぼん酢				ハンバーグデミソース				★女子大 白身魚のカレームニエル (大場由紀さん、里崎文香さん、寺田倫子さん)				★女子大 豚丼定食 (尾崎ひかりさん、長谷川京香さん、松尾遥さん)			
600円	756	22.7	88.3	3.4	792	26.1	54.5	2.9	677	22.7	101.8	3.4	724	28.9	90	2.9	726	28.1	107.4	3.5
地産地消定食	はかた地どりの油林鶏				むなかた鶏のチキン南蛮				はかた地どりの デミバターソース				むなかた鶏の トマトチーズグラタン				はかた地どりの コーンチーズ焼き			
800円	982	40.1	72.8	4.1	1104	39.3	105.5	4.8	791	36.4	87	3.4	641	25.8	88.2	3	902	38.1	100.4	3.8
定食 C	牛玉井				えびピラフと かにクリームコロッケ															
	800円				800円															
	802	32.4	111	3.1	761	15.9	104.5	2.6												
カレー	カシミアールビーフカレー				カツカレー				グリーンカレー				えびカツカレー				ソーセージカレー			
600~700円	684	15.7	113.1	3.1	901	26.1	100.5	3	762	27.5	92.2	2.2	684	15.7	113.1	3.1	644	15.2	100.7	3.6
麺	鶏天うどん・そば				ワンタンメン				釜玉風うどん・そば				高菜ラーメン				肉おろしぶっかけ うどん・そば			
600~700円	603	27.9	90.7	6.8	548	20	85.4	8.2	386	14	67.5	2.2	559	21	76.8	9.1	533	19.2	77.2	2.5
定番メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ●けんちょうカレー(500円) ●博多ラーメン(500円) ●唐揚げ・コロッケ(110円) ●わかめうどん(400円) ぎょう天うどん(510円) 肉うどん(550円) ●わかめそば(430円) ぎょう天そば(540円) 肉そば(580円) ●いなり(120円) ●おにぎり(120円) 																			

※提供レーンにより色分けしています。 定食 カレー 麺

メニューは食材の仕入れ状況により変更する場合があります。

※当食堂で提供する「TRY!スマソる?」メニューは、食塩相当量を2.5g以下に抑えた定食です。